

## Des tours et détours en Lubéron (suite)

du 10 au 18 octobre 2020

Organisateur : François GOUTORBE Contact par kifaikoi	Niveau : <b>Moyen ▲</b>
Avec accord : <b>Non</b>	<b>Itinérant avec portage</b>
Effectif maximum : <b>8</b>	<b>Hébergement : gîtes d'étape, hôtel</b>



Cette sortie se place dans la continuité de la sortie du même nom de 2019. En 2019 nous avons parcouru la montagne du Luberon, surtout sur son versant Nord. Cette fois, je vous propose de découvrir quelques sites remarquables de la vallée du Calavon et de ses affluents, entre la montagne du Luberon au sud et les Monts du Vaucluse au nord.

Nous serons, sauf le dernier jour, dans le Parc Naturel Régional du Luberon, passant des Alpes-de-Haute-Provence au Vaucluse.

### Programme

#### Samedi 10 octobre

Trajet Paris – Apt (voir Transports)

Apt est située sur une ancienne voie romaine, la Voie Domitienne.

Son centre-ville, groupé autour de la cathédrale Sainte-Anne, occupait jadis une île.

Installation dans un hôtel, demi-pension.

Visite d'Apt :

- Le musée présente les trois pôles d'Apt et de la région : les fruits confits (Apt est la capitale mondiale du fruit confit !), la faïence et l'ocre (voir jeudi 15),
- Cathédrale Sainte-Anne.

Ravitaillement.

### Dimanche 11 octobre

Marche de Apt à Céreste.

Par le GR92/653D nous rejoignons tout d'abord Saignon.

Saignon est construit sur un éperon rocheux d'une trentaine de mètres. Au cours des siècles, trois châteaux ont été construits sur cet éperon, ce que traduit curieusement le blason de ville. Ces châteaux avaient pour nom Crugière au sud, Méjean au milieu et la Roche (ou Belle-Vue) au nord.

Saignon comportait une abbaye prospère, l'Abbaye Saint-Eusèbe dont il ne reste aujourd'hui que l'église abbatiale (ne se visite pas, propriété privée).

Une des particularités de la région sont les « maisons en hauteur », dans lesquelles le rez-de-chaussée était réservé aux animaux ; les habitations étaient réparties sur les premier et second étage, avec un grenier à foin dans les combles. On voit beaucoup de ces maisons à Saignon, certaines comportant encore la poulie utilisée pour monter le fourrage. Ces maisons comportaient toujours une terrasse ou un balcon.

Au bas du rocher au contraire, on trouve des « maisons à terre », compartimentées dans le sens de la longueur, caractéristiques des pays de « riche culture », dont la lavande faisait partie.

Nous suivons le GR653D jusqu'à Céreste.

C'est depuis Céreste que le poète René Char a organisé la résistance dans la région, de 1941 à la fin de la guerre.

Installation dans un gîte d'étape communal.

21,5 km, + 600 m, - 430 m

Pas de ravitaillement le dimanche (mais possible le lendemain matin).

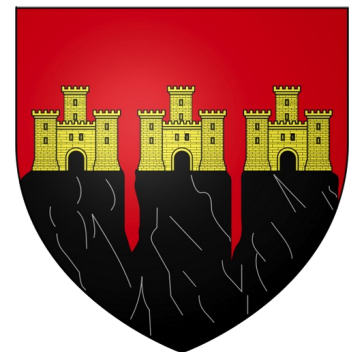
Pas de pique nique.

### Lundi 12 octobre

Au programme, le tour de la vallée de l'Enchrême avec sac léger. Cette petite rivière prend sa source dans la commune de Montjustin et se jette dans le Calavon à Céreste.

Nous quittons Céreste plein Est en suivant le GR4. Nous traversons bientôt le ruisseau de l'Aigubelle et peut-être aurons-nous la chance d'apercevoir quelques uns des castors qui y vivent. Nous ferons un crochet pour visiter Montjustin, ancienne forteresse médiévale, d'où l'on a une belle vue sur le versant Nord du Grand Luberon.

Nous descendons dans la vallée de l'Enchrême pour monter sur l'autre versant vers le village de Reillanne, un autre village



*De gueules aux trois châteaux donjonnés d'or, ouverts et ajourés de sable, posés sur trois rochers du même.*





perché, procurant de très belles vues sur la vallée. Puis nous redescendons vers Céreste par le GR653D.

Céreste a/avait le privilège de posséder deux ponts romains, un vrai et un faux. Le vrai pont romain, sur l'Aiguebelle, a malheureusement été arasé lors des travaux sur la route nationale. Construit au Ier siècle, il comportait 2 arches, ce qui est paraît-il très rare pour un pont romain. Le faux, que nous emprunterons, sur l'Enchrême, a été construit en 1740, mais classé monument historique comme « pont romain » en 1862 !

21,5 km, + 460 m, - 460 m

Retour au gîte communal.

