

Le Grand Tour de l'Oisans et des Ecrins

Du samedi 31 juillet 2021 au samedi 14 août 2021

Organisateur : Bernadette P. et Sylvie Feuillade	Niveau : Soutenu ▲▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Refuge et gîte d'étape

Un itinéraire de légende, dans l'Oisans, autour des sommets des Ecrins !



Niveau et esprit

Quelques étapes sont soutenues, d'autres sont en moyen, compte tenu de la longueur du circuit, je pense préférable de garder la cotation globale en soutenu. D'autant que notre sac sera *sans doute* alourdi du duvet.

Participation aux frais

758 € (258€ encaissés lors de l'inscription puis 250 € encaissés le 31 mai - 250 € encaissés le 29 juin)
Vous devez préparer tous vos paiements en ligne lors de l'inscription (ou joindre tous les chèques et votre bulletin d'inscription si vous payez par courrier.)

Incluant : Toutes les nuits en demi-pension, les frais de l'organisateur : transport, et frais d'organisation.

N'incluant pas : Le transport AR depuis Paris à Bourg d'Oisans, les repas de midi, pris en pique-nique, les en-cas et boissons diverses.

Transport

Ceci est une suggestion car le transport est libre.

Aller : Je suggère de prendre le TGV de 7h43, le 31 juillet, pour Grenoble. Arrivée 10h44. Et ensuite la LER35 Grenoble-Briançon. (11h15 > 12h20)

Retour : Je suggère le TGV de 19h19 à Grenoble, arrivée Paris à 22h20 le 14 août.
La LER 35 nous faisant arriver à 18h30 depuis Bourg d'Oisans (départ 17h25)

Ouverture des ventes des billets de trains pour l'été : le 30 mars.

Hébergement et repas

Toutes les nuits seront en demi-pension.

Nous dormirons en refuge et gîte d'étape en dortoirs et chambres partagées généralement pour notre groupe uniquement.

Pour les piques-niques je préciserai aux inscrits les lieux de ravitaillement quelques temps avant le départ. Il est toujours possible d'acheter un pique-nique dans un refuge mais il faudra l'anticiper.

Programme

Avertissement : J1 = 1^{er} août, J2 = 2 août, etc.

J0 : Bourg d'Oisans > La Danchère 10 km +350m -100m.

Aucune difficulté pour cette mise en jambe. Si ce n'est la traversée de quelques ruisseaux colériques qui auront peut être abîmé le chemin. Si nous arrivons trop tard à Bourg d'Oisans pour cause de mauvaise synchronisation train/bus nous ferons cette partie en bus ou taxi. Ce charmant village est à 1000 m d'altitude nous y dormirons dans des chambres d'hôtes de rêve.

J1 : La Danchère > Refuge de la Muzelle 9 km +1600m -450m.

OK ça attaque fort mais on n'est pas pressé et vous aurez deux splendides lacs dans la journée, le lac du Lauvitel et le lac de la Muzelle. Juste je ne garantis pas la baignade au Lauvitel cette fois-ci, la journée est longue. Nous monterons une bonne partie de la journée jusqu'au col du Vallon (2531 m) avant de rejoindre notre refuge de La Muzelle à 2130 m.

J2 : Muzelle > Valsenestre 8km +500m -1000m

Nous quittons ce site idyllique pour le col de la Muzelle (2613 m) (Attention descente sévère, il faudra rester très proches les uns des autres) puis arrivée dans ce hameau perdu : Valsenestre (1300 m)

J3 : Valsenestre > Le Désert en Valjouffrey 9 km +1000m -1000m

Étape au profil très simple : je monte, je passe le surprenant col de Côte Belle (2290 m) et je descends !

J4 : Le Désert > Refuge des Souffles 9km +1300m -600m

Nous rejoignons le col de la Vaurze (2500 m) et cette fois-ci nous restons en altitude et rejoignons le refuge des Souffles (1970 m)

J5 : Refuge des Souffles > Refuge de l'Olan 8km +1100m -700m

Toujours en altitude, col des Clochettes (2190 m) lac Lautier, col des Colombes, Pas de l'Olan (2680 m) et refuge de l'Olan (2344 m)

J6 : Refuge de l'Olan > Refuge du Clot Xavier Blanc 12km +400m -1300m

Nous rejoignons la vallée du Valgaudemar que nous remontons jusqu'au refuge Xavier Blanc (1400 m)

J7 : Refuge du Clot Xavier Blanc > Refuge de Vallonpierre 15km +1500m -600m

Par un sentier balcon exceptionnel nous rejoindrons le refuge de Vallonpierre (2271 m). L'étape peut être plus ou moins modulée suivant l'itinéraire qui sera choisi en fonction de la météo et de la forme du groupe.

