

## Autour de CAYLUS (Tarn-et-Garonne)

Du lundi 23 mai au lundi 30 mai 2022

(Incluant le week-end de l'Ascension)

**niveau : ▲ - facile**

Nombre de personnes : 10 avec organisateurs compris

**Début de validation des inscriptions : le vendredi 11 février 2022**



Rue principale de Najac et le château (photo personnelle)

### **Avertissement :**

Le niveau global de la sortie est coté en facile, mais les participants devront parfois être capables d'accélérer l'allure au niveau moyen pour permettre la visite des villages, souvent classés, et des châteaux.

- Randonnée n° 2 : Visite des villages de Penne et sa forteresse et Bruniquel.
- Randonnée n° 3 : Visite du village de Saint-Antonin-Noble-Val.
- Randonnée n° 4 : Visite du village de Najac et son château.
- Randonnée n° 6 : Visite de Villefranche-de-Rouergue.

Un accord préalable à l'inscription est donc requis. Vous devez avoir déjà participé à l'une de nos randonnées équivalente ou à celle d'un autre organisateur. Pour les nouveaux adhérents, il est conseillé de participer à l'une de nos randonnées à la journée.

Cette semaine de randonnée va nous permettre de découvrir :

Deux villages de caractère que sont Caylus et Saint-Antonin Noble Val. Bruniquel (Plus Beaux Villages de France) et les deux Bastides que sont Villefranche-de-Rouergue et Najac. L'Aveyron nous accompagnera souvent avec des points de vue sur ses gorges, ainsi que les gorges du Viaur. Paysages très variés entre Rouergue, Ségala (pays des cent vallées de par sa situation entre les rivières Viaur et Aveyron) et Bas-Quercy.

Nous séjurerons à Caylus. Cité médiévale du Bas-Quercy, elle occupe un site pittoresque au-dessus de la rive droite de la Bonnette, affluent de l'Aveyron.

L'église Saint Jean Baptiste (XIV<sup>e</sup> siècle) où l'on peut admirer les vitraux du chœur ainsi qu'une œuvre exceptionnelle du sculpteur Zadkine : un Christ monumental, réalisé en 1954 dans un tronc d'ormeau, la maison des Loups et la Halle (XV<sup>e</sup> siècle). L'édifice date de la fin du XIII<sup>e</sup> siècle, localisé rue Droite, dans le cœur historique. La façade de la maison des Loups est ornée d'un singulier décor sculpté ressemblant à des gargouilles, au niveau supérieur, où figurent notamment des loups, ce qui lui a valu son surnom. Ces trois édifices sont classés monuments historiques.

**Prévoir de faire le pique-nique dans le train, arrivée prévue à 12h44 en gare de Montauban** où nous vous prendrons avec les véhicules. (Horaires S.N.C.F. à confirmer fin février 2022)

Avant de rejoindre l'hôtel à Caylus, trajet de 33 km soit 35 min pour nous rendre à la mairie de Monteils, départ de la petite boucle facile dans le **Parc de la Lère**. Pigeonniers, calvaires et anciens corps de ferme en pierre nous amèneront vers ce véritable havre de paix.

Boucle entre 110 m et 160 m (7,750 km, + 50 m / - 50 m pour 2h30)

Trajet de 21 km soit 25 min pour rejoindre Caylus.

## PROGRAMME

**Ordre non défini, décidé chaque jour en fonction de la météo.**

**Rando n°1 : Matinée : Boucle : La Côte Gelée et le Pech d'Ablanc..**

Circuit au départ et autour de Caylus, riche en patrimoine.

A découvrir en chemin :

- **L'église de Saint-Amans-le-Vieux**
- **Au fond d'un vallon, l'on découvre le sanctuaire Notre-Dame de Livron. Lors de la visite, nous prendrons connaissance de la légende du dragon et du Chevalier de Lagardelle.**
- **Cascade pétrifiante de Saint Pierre Livron.**

Boucle entre 188 m et 345 m (13,5 km, + 350 m / - 350 m pour 4h30)

**Après-midi : trajet de 9 km soit 12 min pour nous rendre au village de Saint-Symphorien et effectuer la boucle d'Arxelme.**

**Balade entre causse et combes, murettes en pierre sèches et vieux buis recouverts de mousse.**

A découvrir en chemin :

- **L'église Sanctus Symphorianus de Canhiaco apparaît dans les textes en 1302, en tant qu'église paroissiale dépendant de l'évêque de Cahors .**

Boucle entre 206 m et 286 m (4,5 km, + 80 m / - 80 m pour 1h30)

Totaux pour la journée : 18 km, durée 6h00 environ, dénivelé cumulé : + 430 m – 430 m.

