

Découverte du Plateau de Retord (Nord)

19 et 20 mars 2022

Niveau : Moyen-▲▲ - Refuge - Itinérant raquettes - Portage

7 places - Ouverture des inscriptions: 13/01/22

Raquettes aux pieds, partez !!

En route pour une escapade dans le Jura Sud à travers un vaste espace de prairies et de forêts situé aux alentours de 1000m d'altitude. Au rendez-vous... détente à travers les alpages craquants de neige et découverte d'un site connu pour sa beauté naturelle et sauvage, le Plateau de Retord.

PROGRAMME :

Rendez-vous samedi matin sur le quai d'arrivée du train à la gare de Bellegarde-sur-Valsérine à 9h56. Un taxi nous conduira sur le Plateau.



J1 : Crêt de Beauregard

Dépose à Raymond. En route pour le Crêt de Beauregard (1249m), le Crêt Piquant et la Chapelle de Retord entre sapins et plaines enneigées.

Demi-pension à la Ferme de Retord.

Distance étape : 13km, 4h15 de marche environ, dénivelée cumulée +340m / -250m.

J2 : Panorama du Mont-Blanc

De la Grange à Lucien nous rejoindrons une sente panoramique qui nous conduira au Catray (table d'orientation). L'office du Tourisme nous promet le Mont-Blanc au rendez-vous ! Ensuite, nous poursuivrons par les balcons nord de la crête de la Joux pour visiter la cabane de la Conay avant d'arriver au Col de Cuvery.

Taxi pour Bellegarde-sur-Valsérine.

Distance étape: 16km, 5h30 de marche environ, dénivelée cumulée +330m / -420m.

- ✓ **Ce programme indicatif n'est pas contractuel.** L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.
- ✓ **Niveau physique M (Moyen) :** « Randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes familiarisées avec la randonnée en montagne. Critères indicatifs : 5 à 7h de marche, 400 à 800m de dénivelée, 10 à 15 km de distance (progression limitée par l'enneigement)».
- ✓ **Niveau technique ▲▲ :** « Randonnée évitant les accidents de terrain importants et les pentes à forte déclivité (sauf peut-être de courts passages un peu plus raides et/ou de courtes traversées de pentes raides). Le terrain peut être partiellement mêlé de rochers. Danger de glissade. Accessible avec un peu d'expérience de la montagne, et à condition d'avoir le niveau physique requis».

HÉBERGEMENT : Nous serons accueillis en demi-pension à la ferme de Retord (1270m) . Attention, pas de ravitaillement à proximité + vous devez vous munir de votre DUVET, pour des raisons sanitaires le refuge ne peut pas mettre à notre disposition couettes et draps.

TRANSPORT : Le transport Paris / Bellegarde-sur-Valserine n'est pas inclus dans les frais de la sortie. Il y a encore des tarifs raisonnables, faites vite !! Suggestion :
 ALLER: samedi 19 mars Paris gare de Lyon 6h34 pour Bellegarde-sur-Valserine 9h56.
 RETOUR: dimanche 20 mars 18h53 gare de Bellegarde-sur-Valserine pour Paris gare de Lyon 22h04.

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL A EMPORTER : sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager ! Exemple de liste mémo :

MATERIEL ET ACCESSOIRES

- Sac à dos permettant d'y fixer les raquettes
- Couvre-sac (ou cape de pluie)
- Raquettes à neige
- Paire de bâtons de marche AVEC RONDELLES A NEIGE
- Ensemble ARVA (piles neuves+recharge), pelle et sonde **non obligatoire.**
- Couverture de survie (modèle plastifié)
- Sifflet
- Lunettes de soleil (cat. 3) avec protections latérales
- Gourde et/ou thermos 1,5l minima
- Canif / cuillère
- Lampe frontale

VÊTEMENTS ET CHAUSSURES

- Sous-vêtements chauds haut et bas
- T-shirt manches longues et/ou chemise
- Pantalon
- Gants (**pensez à une 2de paire pratique lorsque la première est trempée...**) et bonnet
- Chaussettes chaudes
- Chaussures de montagne (bonne imperméabilité / en cas de doute, prévoir au moins des sacs plastique pour les protéger et des chaussettes de rechange)
- Guêtres
- Change pour le soir

SE PROTÉGER DES INTEMPÉRIES, DU FROID, DU SOLEIL

- Veste imperméable
- Polaire ou doudoune

DIVERS

- Crème solaire / Stick lèvres
- Pharmacie personnelle
- Drap-sac (sac à viande)
- Serviette, gant de toilette
- Trousse de toilette
- Papier hygiénique
- Mouchoirs
- Boules Quiès ?
- MASQUES et GEL HYDROALCOOLIQUE

VIVRES

- Petit-déjeuner du samedi matin, pique-nique des midis et plusieurs en-cas .

PAPIERS

- Carte nationale d'identité
- Carte CAF
- Quelques espèces / chèques
- Carte Bleue
- Billets de train

Partez léger mais en sécurité !

COÛT PRÉVISIONNEL : 105€ à régler lors de l'inscription. Ce montant inclut la demi pension au gîte, les trajets en taxi, les frais d'organisation et les frais administratifs du club. Restent à votre charge notamment les petits déj et repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ainsi que le transport SNCF.

INSCRIPTION :

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Les places seront attribuées à partir du mardi jeudi 13 janvier 2022 selon [les règles de priorité du club](#). Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

CONDITIONS SANITAIRES :

Nous espérons tous bien sûr pouvoir effectuer cette randonnée et que les conditions sanitaires ne nous obligent pas à l'annuler. Nous nous conformerons aux décisions gouvernementales et sanitaires en vigueur. Si nous devons annuler cette randonnée vous serez intégralement remboursés. Il vous est demandé d'être particulièrement vigilants aux gestes barrières avant et pendant la sortie et à ne pas rejoindre le groupe si vous présentez des symptômes du Covid et à vérifier votre assurance sur cet aspect



Pour en savoir plus :

Carte TOP 25 IGN 3330 OT et 3231 OT

Au plaisir de vous rencontrer !