

Automne en Lubéron

du samedi 9 octobre 2021 au samedi 16 octobre 2021

Organisatrice : Danielle Haenn, co-organisatrice : Sylvie Feuillade	Niveau : Moyen+ ▲▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Gîte d'étape

Profitons de la clémence provençale en automne pour faire la découverte ou le retour en Lubéron. Il est beau ce petit massif, au relief accusé d'Est en Ouest, vert de forêts dont des cèdres, blanc des falaises calcaires, il a beaucoup inspiré les artistes, alors, il nous attend !

Nous randonnerons de gîtes en gîtes, par des incursions en boucles, nous arpenterons les flancs du Petit Lubéron et du Grand Lubéron, en long, en large, et en travers.

Nous longerons l'Aiguebrun, rivière vive, qui creuse le relief d'imposantes falaises rocheuses et de grottes, où se réfugièrent de tout temps les hommes (ermites, Vaudois, résistants,...). A Mérindol, nous irons sur les traces des Vaudois (pas les Suisses), mais ceux d'origine piémontaise, de l'Eglise évangélique Vaudoise, à partir de 1399, ils ont été victimes de persécutions. Nous pourrions nous y réfugier quelques jours, loin de la trépidante vie parisienne.



Les falaises des gorges de l'Aiguebrun

Niveau et esprit

Terrain montagneux dont certains passages un peu techniques (corniches, gorges, cailloux) avec quelques à-pics, mais sans difficulté. Nous randonnerons souvent sac léger, cependant de bons raidillons et une bonne forme physique est nécessaire.

Les règles sanitaires contre le COVID en vigueur à ce moment là, s'appliqueront. (Pass sanitaire dans les trains et les gîtes).

Participation aux frais

380€

Incluant : l'hébergement en demi-pension, les transports locaux, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais d'organisation dont ceux de l'organisatrice.

N'incluant pas : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

Transport

Le transport est libre, horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF :

Aller : Départ samedi 9 octobre à 07h38 de PARIS GARE DE LYON (via Avignon) - Arrivée à 11h21 à CAVAILLON

Retour : Départ samedi 16 octobre 15h34 à CAVAILLON - train pour PARIS (via Avignon) - Arrivée à 19h10 à PARIS GARE DE LYON.

Hébergement et repas

Nous dormirons en gîte, en dortoirs. Dans certains gîtes, nous serons accueillis en demi-pension, sauf à Maubec où nous ferons nous mêmes nos petits déjeuners, dîner au restaurant ou traiteur. Il sera possible de faire du ravitaillement, à Maubec, à Bonnieux, et de commander des pique-niques à Buoux. Prévoir les 2 premiers pique-niques.

Programme

J1 samedi 09/10 - Cavailion (gare) > gîte de Maubec > 6 km > + 150m

Transfert en taxi jusqu'au gîte à Maubec, au pied du Petit Lubéron. Après le pique-nique, nous irons visiter Oppède-le-Vieux, magnifique petit village construit au sommet d'un éperon rocheux, par le GR6 (3 km aller + 3 km retour). Commerces à Maubec à 1 km du gîte.

J2 dimanche 10/10 - Les rochers de Baude > 16 km > + 680m / - 680m

En boucle depuis Maubec, montée au théâtre de verdure de Robion, descente à la source du Boulon, puis aux Taillades, village de pierres, avec sa tour médiévale, son théâtre des carrières. Remontée dans les gorges de Badarel, rude montée, avec passage d'une petite échelle. Nous passerons par la brèche de Castellans et dans la face des Rochers de Baude, falaises percées de trous servant de refuge aux rapaces. Puis, par le vallon de la petite Trappe, nous irons jusqu'au Pin de Maillet, point le plus haut de notre boucle, à 502 m, qui domine le vallon du Colombier. Retour par le Draille de Maubec.

J3 lundi 11/10 – Bonnieux - le massif des Cèdres > 14 km > + 530 m / - 580 m

Départ en car de ligne le matin. Boucle dans le massif des Cèdres, sentier écologique, belvédère de Portals (698m), vue sur le versant sud, la vallée de la Durance, les Alpilles, la Sainte Victoire, parfois la mer en cas de beau temps ! Descente au gîte des Terres Blanches. (*boulangerie* à 1,5km de Bonnieux).