**Retour à Caylus en 15 min.**

**Rando n° 2** : trajet de 27 km soit 30 min pour nous rendre au village de Penne.

**Penne** village de charme, dénommé nid d'aigle ou citadelle du vertige, se dresse telle une sentinelle muette au-dessus des gorges de l'Aveyron. Certaines scènes du film Rémi Sans Famille y ont été tournées.

Les ruelles sinueuses du village permettent d'accéder à l'imposante forteresse médiévale. Bâtie au moyen-âge, la construction est un vestige de l'architecture militaire occitane.

**La boucle des Suquets de Penne.** Ce circuit permet d'atteindre le belvédère des Suquets, qui offre une jolie vue sur Penne et ses environs.

Boucle entre 117 m et 300 m (9,2 km, + 280 m / - 280 m pour 3h30)

Après-midi : trajet de 9 km soit 10 min pour nous rendre au village de **Bruniquel**.

Ce magnifique village est un joyau médiéval. Sa beauté tient aux magnifiques façades des maisons médiévales. Une déambulation dans les ruelles pittoresques permettra de voir la Maison Belaygue, la Maison le Parlement, la Maison aux anneaux de fer et les Forges de Caussanus.

De nombreuses scènes du film « Le Vieux Fusil » y ont été tournées en 1975.

Dans la rue Bombe-Cul (après avoir gravi les escaliers l'on comprend pourquoi elle est nommée ainsi) se trouvent bon nombre d'artisans.

**Nous effectuerons la boucle des Dolmens et la Tombe de l'Anglais.** Ce circuit fait dominer la campagne au sud de Bruniquel. Après avoir dépassé la Tombe à l'Anglais, l'on découvre Bruniquel vu d'en haut.

Boucle entre 135 m et 300 m (3,7 km, + 165 m / - 165 m pour 1h30)

Totaux pour la journée : 13 km, durée 5h00 environ, dénivelé cumulé : + 450 m – 450 m.

Retour à Caylus : 34 km soit 35 min.

**Rando n° 3** : Matinée : trajet de 12 km soit 15 min pour nous rendre à Saint-Antonin-Noble-Val pour effectuer la boucle : **Le Cirque de Bône**.

Cette boucle suit en partie le bord de l'Aveyron, puis fait le tour du Cirque de Bône. Pour accéder au point de vue et contempler la vallée de l'Aveyron et les falaises de calcaire dont le Roc d'Anglars, un sentier monte en zigzag avec des marches aménagées. Un passage plus raide commence avec la présence de câbles pour s'aider. Cette montée se termine lorsque l'on voit le panneau « OUF ». D'où son nom : **La Côte de Ouf**.

Avant de retrouver les véhicules, visite de Saint-Antonin-Noble-Val.

**Saint-Antonin-Noble-Val** est l'une des plus vieilles cités médiévales existant encore, elle possède un passé prestigieux et abrite le plus ancien hôtel de ville français.

Nous découvrirons le charme de ce petit village grâce à ses charmantes ruelles de plus de 8 siècles, ses maisons anciennes en pierre, la place des Halles, mais aussi la magnifique maison romane à l'allure imposante .

Boucle entre 120 m et 292 m ( 9 km, + 225 m / - 225 m pour 3h15)

Après-midi :

Trajet de 21,5 km soit 25 min pour nous rendre à la gare de Cordes Vindrac.

Découverte d'un site géologique particulier : **les Dunes de Maraval**.

Boucle entre 160 m et 240 m ( 7 km, + 100 m / - 100 m pour 2h00)

Totaux pour la journée : 16 km, durée 5h15 environ, dénivelé cumulé : + 325 m – 325 m.

Retour à Caylus : 31 km soit 40 min.

**Rando n° 4** : Matinée : Trajet de 10,5 km soit 12 min pour nous rendre à l'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue.

Abbaye cistercienne fondée en 1144 par l'évêque de Rodez, l'abbaye Notre-Dame de Beaulieu présente les caractéristiques de l'architecture cistercienne. Nichés dans la vallée de la Seye, les bâtiments, répartis selon un plan immuable, se distinguent par un appareillage soigné, un décor simple et épuré.

Abandonnée à la Révolution, l'abbaye est sauvée de la ruine dans les années 1950 par Geneviève Bonnefoi et Pierre Brache. Leur collection d'œuvres d'art contemporain a orienté la vie culturelle actuelle du monument.

Trajet de 20,5 km soit 25 min pour nous rendre à **Najac** pour effectuer la **boucle : entre forêts et berges de l'Aveyron**.

Cette boucle se termine par la traversée de Najac, village tout en longueur avec sa forteresse médiévale et son église. Le bourg est aujourd'hui classé parmi les plus beaux villages de France et possède avec Villefranche de Rouergue, le prestigieux label « Grands Sites Midi-Pyrénées »

Visite de la forteresse. Elle a été construite vers 1253 sous le Commandement d'Alphonse de Poitiers. Les points forts comprennent un escalier en colimaçon et un long passage secret entre le donjon et la chapelle.

Depuis le donjon, vue imprenable sur la grande courbe de la rivière au-dessous, c'est ce qu'on appelle la « boucle de l'Aveyron ».

Boucle entre 202 m et 351 m ( 8,4 km, + 310 m / - 310 m pour 3h15 + Visites)

Après-midi :

Trajet de 7,5 km soit 12 min pour nous rendre à **Villevayre** pour effectuer la **boucle de la vallée de la Jouyre**.

Différentes ambiances avec le fond de vallée humide et les coteaux plus secs.

**Villevayre** : lieu de pèlerinage dédié à Saint-Didier, on y amenait des enfants qui avaient les jambes tordues. Dans l'église on peut y voir le corset d'un enfant infirme guéri.

Boucle entre 197 m et 355 m ( 6,6 km, + 190 m / - 190 m pour 2h30 )

Totaux pour la journée : 15 km, durée 5h45 environ, dénivelé cumulé : + 500 m – 500 m.

Retour à Caylus : 23 km soit 30 min.

**Rando n° 5** : **Matinée** : trajet de 43 km soit 53 min pour nous rendre au hameau de Flauzins et effectuer la **boucle : la Chapelle de Murat**.

Cette randonnée mérite largement le parcours de près d'une heure pour s'y rendre. Nous l'avons testée en mars 2021.

Cette randonnée champêtre offre des plaisirs variés :

- Le Point de vue magnifique sur la vallée du Viaur (520 m). Il le domine d'environ 300 m,
- La Chapelle de Murat : c'est en réalité une petite église "Notre Dame de Septembre" qui fut siège de paroisse jusqu'à la Révolution Française . Elle passe pour avoir été construite au XIe siècle comme l'attestent certains détails architecturaux qui permettent de la dater de l'époque pré romane. Un texte de 1030 décrit le lieu comme étant planté de vignes, on peut d'ailleurs deviner les terrasses qui les portaient lorsque les arbres sont dénudés en hiver. Au XIIIe siècle elle fut agrandie par une petite chapelle latérale dédiée à Saint Clair, saint guérisseur qu'on honorait pour obtenir la guérison des maux d'yeux.
- **Le Puech de Flauzins**, tour observatoire (620m) vue à 360° pouvant aller jusqu'aux Monts du Cantal et les Pyrénées par temps clair,
- Le Mégalithe baptisé **Le Cheval du Roi** (fragment d'un ancien dolmen) . A 621 m, la vue porte à des dizaines de kilomètres et même bien au-delà (Montagne Noire et Pyrénées).

Boucle entre 247 m et 621 m ( 12 km, + 430 m / - 430 m pour 4h00 )

Après-midi :

Trajet de 9 km soit 15 min pour nous rendre au hameau de **Laurélie** et effectuer la **boucle : le Pont du Diable**.

Cette petite randonnée offre des vues magnifiques sur une région peu fréquentée de la vallée du Viaur. Un petit détour de 100 m permet de voir les vestiges du très ancien Pont du Diable, emporté par une crue en 1786.

Boucle entre 214 m et 357 m ( 4,2 km, + 180 m / - 180 m pour 1h45 )

Totaux pour la journée : 16,2 km, durée 5h45 environ, dénivelé cumulé : + 610 m – 610 m.

Retour à Caylus : 39 km soit 50 min.

**Rando n° 6** : **Matinée** : Trajet de 50 km soit 45 min pour se rendre à **Compolibat** et effectuer une petite **boucle permettant de voir les igues de Compolibat**.

Découverte d'une curiosité géologique, les **igues du Py et de Rouffès** composées de cheminées de fées. Le village est pittoresque avec son église du XIIIème siècle et son clocher entouré de quatre clochetons.

Boucle entre 374 m et 409 m ( 2,120 km, + 40 m / - 40 m pour 0h45 )

Trajet de 18 km soit 25 min pour se rendre à Villefranche-de-Rouergue.

### *Nous consacrerons une demi-journée à la visite de Villefranche-de-Rouergue.*

La ville est classée, comme Najac, « Grand Site de Midi-Pyrénées ».

Épargnée par toutes les guerres, Villefranche a préservé son patrimoine : plan de bastide, collégiale, maisons embellies par chaque siècle, chapelles et monastère de la chartreuse.

Villefranche de Rouergue est un exemple magnifique, intact, de l'urbanisme inventé au XIII<sup>ème</sup> siècle par Alphonse de Poitiers, frère du roi Saint-Louis et héritier des Comtes de Toulouse.

Fondée en 1252, cette bastide joue encore aujourd'hui son rôle de stimulateur des échanges.

#### Les incontournables à découvrir :

- **La place Notre Dame.** Toutes les rues mènent à cette place. Elle est entourée d'arcades surmontées de demeures gothiques ou Renaissance.
- **La collégiale Notre Dame.** Superbe collégiale gothique au gigantesque clocher porche d'une hauteur de 58 mètres. Son histoire se confond avec celle de la ville. Commencée en 1260, sa construction rest plusieurs fois interrompue (peste noire en 1348, guerre de cent ans de 1337 à 1453, incendie en 1497), le chantier s'achève enfin à la fin du XV<sup>ème</sup> siècle.
- **La chapelle baroque des pénitents noirs.** En 1609, on assiste à Villefranche à la fondation à quelques mois d'intervalle de 2 confréries : celle des pénitents noirs et celle des pénitents bleus. La ville devient une place-forte du catholicisme. Les pénitents noirs font construire une chapelle dont la première pierre est posée en janvier 1642. Les travaux vont se prolonger jusqu'à la fin du XVII<sup>ème</sup> siècle.
- **Le monastère de la chartreuse Saint-Sauveur.** Construit à partir de 1452, à l'écart de la cité, le monastère de la chartreuse Saint-Sauveur est un chef d'œuvre du gothique flamboyant. Le cloître est l'un des plus grands de France.

Après ces visites, nous irons au [site du calvaire Saint-Jean d'Aigremont](#).

Il domine Villefranche-de-Rouergue du haut de ses 400 mètres d'altitude et permet de découvrir un superbe panorama sur la bastide. Une table d'orientation permet de s'y repérer. Deux édifices religieux occupent le site, l'église Saint-Jean-Baptiste et la chapelle du saint-Sépulcre.

Aller-retour entre 250 m et 400 m ( 2,500 km, + 150 m / - 150 m pour 1h00 )

Après-midi :

Trajet de 10,5 km soit 20 min pour se rendre au parking des [dolmens de Martiel](#) pour faire leur découverte.

A voir : trois dolmens ainsi que le bassin du Cloup (dépression) des Gleyettes.

Boucle entre 337 m et 370 m ( 3,730 km, + 40 m / - 40 m pour 1h15 )

Totaux pour la journée : 8,350 km, durée 3h00 environ, dénivelé cumulé : + 230 m – 230 m.

Retour à Caylus : 24 km soit 25 min.



**Ce programme indicatif n'est pas contractuel.** L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. **Les participants devront avoir le niveau demandé.**

**Coût prévisionnel : 580€ :** comprenant la location d'un minibus et le carburant, les demi-pensions à l'hôtel, les visites, les frais administratifs du CAF, les frais d'organisation (courrier, cartes, photocopies, etc.), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni **les transports : SNCF.**

## RENSEIGNEMENTS

**Horaires de train : A titre indicatif, voici les horaires en octobre 2021. Ils seront à vérifier au moment de la validation.**



**Aller :** le lundi 23 mai 2022 – départ de Paris Montparnasse à 8h52 par TGV Ouigo, arrivée à Montauban à 12h44. Accueil à la gare de Montauban avec le minibus.

**Retour :** le lundi 30 mai 2022 – Trajet de 55 min environ pour se rendre à la gare de Montauban. Départ de la gare de Montauban par train Intercités à 11h54, arrivée à Paris gare d'Austerlitz à 18h19.

**Repas du midi :** à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement :** Hôtel avec chambres confortables. Linge de lit et de toilette fourni.

(Le nom de l'hôtel sera communiqué après validation). Commerces proches de l'hôtel.

**Équipement et matériels à emporter :** Cette randonnée se déroulant fin mai, prévoir l'équipement à la fois pour se protéger du soleil et du froid.

**Inscription :** La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Pour être inscrit dans cette sortie, outre votre bulletin d'inscription, vous devez absolument envoyer au club, ensemble, les 2 chèques, l'un de 290,00 € encaissé le jour de validation et l'autre de 290,00 € encaissé un mois avant le début de la randonnée. Si vous payez en ligne vous devez effectuer tous les paiements demandés sur le site au moment de votre demande d'inscription. Les paiements par CB seront prélevés aux mêmes dates que pour un paiement par chèques.

**Si la demande est supérieure aux places disponibles, les places seront attribuées à partir du vendredi 11 février 2022** selon les règles de priorité définies par le Club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

**Date limite d'inscription le : Vendredi 13 mai 2022**

*« S'il y a encore des contraintes sanitaires au moment de cette sortie, (Passe-sanitaire), nous devons respecter celles qui seront en vigueur à ce moment là »*

**Pour en savoir plus :**

Cartes IGN au 1/25 000

- 2140 E SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
- 2141 E MONTRICOUX
- 2239 E VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE
- 2239 O MARTIEL
- 2240 E NAJAC
- 2240 O VAREN - LAGUÉPIE
- 2339 SB RIEUPEYROUX – MOYRAZÈS
- 2340 SB NAUCELLE – LA SALVETAT-PEYRALÈS