

## Rosko, enez Vaz, Karanteg ha Montroulez hag un tamm tresadenn

du jeudi 26 mai au dimanche 29 mai 2022

Organisateurs : **Carine PARE, Philippe DENOUAL**

Niveau : **M+**

Avec accord : **Non**

Type : **Itinérant avec portage**

Effectif maximum : **12 (organisateurs compris)**

Hébergement : **Sous votre tente**

Roscoff, l'île de Batz (séance de dessin avec Carine), Carantec et Morlaix en randonnée-camping environ 75 km en 4 jours par le sentier des douaniers (G.R. 34) niveau : **M+**



### Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants confirmés. Environ 75 km en 4 jours.

### Participation aux frais

Inscription : **18 €**



## Transport

**Chaque participant est libre de son transport.**

**Rassemblement du groupe le jeudi 26 mai à 14h : Gare SNCF de Morlaix, prévoir 2€ pour le bus.**

**Aller :** jeudi 26 mai : il y a 4 TGV au départ de Paris Montparnasse vers Morlaix à partir de 7h30.

**Retour :** dimanche 29 mai : il y a 4 TGV au départ de Morlaix à partir de 16h.

## Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du jeudi soir au dimanche midi, hébergement sous votre tente sauf le 1<sup>er</sup> soir.

Hébergement en dur sur l'île de Batz (colonie du phare fondée en 1945) prévoir 20€.

2 nuitées en camping, prévoir 20€

Possibilités de ravitaillements : Eau et nourriture (voir plus bas).

## Programme

### **Jeudi 26 mai : 10 km**

Rassemblement du groupe à la gare SNCF de Morlaix puis bus pour Roscoff.

Bateau pour l'île de Batz, direction la colonie du phare, notre hébergement pour la nuitée tout en flânant dans les ruelles du bourg et/ou séance dessin (se munir de papier et crayons), possibilité de ravitaillement.

### **Vendredi 27 mai : 24 km**

Départ matinal afin d'effectuer le tour de l'île, bateau pour Roscoff, visite de la ville et du port (ravitaillement possible). G.R. 34 vers Troméal, îlot Sainte-Anne, Saint pol de Léon, camping de Trologot lieu de notre bivouac.

### **Samedi 28 mai : 25 km**

Départ matinal pour la pointe de Saint Jean, la grande grève, pont de la corde, pointe de Penn-al-Lann, chaise du curé, Carantec (possibilité de ravitaillement), Roc'h ar C'hlaz, camping des Hortensias lieu de notre bivouac.

### **Dimanche 29 mai : 16 km**

Départ matinal vers le phare de la lande, Locquéolé (possibilité de ravitaillement), Mestiniou, le Bonnou, gare de Morlaix, train pour Paris et dispersion du groupe.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers

Carte Adhésion à la FFCAM, carte d'identité  
Cartes IGN facultatives : 0615 ET

### Marche et portage

Chaussures de marche étanches  
Bâtons recommandés.  
Sac à dos de 30 à 40 litres  
Poche à eau à tuyau de 2 litres.

### Nuitées

Tente légère  
Sac de couchage performant  
Matelas mousse ou autogonflant

### Alimentation

Matériel de cuisine, Réchaud

### Pluie ou froid

Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.  
Surpantalons de pluie, guêtres "stop tout".  
Housse de pluie du sac à dos.

### Sécurité

Pharmacie personnelle  
Sifflet, couverture de survie.  
Téléphone mobile et chargeur.  
Lampe frontale

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 18 février 2022** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement.

**Nota : chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture.**

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire :

<https://www.clubalpin-idf/kifaikoi/denoual.philippe>