J8 : Refuge de Vallonpierre > Refuge du Pré de la Chaumette 8km +650m -1100m

Par le col de Vallonpierre tout d'abord (2607 m) puis le col de Gouiran (2591 m) et le col de la Vallette (2671 m)

J9 : Refuge du Pré de la Chaumette > Vallouise 14km +1000m -1200m

Étape particulièrement sévère et minérale, par le Pas des Cavales (2735 m) et le col de l'Aup Martin

(2761m) nous rejoindrons le vallon de la Selle jusqu'au parking d'entre les Aygues (1610m). Navette pour notre gîte à Vallouise.

J10 : Vallouise > Monetier 18km +1300m -1000m

Il est possible que nous nous rendions en navette à Chambran. Col de l'Eychauda (2431 m) puis descente sur Monetier (1470 m) et espérons-le, fin d'après-midi dans les Grands Bains ! Les Grands Bains de Monetier sont des bains chauds alimentés par une source chaude naturelle. Espérons que la situation sanitaire permettra qu'il soient ouverts à nouveau cet été.

J11 : Monetier > Villard d'Arène 19km +950m -800m

Après avoir rejoint le petit village du Casset, nous remontons le vallon du Petit Tabuc et son étrange torrent jusqu'au col d'Arsine (2340 m). Ceux qui le veulent pourront alors faire une excursion jusqu'au lac du glacier d'Arsine qui fut l'un des risques naturels majeurs de cette région dans les années 80. Descente au Pont d'Arsine puis à Villard d'Arène pour la nuit.

J12 : Villard d'Arène > Refuge du Pic du Mas de la Grave 18km +1000m -700m

Nous rejoindrons le refuge du Pic du Mas de la Grave (1950 m) par Valfroide ou par un autre trajet mais toujours face aux cimes majestueuses du massif de la Meije.

J13 : Refuge du Pic du Mas de la Grave > Besse 18km +1000m -700m

Certainement pas le plus court chemin ! Nous ferons l'ascension du Pic du Mas de la Grave (3020 m) si les conditions sont bonnes puis nous rejoindrons le village de Besse-en-Oisans (1500 m)

J14 : Besse-en-Oisans – Bourg d'Oisans 18 km +1000m -1700m

Nous allons boucler la boucle aujourd'hui. Via Clavans dernier village du parcours nous rejoindrons notre point de départ, 2 semaines plus tôt : Bourg d'Oisans.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement (liste indicative)

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité valide.
- Carte bancaire ou espèces.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres ou gourdes.

Alimentation

- Deux pique-niques, eau pour la première journée.
- Couteau, cuillère.

Hygiène

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements

- Chaussettes et slip (1 rechange).

- Chemisette ou tee-shirt (1 rechange).
- Pantalon ou short (1 rechange).
- Chapeau ou casquette indispensable
- Maillot de bain recommandé

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- *Surpantalon de pluie.*
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité

- Pharmacie perso, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.
- **Masques en suffisance et gel hydro-alcoolique**

Nuitées

- Duvet léger, bouchons d'oreille, sandales.
- **Faites un sac léger. Sélectionnez votre matériel.**

Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne.

Assurez vous que vous avez effectué tous les paiements demandés y compris ceux qui sont différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 25 mars 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#).

À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Conditions sanitaires

Nous espérons tous bien sûr pouvoir effectuer cette randonnée et que les conditions sanitaires ne nous obligent pas à l'annuler. Nous nous conformerons aux décisions gouvernementales et sanitaires en vigueur. Si nous devons annuler cette randonnée vous serez intégralement remboursés.

Il vous est demandé d'être particulièrement vigilant aux gestes barrières avant et pendant la sortie et à ne pas rejoindre le groupe si vous présentez des symptômes du Covid et à vérifier votre assurance sur cet aspect.