

## Entre LURE et LUBERON

Du 1er septembre au 8 septembre 2022

**niveau : ▲ - facile**

Nombre de personnes : 10 avec organisateurs compris

**Début de validation des inscriptions : le vendredi 20 mai 2022**

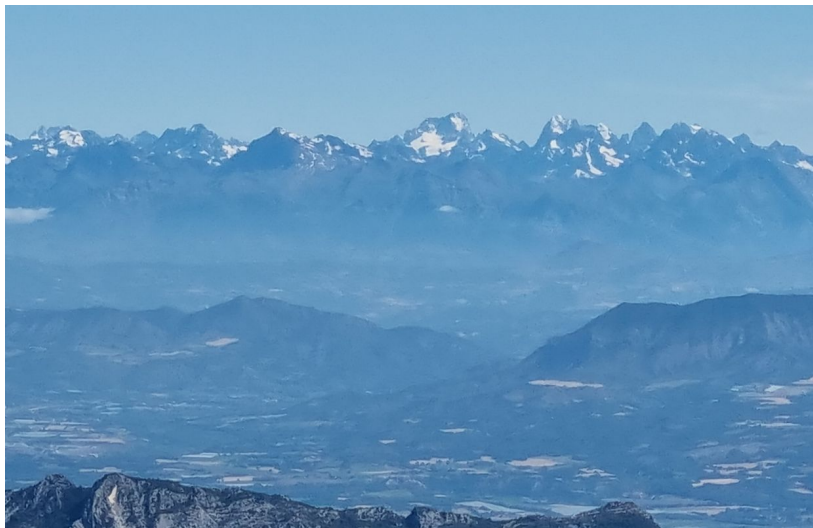


Photo personnelle. Depuis la table d'orientation de la montagne de Lure, de gauche à droite :

La Roche de la Muzelle, l'Olan, la Meije, le Vieux Chaillol, la Barre des Ecrins, l'Ailefroide, le Pic sans Nom et le Pelvoux

### **Avertissement :**

Le niveau global de la sortie est coté en facile, mais les participants devront parfois être capables d'accélérer l'allure au niveau moyen pour permettre la visite des villages et diverses curiosités.

- Randonnée n° 2 : Visite de Banon.
- Randonnée n° 3 : Forcalquier : marché + visite de la vieille ville et montée à la chapelle. Visite du Prieuré de Notre-Dame de Salagon et ses jardins.
- Randonnée n° 4 : Visite de Sisteron et de sa citadelle.
- Randonnée n° 5: 3 boucles pour 5h30 sans les pauses + 2h00 de transferts.

Un accord préalable à l'inscription est donc requis. Vous devez avoir déjà participé à l'une de nos randonnées équivalente ou à celle d'un autre organisateur. Pour les nouveaux adhérents, il est conseillé de participer à l'une de nos randonnées à la journée.

Pour ce 4ème séjour au gîte de Saint-Étienne-les-Orgues, nous vous proposons de **découvrir ou redécouvrir ces paysages chers à Jean Giono.**

Située entre les Alpes et la Provence, **la Montagne de Lure est le sommet le plus élevé de la région (1 826 m).** Un peu moins haut que le Mont Ventoux, elle partage avec celui-ci la blancheur calcaire de son sommet. On pourrait croire que les neiges éternelles s'y sont installées. Ici été comme hiver, les pentes sont fréquentées par les amoureux de la nature.

la Montagne de Lure possède une grande diversité de paysages et d'espèces d'un bout à l'autre de la chaîne qui s'allonge sur 42 km de long. Si nous avons la chance d'avoir aussi beau temps que le jour où cette photo a été prise, nous serons séduits par l'un des plus beaux points de vue à 360°.

Au cœur de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, le Parc naturel régional du Luberon est un espace vivant et préservé qui s'étend sur 185 000 hectares, répartis sur 77 communes : 51 communes en Vaucluse et 26 communes dans les Alpes-de-Haute-Provence.