J4 mardi 12/10 – de Bonnieux à Buoux > 15 km > + 30 m / - 325 m

Départ le matin à pied jusqu'au gîte de Buoux. Cette étape nous fera franchir la Combe de Bonnieux qui sépare le Petit du Grand Luberon et dans laquelle coule l'Aigue-Brun, que nous longerons une partie de la journée. Avant d'arriver à Buoux, nous passerons à proximité du Prieuré de Saint-Symphorien. Nous ferons une petite visite du fort de Buoux avant d'arriver au gîte, qui est à l'écart du village. Possibilité de commander un pique nique (8,50€) (*pas de commerce à Buoux*).

J5 mercredi 13/10 – Buoux - Tour du Vallon de l'Aiguebrun > 19 km > + 630m / - 630m

Circuit qui chemine autour de la haute vallée de l'Aiguebrun. Montée à la ferme de Chantebelle et Sivergues, « village du bout du monde ». Passage au gué de l'Aiguebrun, montée vers Salen, sur le plateau des Claparèdes, d'où un vaste panorama jusqu'au Ventoux. Poursuite du Tour des Claparèdes jusqu'à la chapelle de Santonne, le vieux château des Turrettes, le château de Buoux, chapelle Ste Marie, avant d'arriver au hameau de Buoux. Retour au gîte sous les falaises dominées par le fort de Buoux.

J6 jeudi 14/10 – Traversée du Lubéron par la charnière jusqu'à Cucuron > 18 km > +600m / - 685m

Randonnée à la charnière, sur le Grand Lubéron, remontée par Sivergues, le Castelas, la route de crête, les Estrugets (953 m) sous le Mourre-Nègre (sommet possible en AR 3,6km /+175m) – redescende par le vallon de La Fayette, jusqu'à Cucuron.

A Cucuron, bus pour Mérindol (*commerces*) – puis petite marche de 3 km jusqu'au gîte.

J7- vendredi 15/10 – Mérindol – boucle autour des Gorges du Régalon > 23 km > 700m/ -700m

Circuit sur les traces des Vaudois, par le vieux Mérindol, visite du musée de la Muse. Ensuite, remontée par le GR vers l'arboretum de la Font de L'Orme, le vallon de la Galère jusqu'au carrefour de "Montagnas". Redescende par la ferme des Mayorques, jusqu'à la Tuillère. Visite au moins partielle, des gorges du Régalon, classées en réserve biologique, leur traversée est conditionnée : pas de mauvais temps, pas de bâtons,...

J8 – samedi 16/10 – Mérindol – Cavaillon > 5 à 6 km

Visite complémentaire de Mérindol le matin, musée ou tour dans la garrigue au bord de la Durance.

Bus pour Cavaillon à 13h30/ 13h55 à la gare. Train pour Paris de 15h34 (possible de partir plus tard).

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.



Équipement (liste indicative)

Faites un sac léger en pointant votre matériel

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité, carte vitale.
- Carte bancaire ou chèque ou espèces.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- Deux pique-niques, eau pour la première journée.
- Couteau, cuillère.

Hygiène

- Savon, brosse à dents, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements

- Chaussettes et slip
- Chemisette ou tee-shirt
- Pantalon ou short
- Maillot de bain.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Protections contre la pluie.

Sécurité

- Pharmacie.
- Masques en suffisance et gel hydro-alcoolique
- Sifflet, couverture de survie.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac, petit duvet (pour le 1er gîte) bouchons d'oreille, sandales.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Il faut être à jour de ses cotisations 2021-2022 pour pouvoir postuler.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 16 septembre 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Le CAF se réserve des possibilités d'annulation en cas de nombre insuffisant de participants ou cas de force majeure.

Pour en savoir plus :

[Parc naturel régional du Luberon \(parcduluberon.fr\)](http://parcduluberon.fr)

Cartes IGN : N° 3142OT & 3242 OT