

Organisatrice : Isabelle Terrail

Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

Parc naturel des Sierras de Cazorla, Segura et las Villas

12-23 mars 2022

niveau : ▲ - Moyen +

Nombre de personnes : 9 y compris l'organisatrice.

Date de validation des inscriptions : 27 octobre 2021

Le parc naturel des Sierras de Cazorla, Segura y las Villas est l'espace protégé le plus grand d'Espagne. Il se présente sous la forme de labyrinthes de vallées, de rochers calcaires, de précipices, de montagnes et de hautes plaines de grande importance hydrologique (grâce à la grande quantité de rivières et de ruisseaux qui courent dans cette zone). Sa richesse botanique est importante. On y trouve des mélèzes, des pins d'Alep, des pins de Bordeaux et beaucoup d'espèces endémiques. C'est un des espaces naturels les plus visités du pays. Nous randonnerons en étoile dans ce magnifique parc.

Le village de Cazorla, pittoresque et d'un grand intérêt touristique, est situé à l'ombre de la Peña de los Halcones, avec la sierra derrière lui et une immense oliveraie en face. Il offre une vue panoramique spectaculaire. Il est dominé par le château de la Yedra. Le centre urbain a des rues étroites bordées d'habitations traditionnelles, de maisons seigneuriales et de divers monuments (églises, places, fontaines). Nous commencerons dans ce village.

La ville de Jaén se dresse au pied de la Colline Sainte-Catherine (*Cerro Santa Catalina*), et reste très marquée par l'urbanisme médiéval : placettes et ruelles au tracé irrégulier s'adaptant au caractère fortement pentu du site définissent l'aspect du centre historique. La cité est d'ailleurs dominée par la silhouette de la forteresse médiévale bâtie au sommet de la colline. Jaén se situe par ailleurs au sein d'une région aux terres fertiles, traversées par le fleuve Guadalquivir.

Cette ville a des origines lointaines de plus de 4 000 ans. Elle possède d'importants vestiges des colonies phéniciennes, grecques et carthaginoises. La bataille de Las Navas de Tolosa en 1212 mit fin à cinq siècles de domination musulmane. Elle se trouve au milieu d'une mer d'oliviers. Nous terminerons notre séjour par la visite de cette ville.

Programme

- Rendez-vous et dispersion

Le rendez-vous est à l'aéroport de Malaga (Espagne) à 12h, le samedi 12 mars 2022.

La dispersion est à l'aéroport de Malaga à 11h, le mercredi 23 mars 2022.

- Esprit de la sortie

L'idée est de visiter ce parc d'un pas tranquille lorsque le paysage le méritera. Il ne devrait pas y avoir de difficultés et toute personne en bonne forme physique et pratiquant *régulièrement* la randonnée devrait pouvoir y participer. Seulement quatre hébergements différents, avec possibilité de cuisiner. Nous nous déplacerons en Espagne en voiture.

- Déroulement de la sortie :

Samedi 12 mars 2022 - 1^{er} jour : Paris – Cazorla

Aller : Air France 12 mars CDG 9h15 - 11h50.

Retour Air France CDG mercredi 23 mars 12h40 - 15h20.

A l'aéroport, nous prenons en charge deux voitures pour 5 personnes et partons pour Cazorla (3h, 265km).

Hébergement à l'auberge de jeunesse de Cazorla.

Dimanche 13 mars 2022 - 2^{ème} jour : Boucle Cazorla (800 m) par le col du Tejo (1 758 m) et du Gilillo (1 751 m)

Ravitaillement pour le pique-nique.

Transfert à l'ermitage de la vierge de la Cabeza.

14 km ; + 800 m ; - 1000 m ; 6h

Découverte de la Sierra de Cazorla. Belles vues sur la vallée du Guadalquivir à l'ouest et sur Cazorla.

Nuit à Cazorla.

Lundi 14 mars 2022 - 3^{ème} jour : Valle stream et Fuente del Oso

Ravitaillement pour le pique-nique.

Nous partons amener une voiture à l'arrivée et nous revenons, pendant que le groupe visite Cazorla (1h10). Puis en deux fois nous amenons l'ensemble du groupe au départ de la randonnée (3 km).