**9 sites Natura 2000 se trouvent sur le territoire du Luberon,** représentant 54 000 hectares.

Le massif du Luberon s'étire d'ouest en est sur 75 km entre Cavailon et Forcalquier. **Les randonnées se feront dans sa partie est, c'est-à-dire dans le département des Alpes-de-Haute-Provence.**

Situé aux carrefours des influences climatiques méditerranéennes et montagnardes, ce territoire se caractérise par une **mosaïque de reliefs, de paysages et de milieux naturels, résultat du substrat géologique, du climat, de l'activité humaine, agricole et pastorale.**

*Bien que cette sortie soit cotée un triangle, elle s'adresse à des adhérents expérimentés en montagne. Dans ces massifs l'on peut trouver la présence de sentiers caillouteux, malcommodes et difficiles surtout à la descente.*

## PROGRAMME

Ordre non défini, décidé chaque jour en fonction de la météo.

### **Rando n° 1 :**

#### ***Matinée :***

**Trajet de 13 km soit 25 min pour aller au parking de la station de ski de Lure pour effectuer la boucle du Pré du Fau.**

Depuis le parking (1588 m), en 30 min nous arrivons à la table d'orientation (1715 m) avec un panorama à 360°. Celle-ci permet de mettre un nom sur les principaux sommets alpins : Mont Ventoux, le Verdon, le Dévoluy, les Ecrins, le Mont Aiguille et le Grand Veymont.

Boucle entre 1588 m et 1715 m (6,5 km, + 250 m / - 250 pour 3h00)

#### **Après-midi :**

**Trajet de 6 km soit 20 min pour aller au Pas de la Graille (1 599 m), départ de la randonnée : le dos de Lure et le Cairn 2000.**

Le Cairn 2000 (environ 3 m de haut) a commémoré le passage au 3ème millénaire.

**Sur cette crête, nous survolerons le pays qui a nourri l'imaginaire de Giono. Nous sommes sur le toit du monde de Giono. La vue des grands sommets alpins a certainement inspiré Giono pour écrire les romans alpins comme le Chant du Monde ou Batailles dans la montagne.**

Depuis ce col : aller-retour avec un dénivelé de 150 m, 4 km pour 2h00.

#### ***Ouvrages correspondants : Provence.***

Si nous avons encore le temps :

**Trajet de 3 km soit 10 min pour aller au parking de l'Aire du Sommet de Lure.**

**Depuis le parking (1748 m), en 15 min nous arrivons au sommet de la montagne de Lure (1826 m).**

Totaux pour la journée : 12 km, durée 5h30, dénivelé cumulé : + 500 m / - 500 m.

**Retour au Gîte : 12 km soit 30 min.**

## **Rando n° 2 :**

### ***Matinée :***

**Trajet de 23 km soit 30 min pour aller au parking de l'esplanade Couravoune et découvrir le Haut Montsallier.**

**Les villages en ruine, complètement abandonnés ou moribonds, sont évoqués dans une dizaine d'ouvrages, notamment dans Provence. Le Haut Montsallier, village déserté depuis 1931, est l'un d'eux.**

**Ouvrages correspondants : *Regain, et l'Homme qui plantait des arbres.***

Aller et retour entre 900 m et 912 m (4 km, + 150 m / - 150 m pour 2h30)

**Retour à Banon : trajet de 3 km soit 5 min.**

### **Après-midi :**

**Boucle du Grou de Banne qui va permettre de monter jusqu'au panorama provençal (aire d'envol des parapentistes). Superbe panorama.**

Boucle entre 765 m et 1 051 m (6,5 km, + 200 m / - 200 pour 2h30)

**Avant de rentrer au gîte, nous en ferons la visite de Banon dont la célèbre librairie *le Bleu* et de la rue *Elzéard Bouffier*, personnage imaginaire de la nouvelle : *l'homme qui plantait des arbres*. Ecrite en 1953 pour faire aimer à planter des arbres, selon les termes de Jean Giono. Cette nouvelle est considérée comme un manifeste à part entière de la cause écologiste.**

Totaux pour la journée : 10,5 km, durée 5h00, dénivelé cumulé : + 350 m / - 350 m.

