

du **samedi 03 septembre** au **dimanche 04 septembre 2022**

Organisateurs : **Philippe Denoual , Cédric Bigueur**

Niveau : **M+**

Avec accord : **Non**

Type : **Itinérant avec portage**

Effectif maximum : **12 (organisateurs compris)**

Hébergement : **Sous votre tente**

**Suite de notre remontée de la Seine, nous sommes partis de Mantes la jolie et Honfleur est en vue !  
Environ 40 km en 2 jours, forêt et bois au nord-est de Rouen, niveau : M+**



## Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants confirmés. Environ 40 km en 2 jours.

## Participation aux frais

**Inscription : 0 €**

## Transport

Chaque participant est libre de son transport. Rassemblement du groupe à l'arrivée.  
Les horaires des trains seront communiqués plus tard car non disponibles ce jour.

**Aller :** Samedi 03 septembre : Paris ► Rouen rive droite

**Retour :** Dimanche 04 septembre : Rouen rive droite ► Paris

**Un mail sera envoyé aux participants (es) une semaine avant la RC pour confirmation.**



## Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi, hébergement sous votre tente.

## Programme

**Samedi 03 septembre : 24 km (possibilité de réduire à 20 km) + 389m – 367m**

Rassemblement du groupe à la gare de Rouen rive droite, bus F1 pour la plaine de la Ronce, Roncherolles sur le vivier, Fontaine sous Préaux, bois de la Houssaye, Quincampoix (ravitaillement en nourriture et eau), Bois de la Ventelette, bivouac dans la forêt domaniale des Cotrets.

**Dimanche 04 septembre : 15 km + 165m -290m**

Départ matinal pour Houpeville (ravitaillement en eau), forêt le grand Canton, bois de saint Gervais, forêt du bois Archevêque, mont aux malades, gare de Rouen rive droite train pour Paris et dispersion du groupe.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers

Carte Adhésion à la FFCAM, carte d'identité

Carte IGN facultative : 1911 ET

### Marche et portage

Chaussures de marche étanches

Bâtons recommandés

Sac à dos de 30 à 40 litres

Poche à eau à tuyau de 2 litres

### Alimentation

Matériel de cuisine, réchaud

### Nuitée

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 24 juin 2022** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement.

**Nota : chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture.**

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire :

<https://www.clubalpin-idf/kifaikoi/denoual.philippe>

Tente légère

Sac de couchage performant

Matelas en mousse ou autogonflant

### Pluie ou froid

Polaire, coupe-vent imperméable et respirant

Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout"

Housse de pluie du sac à dos

### Sécurité

Pharmacie personnelle

Sifflet, couverture de survie

Téléphone mobile

Lampe frontale