

Tours et détours en forêt de Fontainebleau

du samedi 4 au dimanche 5 décembre 2021

Organisatrice : Maria Dolores Réal	Niveau : Moyen+
Co-organisatrice : Marie-Claire Dulau	
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 10	Sous tente

Rando camping classique en forêt de Fontainebleau.

Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, etc.). Randonnée accessible à des débutants confirmés. Tout(e) participant(e) présentant des symptômes du covid se verra refuser l'accès à la RC.

Participation aux frais

0 €

Transport

Aller : Départ samedi 4 décembre à 8h46 de PARIS GARE DE LYON pour Fontainebleau-Avon. Train TER vers LAROCHE-MIGENNES. Arrivée à 9h17 à FONTAINEBLEAU-AVON. RDV à l'entrée du quai à 8h30 ou bien à l'arrivée à 9h17. Retour : Départ dimanche 5 décembre à 17h09 de FONTAINEBLEAU-AVON. Arrivée à 17h46 à PARIS GARE DE LYON.

Hébergement et repas

Prévoyez impérativement au moins votre pique-nique du samedi midi ainsi que suffisamment d'eau pour la journée du samedi, un litre ou deux selon vos besoins. Un ravitaillement sera possible le samedi après-midi à Bois-le-Roi. Hébergement sous votre tente.

Programme

J1 : De Fontainebleau à Bois-le-Roi. 20 km +150 m en 6h de marche effective. Tour Denécourt par le sentier bleu des fontaines (Isabelle, Dorly, Désirée). Tour de Samoï. Puis cap à l'ouest toujours par le sentier bleu. Vestiges archéologiques de la Butte Saint-Louis. Le Petit Mont. Bois-le-Roi. Pause rafraîchissement à la terrasse du café possible. Ravitaillement (petit supermarché). Recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.

J2 : De Bois-le-Roi à Fontainebleau. 20 km +130 m en 6h de marche effective. Mare aux Evées. Rocher Canon. Grotte aux cristaux. Le Cabaret Masson. Maison forestière de la Solle. Montée au Carrefour du Conservateur Sithème. Mont Ussy. Retour à la gare de Fontainebleau.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, carte d'identité.
- Carte bancaire ou espèces.

Marche et portage

- Bonnes chaussures de marche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- Au moins un pique-nique, et eau, pour samedi.
- Réchaud, matériel de cuisine, couteau suisse, cuillère.

Hygiène

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt

- Pantalon ou short
- Chapeau ou casquette.
- Une deuxième paire de chaussettes.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Sur-pantalon de pluie, guêtres.
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité

- Pharmacie personnelle.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile.
- Lampe frontale.

Nuitées

- Tente, sac de couchage performant, matelas mousse ou gonflant, drap-sac, bouchons d'oreille.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 18 novembre 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie.