

Retour en pays queyrassin

du samedi 21 août 2021 au vendredi 27 août 2021

Organisateurs : Maria Dolores Réal , Hélène Battut	Niveau : Moyen+ ▲▲
Avec accord : Oui	En étoile
Effectif maximum : 10	Gîte d'étape

Niveau et esprit

Séjour en étoile dans un gîte confortable dans un hameau à Arvieux, au pied du col de l'Izoard. Chaque jour, une nouvelle randonnée nous permettra de découvrir les paysages variés du parc naturel régional du Queyras, l'architecture typique des fermes d'estive, sa flore, et sa faune.

Participation aux frais

320 €

Incluant : l'hébergement en demi-pension pour 5 nuits, le transport en taxi depuis la gare de Mont-Dauphin-Guillestre à Arvieux aller et retour, les frais administratifs et une partie des frais des organisatrices (transport, cartographie).

N'incluant pas : Le transport depuis Paris à Mont-Dauphin Guillestre aller et retour, les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et les boissons diverses, le petit-déjeuner de samedi matin, le dîner de jeudi soir.

Transport

RV à 9h05 à l'arrivée du car sncf à Mont-Dauphin - Guillestre. Prévoyez un en-cas, nous n'aurons pas le temps de prendre un petit-déjeuner avant d'arriver au gîte vers 9h45. (Nous verrons s'il est possible de prendre un petit-déjeuner à notre arrivée à Mont-Dauphin-Guillestre, sous réserve).

Le transport de Paris à Mont-Dauphin-Guillestre aller-retour est libre et reste à la charge de chaque participant, mais nous vous conseillons les trains suivants:

Aller : Départ Vendredi 20 août 2021 à **20h52** de PARIS AUSTERLITZ. Arrivée à 9h05 à MONT-DAUPHIN-GUILLESTRE (Intercité de nuit jusqu'à Modane puis car SNCF jusqu'à Mont-Dauphin-Guillestre).

Retour : Départ jeudi 26 août 2021 à **18h45** de MONT-DAUPHIN-GUILLESTRE pour Paris. Arrivée à 7h55 à PARIS AUSTERLITZ. (Car SNCF depuis Mont-Dauphin-Guillestre jusqu'à Modane puis train de nuit jusqu'à Paris).

Notez : Un taxi (inclus) nous emmènera de Mont-Dauphin-Guillestre à notre gîte à Arvieux, de même au retour.

Hébergement et repas

En gîte d'étape en demi-pension pour les 5 nuitées. On peut commander des pique-niques au gîte. Il y a

une supérette à 3 km pour se ravitailler, et un fromager-charcutier juste à côté du gîte.

Programme

Six randonnées vous seront proposées durant le séjour, et seront sélectionnées par les organisatrices en fonction de la météo et de la forme du groupe.

1 - Chalets de Clapeyto et col du Néal. Distance: 18 km. Dénivelé positif/négatif: 950 m. Environ 7h15 de marche effective sans les pauses.

En boucle à partir du gîte. Direction nord-ouest : La Chalp, Brunissard (1800), Le Pré des Vaches (1919), L'Eychaillon (2139), Chalets de Clapeyto (2230), Lac de Cogour (2474), Col du Néal (2509). Descente par le Col du Cros (2303) . Les chalets de Clapeyto sont des chalets d'alpage traditionnels, en bois de mélèze, autrefois habités durant l'estive (de début juillet à fin septembre).

2 - Lac de Roue. Souliers. Direction sud-est puis nord. Distance: 16 km. Dénivelé: 760 m. Environ 6h20 de marche effective sans les pauses.

La Chalp. GR5 Pré du Roux. Les Maisons (1691). Lac de Roue (1847). Souliers (1820). Passerelle sur le Torrent de Souliers. Ancien Canal d'Arvieux. Le Serre (1907). Pré du Roux. La Chalp. Le hameau de Souliers, isolé des autres villages, offre une vue splendide sur la Font Sancte, le plus haut sommet du Parc Régional du Queyras, (3385) et l'aiguille de Chambeyron (3412).

3 - Casse Déserte, Lac de Souliers Direction: Nord. Distance: 16 km. Dénivelé positif/négatif: 930 m. Environ 7h10 de marche effective sans les pauses.

La Chalp. Brunissard (1760). La Draye (1854). Torrent de l'Izoard. Stèle Coppi-Bobet (2200) : la Casse Déserte Lac de Souliers (2487) en aller-retour. Col du Tronchet (2347). Redescente sur La Chalp par la Crête de Glaisette.

Rendu célèbre par le Tour de France cycliste, le col de l'Izoard est aussi réputé pour le lieu appelé Casse Déserte, une zone extrêmement rocailleuse (pitons de cargneules) lunaire. Depuis le col du Tronchet, vue splendide sur le Pic de Rochebrune (3321), un des sommets emblématiques du Queyras.

4 - Col de Fontouse, Villargaudin.

16,5 km + 950 - 950, environ 7h15 de marche effective.

La Chalp. Hameau du Coin. Montée au Col de Fontouse (2289) par le torrent et les Cabanes (2092) de Fontouse. Nous cheminons sous la Dent du Ratier (2660) et la Crête de Closeras. Retour par le GRP Tour de la Dent du Ratier par l'alpage du Queyron (1884) et le village de Villargaudin (1600), Arvieux, puis La Chalp.

5 - Refuge et Col de Furfande. Direction Sud. Distance: 20.400 km. Dénivelé: 1240 m. Environ 8h10 de marche effective.

La Chalp. Arvieux. Roche l'Arpeyt. Villargaudin. Le Queyron (1884). Refuge de Furfande. Col de Furfande (2495). Cabane du Plan Vallon (2035). Retour à Arvieux (GR 58). Les chalets d'estive de Furfande sont classés aux monuments pittoresques des Hautes-Alpes.

6 - Col et Lac du Lauzon, Col de la Rouse. 13 km + 805 m, environ 6h00.

Par le GR 58 Cabane de La Gardère (1890), Lac Lauzon (2283), Col de la Rouse (2515). Descente par Le Collet (2200), Selle Vieille, Pré Premier, Brunissard et La Chalp. Ce parcours pourra être modifié en fonction des horaires des transports.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout

moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers :

- Carte CAF, carte d'identité.
- Carte européenne d'assurance-maladie.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation :

- Deux pique-niques, eau pour la première journée.
- Couteau suisse, cuillère.

Hygiène :

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir.

Vêtements :

- Chaussettes et slip (1 rechange).
- Chemisette ou tee-shirt (1 rechange).
- Pantalon ou short (1 rechange).
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité :

- Pharmacie personnelle.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées :

- Drap-sac, bouchons d'oreille, sandales.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Le paiement se fera en une seule fois.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 10 juin 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

