

22-PAR04 - Vol-rando à Cham !

Samedi 10 septembre 2022 - Dimanche 11 septembre 2022 / 2 jours

Organisateur : [Charles Van der Elst](#)

Transport aller/retour en car couchettes CAF Paris-IdF

Date de départ : Vendredi 9 septembre 2022

Lieu de départ : Paris Porte d'Orléans

Heure de rendez-vous : 21h30

Retour : Lundi 12 septembre 2022 vers 5h00 à Porte d'Orléans

Allons découvrir les sites de vol libre de Chamonix !

L'idée est de monter (à pied !) à plus de 1000m de la vallée de Chamonix et de décoller sur l'un des plus beaux sites de haute montagne de d'Europe.

À l'arrivée du car couchettes, après un rapide petit-déjeuner et un tour à l'atterro de Bois du Bouchet (1046m), nous monterons au déco de PlanPraz - Brevent pour un premier vol, histoire de faire connaissance avec le relief et l'aérologie local.

Le deuxième jour nous viseront un peu plus haut, sans doute le Plan de l'Aiguille (altitude de départ 2231m) ou plus ambitieux selon les conditions.

⚠ SORTIE RÉSERVÉE AUX PILOTES AUTONOME ⚠

→ Niveau requis

- Vous êtes un pilote autonome au décollage et à l'atterrissage (parapente classique ou monosurface).
- Vous avez un niveau brevet de pilote (voir Brevets fédéraux parapente FFVL en dernière page).
- Vous avez au moins 30 vols en conditions calmes dont une partie réalisée seul.
- Vous avez déjà quelques notions de vol thermique et de soaring.
- Vous faites du « face voile ».
- Vous êtes en bonne forme physique et pouvez marcher 4/5h par jour pour un dénivelé de 1300 D+ avec un sac de 8-10kg.

Principaux objectifs que nous aborderons ensemble :

- L'usage du parapente en vol montagne, pour « redescendre » et apprécier ce rapport à la nature (Marche & vol - Grimpe et vol - Alpinisme et vol).
- Découvrir la pratique en milieu « sauvage »
- Construire un plan de vol sur des lieux reculés en s'aidant des outils à votre disposition (cartes, google map, repérage, ...)
- Savoir s'adapter à un décollage inconnu (orientation, placement, vent ...)
- Gérer les approches et les atterrissages en montagne, et obtenir quelques clefs pour bien appréhender les différentes phases de vol.
- Apprendre à gérer votre stress, vos émotions
- Apprendre la notion de renoncement.

Prix de la sortie

xxx€

Le prix de la sortie inclus :

- Le transport aller-retour en car couchettes CAF ;
- Les frais administratifs.

Reste à votre charge :

- L'hébergement du samedi soir (refuge, gîte ou hôtel) ;
- Vos repas, vivres de courses (grignotage) et consommations personnelles.

Le matériel :

- Une voile de parapente homologuée, récente, adaptée à votre niveau et votre poids (light si possible !).
- Une sellette homologuée, récente, adaptée à votre niveau et votre gabarit.
- Un parachute de secours homologué, récent, adapté à votre poids.
- Un casque homologué pour le parapente, récent, à votre taille.
- Une radio (prêt possible).

Effets

personnels

:

Ce qu'il vous faut : un pantalon vous êtes alèse et pas trop froid idéalement un pantalon de montagne, des chaussures montantes ou de marche, des vêtements chauds, un coupe-vent, des lunettes de soleil, de la crème solaire, une paire de gants fins (pas obligatoire mais conseillé), de quoi grignoter et de l'eau.

Inscription

Par votre inscription, vous certifiez avoir pris connaissance du programme et de la fiche technique relative à la sortie à laquelle vous vous inscrivez, de même que des conditions d'inscription (générales et spécifiques), voir : <https://www.clubalpin-idf.com/conditions-inscription>

Vous prenez l'engagement de vous conformer à toutes les indications mentionnées, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement.

Vous certifiez que votre condition physique et votre niveau technique correspondent à ceux requis.

