

## FICHE TECHNIQUE

### Tornarem a Larzac – Réf : 22-RW02

**Date : du samedi 9 octobre au dimanche 17 octobre 2021**

**Niveau physique : Moyen**

**Niveau technique : ▲ avec peut-être quelques passages ▲ ▲**

**Nombre de personnes : 8 (y compris l'organisatrice)**

**Début de validation des inscriptions : jeudi 15 juillet**

#### Samedi 9 octobre

**Rendez-vous à 16h05 à MILLAU** devant la gare au terminus du bus venant de Montpellier.

Le voyage jusqu'au Millau est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif : TGV Paris – Montpellier, puis tramway ligne 1 ou 3 pour Mosson (terminus), puis bus [www.herault-transport.fr](http://www.herault-transport.fr) ligne régulière n°681 pour Millau (terminus).

Le tramway et le bus ne se réservent pas, le prix est de quelques euros payables sur place.

#### Randonnées journalières

Date	Trajet	Distance, dénivelé, temps effectif de marche	Description
Dimanche 10 octobre	Millau – Le Cun	16km ; +500m ; -30m ; 5h30	Montée sur le Causse du Larzac. Vue sur le Causse Noir, sur Millau et le viaduc.
Lundi 11 octobre	Le Cun - Montredon	14km ; +200m ; -125m ; 5h	Etape sur le Larzac : aride et lunaire, c'est le domaine des grands espaces et des rochers ruiniformes.
Mardi 12 octobre	Montredon - Nant	17km ; +200m ; -555m ; 6h	Vue sur la vallée de la Dourbie et l'Aigoual.
Mercredi 13 octobre	Nant - Nant	20km ; +280m ; -280m ; 6h30	Boucle des sources du Dourzon (avec sacs légers).
Jeudi 14 octobre	Nant – Nant	17km ; +650m ; -650m ; 6h	Boucle vers le Roc Nantais et le village perché de Cantobre (avec sacs légers).

Vendredi 15 octobre	Nant – La Couvertoirade	18km ; +400m ; -100m ; 6h	La Couvertoirade : village templier fortifié par les Hospitaliers dont l'enceinte est quasiment intacte.
Samedi 16 octobre	La Couvertoirade – Lodève	22km ; +100m ; -430m ; 7h	Descente du Larzac vers la plaine méditerranéenne en passant par le village ancien du Caylar et la grandiose falaise de l'Escalette. Nous finirons par un court trajet en taxi jusqu'à Lodève.

### **Dimanche 17 octobre**

**Fin du séjour à LODEVE** après le petit-déjeuner.

Le voyage de retour à partir de Lodève est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif : bus [www.herault-transport.fr](http://www.herault-transport.fr) ligne régulière n°681 à 10h ou 12h55 pour Montpellier-Mosson (terminus), puis tramway ligne 1 ou 3 pour Montpellier-gare SNCF, puis TGV pour Paris-Gare de Lyon.

Le bus et le tramway ne se réservent pas, le prix est de quelques euros payables sur place.

### **Hébergements, restauration**

Les hébergements se font en gîte d'étape avec dortoirs collectifs ou chambres à plusieurs lits. Les repas du soir et les petits-déjeuners sont prévus par les hébergeurs ou préparés par nous-mêmes ou pris au restaurant. Les pique-niques de midi seront achetés ou commandés sur place au jour le jour.

### **Difficultés**

Cette randonnée est accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche sur une bonne distance avec du dénivelé et capable de porter son sac complet sur le dos tous les jours. Le terrain, souvent pierreux, peut être raviné. La vitesse de marche restera toujours modérée (300 m/h à la montée ; 3,5 km/h sur du plat).

*Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et de la forme des participants.*

### **Equipement**

*Toutes les affaires devront tenir dans un sac à dos de 30 à 40L que nous porterons au complet cinq jours sur sept. Il faudra donc n'emporter que le strict nécessaire.*

Habillement habituel de randonnée.

Gants, bonnet, un sous-vêtement chaud.

Chaussures de randonnée.

Bâtons de marche fortement recommandés.

Sur-sac et cape de pluie.

Sacs plastiques pour emballer vos affaires en cas de grosse pluie.

Gourde 1 L minimum.

Habits de rechange pour le soir et le train avec chaussures légères.

Drap-sac très léger.

Nécessaire de toilette avec serviette de toilette très légère.

Petite pharmacie personnelle.

Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres)

Frontale ou lampe de poche.

Un sifflet (indispensable au cas où quelqu'un se perdrait).

**Dépense totale à prévoir : 390 €** par personne.

**Cette somme comprend** : Huit nuitées, quatre repas du soir et sept petits-déjeuners, le trajet en taxi du dernier jour, les frais du CAF Île de France, une participation aux frais de l'organisatrice.

**Cette somme ne comprend pas** : le voyage aller jusqu'à Millau et retour à partir de Lodève, quatre repas du soir et un petit-déjeuner, les pique-niques du midi, les boissons.

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du mardi 13 juillet selon les règles de priorité du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#)

À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.