6 km ; + 500 m ; - 200 m ; 4h

A partir de la Iruela, nous montons par un chemin bien marqué jusqu'au col de los Arenales (1 358 m), puis nous descendons vers la rivière Valle. Nous nous arrêtons à la fontaine del Oso.

En deux fois, transfert du groupe à Arroyo Frio où deux appartements nous attendent (11 km).

Récupération de la deuxième voiture.

Nuit à Arroyo Frio dans deux appartements. Un lit double à partager.

4 restaurants à proximité et un supermarché.

Mardi 15 mars 2022 - 4^{ème} jour : Ascension de los Poyos de la Mesa (1 600 m)

Nous allons en voiture au pont de Las Herrerias (13 km).

18,5 km ; + 850 m ; - 850 m ; 7h

Découverte de la montagne del Pozo et belles vues sur les vallées du Guadalquivir (à l'ouest) et du Guadalentin (à l'est).

Retour et nuit à Arroyo Frio.

Mercredi 16 mars 2022 - 5ème jour : Pique-nique à la source du Rio Guadalquivir et petite randonnée

Nous partons en voiture à la source du Rio Guadalquivir (24 km , 1 h) à la Cañada de las Fuentes. Plusieurs cascades sont à l'origine de cette source.

Ensuite nous monterons au col Angosto (3 km ; + 350 m ; - 350 m ; 2h) le long du Barranco de la Cañada de la Fuente et retour à la source.

Retour et nuit à Arroyo Frio.

Jeudi 17 mars 2022 - 6ème jour : Randonnée le long du rio Borosa jusqu'au lac de Valdeazores.

Le Rio Borosa est une petite rivière de la Sierra de Cazorla. Elle naît dans le lac d'Agua Negras et reçoit les eaux du ruisseau de Valdeazores. Après avoir traversé la cascade de Los Organos, elle traverse des collines où elle recueille les eaux du ruisseau de la Orada, l'un des sites touristiques de la Sierra, et du ruisseau Truchas. Cette rivière est un affluent du Rio Guadalquivir.

Transfert au départ de la randonnée : 12 km ; 20 mn.

22 km ; + 700 m ; - 700 m ; 6 à 7h.

Retour et nuit à Arroyo Frio.

Vendredi 18 mars 2022 - 7ème jour : Transfert à Hornos et petite randonnée

74 km et 2 h.

Ce trajet nous fera passer par le "Pantano del tranco", un des plus grands réservoirs d'Espagne, construit pendant la première moitié du XXème siècle sur le Rio Gualaquivir.

Selon le temps et notre envie, nous paresserons au bord du lac ou nous ferons une petite randonnée à partir de Capellania (9 km et 17 mn à l'est d'Hornos) : Le tour du petit Yelmo (13,5 km ; + 500 m ; - 500 m ; 4h).

Nuit à Hornos dans deux logements avec chambres à deux lits. Possibilité de cuisiner.

Restaurant sur place. Ravitaillement à Cortijos nuevos (4 km au nord).

Samedi 19 mars 2022 - 8ème jour : Boucle et ascension de la Piedra Dionisia (1 689 m).

Transfert à Huelga Utrera (32 km ; 55 mn)

15 km ; + 900 m ; - 900 m ; 6 h.

Montée assez raide et descente plus douce le long de la Segura.

Retour et nuit à Hornos.

Dimanche 20 mars 2022 - 9ème jour : Boucle à partir de Ponton Alto et visite de la source de la Segura et de villages perdus dans la montagne

Transfert à Ponton Alto (21 km ; 30 mn).

La rivière Segura prend sa source à Fuente Segura dans une grotte naturelle inondée, à 1 414 mètres d'altitude que nous verrons en début de randonnée. Elle se jette dans la Méditerranée. Nous continuerons notre route en nous enfonçant dans les montagnes, ce qui nous permettra de voir d'anciens villages authentiques.

24 km ; + 870 m ; - 870 m ; 7h.

Retour et nuit à Hornos.