**Retour au Gîte : 19 km soit 25 min.**

## **Rando n° 3 :** Trajet de 17 km soit 20 min pour aller au marché de Forcalquier. (1h30 de temps libre).

***Le marché se tenant le lundi matin, cela se fera obligatoirement le 5 septembre.***

### **Matinée :**

**Après ce temps libre, nous ferons la boucle des ruelles à la citadelle.**

**Déambulation au cœur de cette cité de caractère, à la découverte de son riche patrimoine et de son histoire agitée.**

### **A voir en chemin :**

- **La cathédrale Notre-Dame du Bourguet,**
- **la citadelle et son carillon. Un panorama à 360° nous y attend,**
- **L'église Saint-Jean,**
- **Campanile et fontaine,**
- **La place du Palais,**
- **La porte des Cordeliers et le couvent.**

Boucle entre 532 m et 603 m (2,4 km, + 100 m / - 100 pour 1h30)

### **Après-midi :**

**Ensuite nous partirons pour effectuer la boucle : Rochers des Mourres.**

Les rochers des Mourres sont une curiosité géologique. En effet, l'endroit regorge d'énormes rochers en forme de champignons de plusieurs mètres de hauteur. Le mot Mourre signifie « museau » en provençal.

**La boucle se termine par la visite du cimetière classé (1946) de Forcalquier.** La nécropole de Forcalquier qui date de 1835 a la particularité d'être un magnifique labyrinthe d'architectures végétales composé d'ifs taillés, percés d'ouvertures étroites donnant sur les divisions.

Boucle entre 548 m et 733 m (6,6 km, + 230 m / - 230 pour 2h15)

**Avant le retour au gîte, trajet de 5 km soit 10 min pour la visite du Prieuré de Notre-Dame de Salagon**

Totaux pour la journée : 9 km, durée 3h45, dénivelé cumulé : + 330 m / - 330 m

**Trajet de 19 km soit 25 min pour rentrer au gîte.****Rando n° 4 : Trajet de 47 km soit 1h00 min pour se rendre à Sisteron et effectuer la boucle : Sur les hauteurs de Sisteron.****Cette boucle permet de visiter Sisteron de tout côtés. Au Molard, point de vue splendide avec table d'orientation sur la vallée de la Durance.**

Boucle entre 498 m et 772 m (11,5 km, + 360 m / - 360 pour 4h20 + visite de la citadelle 1h30 environ)

**Trajet de 47 km soit 1h00 min pour rentrer au gîte.****Rando n° 5 : Trajet de 47 km soit 1h00 min pour se rendre au village des Mées et effectuer le sentier de découverte des Pénitents.****Matinée :****Les Pénitents des Mées sont une curiosité géologique des Alpes de Haute-Provence. Ce sentier permet de découvrir de façon inattendue et spectaculaire ces rochers plurimillénaires.**

Boucle entre 405 m et 534 m (4,3 km, + 210 m / - 210 pour 2h00)

**Trajet de 8 km soit 15 min pour se rendre au village de Ganagobie et effectuer la boucle : La forêt du Prieuré de Ganagobie.**

D'une altitude moyenne de 650 mètres, le plateau de Ganagobie fut formé il y a environ 20 à 25 millions d'années, dans le bassin de Forcalquier qui était à cette époque alors recouvert par la mer.

**Son aspect stratégique, de tout premier ordre, lui a valu d'être habité dès l'âge du bronze (2000 ans avant J.C.).**

Derrière l'église, l'allée des moines nous amène jusqu'à la croix qui, en bordure de la falaise, offre un extraordinaire point de vue sur la vallée de la Durance.

Boucle entre 540 m et 693 m (4,5 km, + 210 m / - 210 pour 2h00)

**Après-midi : Trajet de 12 km soit 20 min pour se rendre au village de Lurs pour effectuer la boucle : promenade des Évêques.**Perché en balcon au-dessus de la vallée de la Durance, le village jaillit d'une cascade d'oliviers, une des 5 plus belles oliveraies de Provence. Lurs s'étire en éperon entre le château au nord et le séminaire au sud. **C'est l'un des plus beaux villages perchés, classé « Villages et Cités de caractère », dominant la vallée de la Durance et le Pays de Forcalquier.**Si le nom de *Lurs* vous évoque quelques souvenirs, peut-être est ce dû à l'*affaire Dominici* survenue en 1952.**Bordée de quinze stations du rosaire (1864), la curieuse Promenade des Évêques mène du château à la chapelle Notre-Dame-de-Vie... mais n'a jamais vu un évêque !**

(boucle entre 502 m et 580 m ( 5.3km, + 80 m / - 80 m pour 1h30,)

Totaux pour la journée : 14,1 km, durée 5h30, dénivelé cumulé : + 500 m / - 500 m

**Trajet de 20 km soit 30 min pour rentrer au gîte.****Rando n° 6****Trajet de 30 km soit 35 min pour se rendre au village de Villemus et effectuer la boucle Villemus à Montfuron.****Matinée :**

Jolie randonnée entre deux petits villages perchés du Lubéron. Montfuron, son moulin à vent, sa table d'orientation et Villemus, sa chapelle du XIIème siècle et ses ruelles caladées.