Annulation et désistement

Une météo défavorable ou des mauvaises conditions de neige, d'une part, un nombre de participants insuffisant, d'autre part, peuvent conduire le CAF IdF à annuler une sortie.

Dans ce cas, il sera proposé de transférer l'inscription sur une autre sortie, dans la limite des places disponibles, ou de rembourser la totalité de la somme acquittée lors de l'inscription.

Si le participant se désiste et annule sa participation ou s'il ne se présente pas au lieu de rendez-vous, les « conditions générales et particulières » s'appliquent.

Voir : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie#annulation-adherent>

La souscription à une **Assurance couvrant les frais d'annulation** proposée par le club est recommandée.

Certificat médical et assurances

Être en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du parapente délivré par votre médecin généraliste.

→ À télécharger [ici](#).

Chaque participant **doit obligatoirement être couvert** par les assurances suivantes :

- Assurance contre la maladie et les accidents
- Assurance responsabilité civile incluant les accidents en montagne
- Assurance couvrant les frais de recherches, de sauvetage et de rapatriement. *Pour cela, le plus simple consiste à souscrire à l'Assurance de personne avec couverture complémentaire « individuelle accident » proposée avec l'adhésion au CAF. Dans le cas contraire, vous devrez joindre à votre inscription une attestation d'assurance présentant des conditions de couverture au moins équivalentes à celle du CAF et notamment une assurance couvrant le vol libre en parapente. Pour pratiquer le parapente, il est obligatoire d'être assuré en Responsabilité Civile Aérienne (RCA).*

Brevets fédéraux parapente FFVL

→ Modules théorique

[QCM en ligne / Application internet des QCM](#) : vous permet de travailler directement en ligne (smartphone, tablette, PC/Mac ...)

→ Modules pratique

Brevet de pilote initial

Maîtrise du décollage

Compétences Requises

Être capable de réaliser différentes prises de terrains en conditions calmes, en fonction de l'environnement.

Être capable de gérer correctement la phase finale et l'atterrissage.

Être capable de gérer correctement l'atterrissage.

Être capable de se poser avec précision en terrain connu.

Maîtrise de l'approche et de l'atterrissage

Compétences Requises

Être capable de s'équiper et préparer son aile au sol avant de décoller.

Être capable de maîtriser le gonflage de sa voile.

Être capable de gérer l'Incidence de l'aile au sol.

Être capable de maîtriser sa trajectoire au sol.

Être capable de prendre la décision de décoller ou de s'arrêter.

Être capable d'effectuer une phase d'accélération efficace pour décoller.

Gestion de la sécurité

Analyse des conditions, environnement pilote matériel sécurité passive et active, facteurs humains et non techniques.

Brevet de pilote

Maîtrise de l'aile au sol

Compétences Requises

Être capable de préparer son aile au sol avant de décoller.

Être capable de maîtriser le gonflage dos et face à l'aile.

Être capable de gérer l'Incidence de l'aile au sol en dos et face voile.

Être capable de maîtriser sa trajectoire au sol.

Être capable de prendre la décision de décoller ou de s'arrêter.

Être capable d'effectuer une phase d'accélération efficace pour décoller.

Maîtrise de l'aile en vol et en approche

Compétences Requises

Être capable d'initier et amortir les mouvements pendulaires et petites inversions de virages.

Être capable de réagir correctement lors de fermetures frontales et asymétriques de faible amplitude.

Être capable d'exploiter les ascendances dynamiques et thermiques homogènes sur site.

Être capable de se positionner correctement par rapport au relief et aux autres pilotes en aérologie active.

Être capable de savoir utiliser l'accélérateur et faire les oreilles.

Être capable de réaliser différentes prises de terrains en fonction de l'aérologie/environnement.

Être capable de s'adapter pour finale et retour au sol en sécurité.

Être capable de se poser dans un périmètre défini E.C de gérer les angles de dérive près du sol.

Gestion de la sécurité

Analyse des conditions, environnement pilote matériel sécurité passive et active, facteurs humains et non techniques.