Lundi 21 mars 2022 - 10ème jour : Ascension du Yelmo (1 808 m)

Transfert à la maison forestière El Campillo (14 km ; 25 mn).

9 km ; + 500 m ; - 500 m ; 4 h.

Retour et nuit à Hornos.

Mardi 22 mars 2022 - 11ème jour : Hornos à Jaen

Transfert de Hornos à Jaen : 155 km ; 2h30.

Visite de Jaen.

Nuit à l'auberge de jeunesse de Jaen.



Mercredi 23 mars 2022 - 12ème jour : Jaen - Malaga - Paris CDG

Transfert de Jaen à l'aéroport de Malaga : 200 km ; 2 h.

Restitution des voitures.

Embarquement pour Paris.

AIR FRANCE 12h40 - 15h20.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Transport libre Paris – Malaga.

Coût prévisionnel : 450 € comprenant :

- les frais CAF,
- les frais de l'organisatrice,
- les nuitées.
- les frais de location de voitures et d'essence,

mais ne comprenant pas les trois repas de la journée, ni les en-cas et boissons diverses en journée. Nous voyagerons en voiture et disposerons dans tous nos hébergements d'une cuisine.

Paiement en deux fois :

200 € lors de l'inscription, qui seront encaissés lors de la validation de l'inscription ;

250 € le 15 février.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : Randonnée sur chemins ou sentiers.

Niveau physique : Il faut tenir pendant 11 jours, mais en ne portant que le sac de la journée. *Il faut cependant pratiquer la randonnée pédestre régulièrement sur des longueurs suffisantes (au moins 20 km) avant le départ.*

Aller : 12 mars 2022 – départ de Paris.

Retour : 23 mars 2022 – départ de Malaga.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants. Ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : Auberges de jeunesse et appartements.

Équipement et matériels à emporter : En mars, nous pourrions avoir de belles journées, mais il ne faut pas oublier que nous monterons jusqu'à 1 800 m, si le temps le permet. Polaire, pantalon, sur-pantalon éventuellement, bonnet et gants, veste goretex, T shirts, sous-vêtements, éventuellement cape de pluie, chapeau de pluie. Nécessaire de toilette et de soins, crème solaire, masque et gel hydro-alcoolique. Drap sac (à confirmer). Chaussures avec une semelle agrippante. Chaussures ou sandales et vêtements pour le soir. Chargeurs. Gourde. Couverts. Lampe frontale. Carte CAF + papier d'identité + CEAM (à demander à votre caisse d'assurance maladie). N'oubliez pas de voyager léger, avec un seul sac à dos et un petit sac souple pour entreposer les affaires que vous ne porterez pas, lors du changement d'hébergement. Ne pas oublier que pour vous faciliter la vie, vous devez être vacciné contre la covid. Sans vaccination, il vous faudra avoir un test négatif pour chacun de vos voyages en avion. En France le test sera devenu payant et en Espagne, il l'est déjà et il est cher (150 € - 200 €). Modalités à revoir avant le départ.

Modalités sanitaires : Chacun devra être en mesure de présenter son passe sanitaire au transporteur (aérien) et aux différents prestataires (hébergements, restaurants,...) qui sont susceptibles de le demander à tout moment.

Modalités d'inscription : Pour faire une demande d'inscription, il est nécessaire d'être adhérent du CAF île de France, à jour de sa cotisation, et de demander l'accord de l'organisatrice. (cf les modalités d'inscription <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie>). Attention, vous devrez être à jour de votre cotisation 2022.

Nombre de places : 9 avec l'organisatrice.

Date de validation des inscriptions : la date de validation des inscriptions est fixée au 27 octobre 2021.

Deux versements doivent être préparés (chèques ou CB) lors de la demande d'inscription. Votre demande ne peut pas être prise en compte si vous ne préparez pas ces deux versements. Si vous êtes retenu, 200 € seront encaissés le jour de la validation et 250 € seront encaissés le 15 février 2022.

Les conditions d'annulation sont précisées sur notre site à l'adresse suivante : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie#annulation-adherent> .

Assurance annulation : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.

Pour en savoir plus : Parc naturel de Cazorla, Segura et Las Villas.