Ravitaillement

Pas de pique nique



### Mardi 13 octobre

Après avoir traversé le Calavon, nous rejoignons le GR6 au village de Viens, perché sur le versant sud des monts de Vaucluse. Plus loin, nous atteignons les Gorges d'Oppedette, impressionnant cañon creusé par le Calavon.

Si nous avons le temps, nous ferons un crochet pour visiter le village d'Oppedette. Le village est perché sur un promontoire rocheux, à l'entrée des gorges, à 525 m d'altitude, et forme un site pittoresque.

Installation dans un gîte d'étape en pleine nature, demi-pension.

16,5 km, + 590 m, - 410 m

Pas de ravitaillement (mais ravitaillement à Simiane le lendemain matin).

Pique nique : 10 €



### Mercredi 14 octobre

Nous nous rendons tout d'abord par le GR4 à Simiane-la-Rotonde, situé sur les contreforts sud des Monts du Vaucluse.

Simiane possède un château remarquable du XIème siècle que nous visiterons. Ce château est remarquable par la coupole de son donjon et qui donne son nom au village.

Deux salles du château sont consacrées aux plantes aromatiques et médicinales.

Nous entamons ensuite une longue descente vers Rustrel.

15,5 km, + 390 m, - 560 m.

Installation dans un gîte d'étape, demi-pension.

Ravitaillement

Pique nique : 8 €



### Jeudi 15 octobre

Nous arrivons dans paysage extraordinaire appelé le Colorado Provençal ou Ogres de Rustrel.

L'ocre est une roche ferrique composée d'argile pure colorée par un pigment d'origine minérale (un hydroxyde de fer : l'hématite pour l'ocre rouge, la limonite pour la brune et goethite pour la jaune). Cette argile colorée est amalgamée aux grains de sable (quartz) de sorte que les ocres se trouvent dans le sol sous forme de sables ocreux composés à plus de 80 % de quartz.

L'ocre naturelle a été utilisée comme pigment depuis la préhistoire, comme à Lascaux. Elle est toujours appréciée pour sa non-toxicité et sa grande longévité en décoration, beaux-arts et maçonnerie. Dans le Vaucluse, l'ocre a été exploitée depuis la fin du XVIIème siècle mais est concurrencée par les colorants d'origine chimique, il n'y a plus d'exploitation.

Rustrel comporte deux moulins à huile d'olive, un récent (avec boutique et dégustation d'huile d'olives) en bordure de la ville et un ancien au centre ville, dans un éco-musée. En fonction du temps disponible et de la météo, nous essaierons de visiter l'un d'eux (ou les deux).

Nous ferons cette boucle en laissant les sacs au gîte, donc sac léger.

Ravitaillement à Rustrel.

13,5 km, + 310, - 310 m

En fin d'après-midi, transfert à Murs en taxi.

Installation dans un gîte d'étape (à 2 km de Murs), demi-pension.

Pique nique : 8 €

### **Vendredi 16 octobre**

Transfert à Gordes en taxi.

Nous entamons une boucle (sac léger) dans la montagne qui se trouve à l'ouest de Gordes et comprenant le Vallon de Ferrière. Nous atteindrons l'Abbaye de Sénanque en fin de matinée pour une visite guidée.

L'Abbaye Notre-Dame de Sénanque a été fondée en 1148 par des moines cisterciens venus de Mazan, à quelques kilomètres de Gordes. Elle est située dans un étroit vallon qui prolonge le Vallon de Ferrière et dans lequel coule la Sénancole. L'abbaye connaît son apogée aux XIIIème et XIVème siècles. Du fait des guerres de religion et des épidémies de peste, l'abbaye périclité et tombe en ruine. Elle est vendue comme bien national en 1792. Par deux fois, au XIXème et au XXème siècles, les moines tenteront de se réinstaller mais elle sera encore vendue 2 fois. Enfin, une communauté de moines cisterciens venus de Lérins se réinstalle à Sénanque en 1988.

Nous choisirons l'un des chemins qui sont à notre disposition pour rentrer à Gordes en fonction du temps passé à l'abbaye et du temps que nous voudrions consacrer à la visite de Gordes.

Le village de Gordes se trouve sur un promontoire calcaire des monts de Vaucluse, dominant la plaine du Calavon de 120 mètres en culminant à 370 mètres d'altitude. Gordes est membre de l'association Les Plus Beaux Villages de France.

Visite de Gordes, notamment de son impressionnant château du XIème siècle.

15,5 km, + 450 m, - 450 m par la plus grande boucle.

Retour au gîte de Murs en taxi

Demi-pension

Pique nique : 8 €

Ravitaillement à Gordes.



*Photo non contractuelle, il n'y aura pas de lavande en octobre.*





## Samedi 17 octobre

Transfert à Cabrières-d'Avignon en taxi.

Du XIIème siècle au XVIIIème siècle, la région a connu 106 épidémies de peste, depuis la peste noire au XIVème siècle jusqu'à la Grande Peste qui a éclaté à Marseille en 1720 et qui y a fait 50 000 morts, soit la moitié de sa population.

