

Escapade dans les Pyrénées Orientales

8 et 9 mai 2021

Niveau : Moyen-▲▲ - CAMPING - Sorties en étoile - Portage à la journée
6 places - Ouverture des inscriptions : 29/04/21

Allons vite retrouver nos montagnes avec un week-end rando-camping basé au cœur du parc naturel régional des Pyrénées catalanes à 20km de l'Espagne et 10km de l'Andorre. En emportant la tente, on zappe les éventuels problèmes d'hébergement ! On ne sera pas trop loin d'un village, espérons le bar ouvert pour un apéro au grand air le soir du retour !
Objectif : l'étang de Lanoux, le plus grand lac des Pyrénées françaises. Vaste cirque glaciaire délimité par des pics d'altitude, ce site est classé Natura 2000 pour sa qualité paysagère et sa richesse écologique. Près des tourbières, véritables « nids » de biodiversité, nous pourrions peut-être apercevoir quelques oiseaux rares tels que l'aigle royal, le faucon pèlerin ou le vautour fauve.



ATTENTION, il y aura lieu de respecter strictement les consignes gouvernementales et fédérales en vigueur au jour de la sortie dans le cadre de la lutte contre le COVID (cf. paragraphe en fin de fiche).

ITINERAIRE :

Départ de Paris le vendredi soir avec un rendez-vous le lendemain matin, 8h55 sur le quai d'arrivée à la gare de Porté-Puymorens.

Attention, vous devez vous munir de votre tente/tapis de sol/duvet. Montage (très) rapide des tentes à l'arrivée, le petit déj'. ayant été englouti dans le train. Notre camping pourrait être isolé, prévoir son miam ! Ne pas prendre une valise ou tout autre bagage encombrant mais bien un sac à dos. N'oubliez pas gants et bonnet, aussi tôt dans l'année, il faut s'attendre à trouver de la neige à environ 2000m.

J1 : Les balcons du Punxo et vallée du Passet

Journée « sac léger ».

Nuitée au camping municipal de Porté-Puymorens.

Distance étape : 14,5km, 5h de marche environ, dénivelée cumulée +980m / -980m.

J2 : Balade au lac de Lanoux

Départ 8h. Journée « sac léger ». GR jusqu'au barrage, retour en forêt sur le « sentier des ingénieurs » à l'ombre des pins crochets et des bouleaux.

Distance étape: 16,5km, 7h de marche environ, dénivelée cumulée +700m / -700m.

Retour au camping, finalisation du sac à dos et hop retour à la gare... après l'apéro.

- ✓ **Ce programme indicatif n'est pas contractuel.** L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.
- ✓ **Si la neige était trop présente les itinéraires seraient révisés** avec une option plus tranquille pour les lacs El Passet et Font Viva, El Camin del Bosc, La Tour Cerdane ou la Balade des Marmottes.
- ✓ **Niveau physique M (Moyen) :** « Randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée ou un sport d'endurance. »
- ✓ **Niveau technique ▲▲ :** « Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être exposés (sensation de vertige possible et risque de chute) et demander de l'attention. Néanmoins, les itinéraires empruntés sont accessibles à toute personne ayant une pratique régulière de la randonnée et le niveau physique requis, même sans grande expérience de la montagne. »

HÉBERGEMENT : Nous serons accueillis par le camping municipal. Ses coordonnées vous seront communiquées avant départ.

TRANSPORT : Le transport Paris/ Porté-Puymorens n'est pas inclus dans les frais de la sortie. Il y a encore des tarifs raisonnables, faites vite !! Suggestion :

ALLER: vendredi 7 mai 22h12 Paris Austerlitz train de nuit pour Porté-Puymorens 8h54.

RV sur le quai d'arrivée.

RETOUR: dimanche 9 mai 19h07 gare de Porté-Puymorens, train de nuit pour Paris Austerlitz 6h52.

Il y a encore des places couchettes à 126€ AR et des prems à 70€ AR en siège inclinable. Les billets de trains sont en principe annulables et remboursables jusqu'à 3 jours avant départ.

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL A EMPORTER : SA TENTE et accessoires (sac de couchage et tapis de sol), sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Et aussi les petits déj et repas des 2 jours + l'équipement classique du randonneur (notamment veste

impermeable, polaire et **vêtements chauds, bonnet, gants**, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunettes de soleil, chapeau et crème solaire, etc....) + au moins 2 litres d'eau. Carte CAF.

Des BÂTONS DE MARCHÉ épargneront un peu vos genoux.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée à tiges montantes et semelles antidérapantes est élémentaire...

Attention, nous dormons en mai à 1600m d'altitude = une nuit bien froide !

COÛT PRÉVISIONNEL : 46€ incluant la réservation du camping pour une nuitée et les frais d'organisation. Restent à votre charge notamment les petits déj et repas (midi+soir), les en-cas et boissons diverses, et le transports SNCF entre Paris et Porté-Puymorens.

INSCRIPTION : La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du 29 avril 2021 selon les règles de priorité du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement.

Conditions d'annulation par le participant :

<https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie#annulation-adherent> .

Par ailleurs, nous vous invitons à lire les règles définies par le club au sujet du remboursement en cas d'annulation de sortie.

Les conditions contractuelles sont accessibles sur <https://www.clubalpin-idf.com/conditions-inscription>



Pour en savoir plus :

Carte TOP 25 IGN 2249 OT

Au plaisir de vous rencontrer !

POUR INFORMATION LES CONSIGNES SPÉCIALES COVID A RESPECTER au 21/04/2021 sont les suivantes (un état actualisé vous sera communiqué une semaine avant la sortie: <https://fr.calameo.com/read/00621768795638084df31>)

En l'absence de respect de ces consignes, l'organisateur est en droit de vous refuser au départ ou de vous exclure ensuite.

Si les mesures de déconfinement ne permettent pas de réaliser cette escapade montagnarde, une autre rando-camping sera organisée à la même date en remplacement, par exemple dans l'Essonne à condition que les déplacements en Île-de-France soient permis.