(boucle entre 555 m et 770 m ( 8,7 km, + 220 m / - 220 m pour 3h00,)

**Après-midi : Trajet de 9 km soit 15 min pour se rendre au village de Saint-Michel-l'Observatoire et effectuer la boucle : vers l'observatoire de Haute Provence.**

La commune de Saint-Michel-l'Observatoire est située entre la montagne de Lure et le massif du Lubéron.

Nous quittons le village par le Chemin des Étoiles. Des panneaux indiquent l'évolution de l'astronomie du IIIème millénaire avant notre ère à nos jours. En haut du chemin magnifique panorama de la région et table d'orientation.

(boucle entre 528 m et 632 m ( 5,9 km, + 110 m / - 110 m pour 2h00,)

Totaux pour la journée : 14,1 km, durée 5h00, dénivelé cumulé : + 330 m / - 330 m

Au retour arrêt à **Limans**, petit village avec un café spécialiste des bières et des glaces. Trajet de 18 km soit 25 min.

**Trajet de 9 km soit 15 min pour rentrer au gîte.**

**Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.**

**Coût prévisionnel : 470€** comprenant la location d'un minibus et le carburant, les demi-pensions au gîte vin compris, les frais administratif du CAF, les visites, les frais d'organisation (cartes, topos, etc..), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports : SNCF.

## RENSEIGNEMENTS

Les Horaires du bus de la ligne 26 : Digne-les-Bains - Aéroport Marseille Provence sont valables jusqu'en décembre 2021. En novembre 2021, il ne m'est pas encore possible de donner les horaires, ceux-ci pouvant changer de quelques minutes.

**Judi 1er septembre 2022** : Le trajet normal est TGV de Paris gare de Lyon jusqu'à Aix-en-Provence TGV puis autocar entre cette gare et celle de Manosque. Accueil à la gare de Manosque et départ pour le gîte en minibus. Trajet de 45 min.

**Judi 8 septembre 2022** : Dépose à la gare de Manosque pour prendre le bus jusqu'à Aix-en-Provence TGV et ensuite TGV jusqu'à la gare de Lyon.

Les réservations du TGV pour septembre ne pourront se faire qu'à partir du 1er juin. (3 mois avant).

**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement** : Gîte avec chambres confortables. Linge de lit et de toilette fourni.

(Le nom du gîte sera communiqué après validation).

**Équipement et matériels à emporter** : Cette semaine de randonnée se déroulant début septembre, prévoir l'équipement à la fois pour se protéger du soleil, de la chaleur et du mistral qui peut être fort sur les crêtes.

Toutes les randonnées se déroulent entre 400 m et 1 826 m.

**Inscription** : La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

**Pour être inscrit dans cette sortie, outre votre bulletin d'inscription, vous devez absolument envoyer au club, ensemble, les 2 chèques, l'un de 235,00 € encaissé le jour de validation et l'autre de 235,00 € encaissé un mois avant le début de la randonnée. Si vous payez en ligne vous devez effectuer tous les paiements demandés sur le site au moment de votre demande d'inscription. Les paiements par CB seront prélevés aux mêmes dates que pour un paiement par chèques.**

Si la demande est supérieure aux places disponibles, les places seront attribuées à partir du 20 mai 2022 selon les règles de priorité définies par le Club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les **conditions d'annulation et de remboursement**. Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

**« S'il y a encore des contraintes sanitaires au moment de cette sortie, (Passe-sanitaire), nous devons respecter celles qui seront en vigueur à ce moment là »**

**Date limite d'inscription le : vendredi 5 août 2022**

**Pour en savoir plus** : cartes IGN au 1/25 000 :

- N° 3240 OT Banon - Sault
- N° 3341 OT Montagne de Lure
- N° 3342 OT Manosque et Forcalquier
- **Topo-Guides Les Alpes de Haute-Provence**
- **Topo-Guides : le Parc naturel régional du Lubéron**