

Escapade Pyrénéenne

Du dimanche 20 juin 2021 au vendredi 25 juin 2021

Organisateur : Bernadette P.	Niveau : Moyen ▲
Avec accord : Oui	Semi-itinérant
Effectif maximum : 6	Refuge, gîte d'étape

Niveau et esprit

Une randonnée "sac léger" dans le Parc National des Pyrénées.

Quelques jours à Cauterets, puis dans un refuge de montagne proche de la route, randonnées en étoile, à la découverte des splendides vallées du Marcadav, du Lutour et de Gaube en face nord du Vignemale.

Transfert sur le Cirque de Gavarnie où nous passerons les deux derniers jours.

Et puis s'il pleut, un petit tour aux thermes de Cauterets s'imposera (s'ils sont ouverts !)

Transport et accueil au gîte à Cauterets, le samedi soir 19 juin, et retour dans la journée du samedi 26 juin, ou le dimanche si vous voulez prolonger.



Je ne garantis pas la floraison des *genêts horribles* ... de la photo, ce sera sans doute un peu trop tôt.

Pour le retour nous terminerons à Gavarnie le samedi 26 au matin. Nous coordonnerons au mieux le retour ou la prolongation éventuelle des inscrits. Pour ma part je resterai sur place mais sans le groupe !

Participation aux frais

398 € (200 € débités lors de l'inscription, et 198 € qui seront débités le 18 mai)

Préparez vos deux paiements lors de votre inscription y compris le paiement différé sinon celle-ci ne sera pas prise en compte.

Incluant : 7 nuits en demi-pension, en gîte d'étape (5) et en refuge (2), le transfert de Cauterets à Gavarnie, les frais d'organisation.

N'incluant pas : les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, le transport depuis Paris à Cauterets et le retour de Gavarnie à Paris, les navettes locales entre Cauterets et Pont d'Espagne que nous prendrons 2 ou 3 fois (suivant leurs horaires et les choix de randonnées), le téléphérique du Lys si nous le prenons, l'entrée dans les Thermes.

Transport

Charge à chacun d'organiser au mieux son transport.

Le RV est fixé le samedi 19 juin au soir à Cauterets, gîte dans le village, qui sera précisé aux inscrits.

La dispersion est fixée le samedi 26 au matin à Gavarnie.

La gare la plus proche est Lourdes.

Ligne de bus qui dessert Cauterets et Gavarnie est la ligne ligne 965 : [horaires](#)
Ils partent de Lourdes ou de Tarbes.

Voici quelques informations ou idées pour vous rendre sur place. Regardez d'abord les horaires des bus.

Aller : TGV pour Lourdes puis bus pour Cauterets, ou train de nuit pour Toulouse, puis TER pour Lourdes (arrivée 9h36). Vous pouvez aussi envisager de dormir sur Lourdes ou Tarbes.

Retour : Les bus de Gavarnie à Lourdes sont sur la même fiche horaire mais la configuration est en Y avec une branche qui va vers Cauterets et une branche vers Gavarnie depuis Pierrefite-Nestalas.

Hébergement et repas

Il y a 7 nuits en demi pension ce qui explique le tarif mais si vous le pouvez, arrivez tôt pour profiter de Tarbes, Lourdes ou des thermes de Cauterets et repartez de Gavarnie par le train de nuit s'il existe le samedi soir. Si certains veulent rester la nuit du samedi soir, il faudra me le dire une fois inscrits que je vous communique le nom de l'hébergement et que vous puissiez vous regrouper (si vous le souhaitez). Je pourrais coordonner au besoin.

Le type d'hébergement est gîte d'étape et refuge en dortoir de 4 ou 6 personnes.

Programme

Je n'ai pas établi un programme par jour puisque nous sommes en étoile dans 3 sites différents.

Le choix se fera en fonction de la météo.

La plupart des itinéraires sont des allers et retours sauf la boucle du Marcadau et des lacs, et le Tour du cirque de Gavarnie.

J'ai essayé d'alterner les vallées, particulièrement belles dans cette région, avec de nombreuses cascades à cette saison, et les points de vues plus élevés nous donnant une vue d'ensemble.

Site Cauterets

1. Navette pour La Raillère, vallée du Lutour, lac et refuge d'Estom. Et retour. 6h. + 750 m et – 750 m et 16 km.
2. Col de Riou et pour les plus en forme Pic de Viscos.+ 1000 et – 1000 et 13 km, 6h30. Avec le Pic ajouter 1h30 et + et – 250 m.

Je n'ai pas intégré la montée au refuge d'Ilhéou avec le téléphérique du Lys, on verra s'il fonctionne et si cela plaît ou non.

Site Marcadau

Transfert vers le refuge du Clot dans la vallée du Marcadau le 22 juin au matin. Il faudra marcher 25 minutes pour rejoindre le refuge et déposer nos affaires avant de partir pour la journée.

1. Lac et refuge de Gaube + 700 et – 700, 16 km, 7h.

2. la boucle du Marcadau, la ronde des lacs. + 950 – 950, 16 km, 7h30.

Site Gavarnie

1. le Tour du Cirque (14 km, + 700 / - 700). Modulable.

2. Pic de Lary (8 km, + 900 / - 900)

2. la vallée d'Ossoue ou un autre itinéraire à partir de Gavarnie.(14 km, + 700 / - 700). Modulable.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte bancaire ou espèces.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau ou gourdes.

Alimentation

- Deux pique-niques
- Couteau, cuillère.

Hygiène

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements

- Chaussettes et sous-vêtements

- Chemisette ou tee-shirt
- Pantalon ou short
- Chapeau ou casquette.
- **Maillot de bain** (pour les thermes en particulier)

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- **Sifflet**, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- **Masques et gel hydro-alcoolique**

Nuitées

- Drap-sac, bouchons d'oreille, sandales, **duvet** (pas de couettes en ce moment)

Même si cette randonnée est sans portage il vous faut pouvoir porter votre sac au moins 20 à 30 minutes deux fois dans la semaine, pensez-y !

Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. **(Vous devez également préparer le paiement différé ou envoyer le chèque du second paiement lors de votre inscription)**

Cette sortie est sur accord de l'organisatrice, ce qui permet de faire connaissance avec les nouveaux venus et de vérifier que le niveau et l'esprit sont bien compris..

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 23 avril 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#).

À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Règles sanitaires

Nous espérons, bien sûr, pouvoir effectuer cette randonnée et que les conditions sanitaires ne nous obligent pas à l'annuler. Nous nous conformerons aux décisions gouvernementales et sanitaires en vigueur. Si nous devons l'annuler vous serez intégralement remboursés.

Il vous est demandé d'être particulièrement vigilant aux gestes barrières avant et pendant la sortie et à ne pas rejoindre le groupe si vous présentez des symptômes du Covid. Vérifiez votre assurance sur ce sujet.