À partir de 1720 a été édifié un rempart en pierres sèches dans les Monts de Vaucluse afin de protéger le Comtat Venaissin de la peste qui frappait Marseille et une partie de la Provence. Ce « Mur de la Peste » s'étirait sur 27 km et comportait des guérites pour les gardes. À partir de 1723 les pierres ont commencé être récupérées pour d'autres utilisations. Depuis 1986 une association a entrepris de restaurer le mur.

Un GR de pays « Sentier Historique du Mur de la Peste » longe de plus ou moins près une partie de ce mur. Nous emprunterons ce GR avant de descendre sur Fontaine-de-Vaucluse.

Nous irons rendre visite à la fontaine de Vaucluse, qui constitue la source de la Sorgue. C'est la plus importante exurgence de France métropolitaine, elle sert de référence en hydrogéologie pour la caractérisation d'un type dénommé « source vauclusienne ».

Installation dans un gîte, un peu à l'écart de Fontaine-de-Vaucluse.  
Demi-pension.

15 km, + 480 m, - 550 m.

Ravitaillement à Fontaine-de-Vaucluse.

Pique nique : 9,50 €



## Dimanche 18 octobre

Pour ce dernier jour, nous rejoignons tranquillement L'Isle-sur-la-Sorgue sur terrain quasi plat.

Visite de la ville, balade le long de la Sorgue, au « Partage des Eaux ». Ce nom provient du fait que la Sorgue se divise ici pour la première fois depuis sa source, formant une île.

11 km, + 115 m, - 135 m.

Retour vers Paris (voir Transports)



## Transports

**Aller :** Départ le 10 octobre de Gare de Lyon, train à 8 h 12. Arrivée à Avignon TGV à 11 h 51 avec changement à Valence.

Bus ligne 15 à 12 h 15, arrivée Apt à 13 h 40.

**Retour :** Départ le 18 octobre de Isle-sur-la-Sorgue, train à 16 h 17. Arrivée à 20 h 21 à Paris Gare de Lyon. Changements à Avignon centre et Avignon TGV.

Il est possible de rentrer plus tard (départs à 18 h 01 et 19 h 01).

Horaires relevés le 5 février, à vérifier.

## Hébergement et repas

Nous serons la plupart du temps en gîte d'étape avec demi-pension. Nous serons à deux occasions en gîte communal sans demi-pension, nous irons au restaurant et nous devrons préparer nous mêmes le petit déjeuner (courses à faire).

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers :

- Carte d'identité ou passeport valide.
- Carte CAF.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Moyens de paiement (carte bancaire, espèces...).

### Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau ou bouteille, gourde...

### Alimentation :

- Pique-nique et eau pour la première journée.
- Couteau suisse, cuiller, fourchette.
- En cas (biscuits, barres de céréales, chocolat...)

### Hygiène :

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette.
- Mouchoir, papier toilette...

### Vêtements :

- Chaussettes et slip (1 rechange).
- Chemisette ou tee-shirt (1 rechange).
- Pantalon ou short (1 rechange).
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain.

### Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour de cou ou écharpe.

### Sécurité :

- Pharmacie personnelle
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.
- Répulsif moustiques.

### Nuitées :

- Drap-sac, bouchons d'oreille, sandales, masque.

## Participation aux frais

**445 €** : acompte de 220 € payables à l'inscription, le solde de 225 € payable le 30 juin.

**Incluant** : les demi-pensions, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les transports locaux, les visites mentionnées au programme, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), les frais de l'organisateur (transport...).

**N'incluant pas** : les repas des midis (pris en pique-nique), les en-cas et boissons diverses, le transport depuis et vers Paris.

Le détail figure ci-dessous.

Date	Lieu	Compris	Non compris
10 octobre	Apt	Bus Valence – Apt Musée Demi-pension	Train de Paris
11 octobre	Céreste	Nuitée	Dîner Petit-déjeuner
12 octobre	Céreste	Nuitée	Dîner Petit-déjeuner
13 octobre	Chaloux	Demi-pension	
14 octobre	Rustrel	Demi-pension Éco-musée (gratuit mais dons acceptés)	
15 octobre	Murs	Visite du château de Simiane Transfert à Murs en taxi Demi-pension	
16 octobre	Murs	Transfert à Gordes en taxi Visite guidée de l'Abbaye de Sénanque Visite du château de Gordes Retour à Murs en taxi Demi-pension	
17 octobre	Fontaine-de- Vaucluse	Demi-pension	
18 octobre	L'Isle-sur-la-Sorgue		Train de retour
Tous les jours			Pique nique

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **3 avril 2020** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

**Attention, vous devrez être à jour de votre adhésion 2020 – 2021 pour participer à cette sortie.**

## Sources

Wikipedia

TopoGuide Le Parc Naturel Régional du Luberon (PN01)

