

Pâques en Bretagne

du samedi 16 au samedi 23 avril 2022

Organisateur : Alain Zürcher	Niveau : Moyen+ ▲
Avec accord : Oui	En étoile
Effectif maximum : 10	Chambres d'hôtes



Estuaire du Léguer, pointe du Dourven depuis Beg Léguer

Partons chaque jour sac léger à la découverte du Trégor ! Réinstallés depuis l'épidémie dans la région de notre enfance, Karine et moi vous y ferons découvrir nos coins préférés.

Nous longerons bien sûr la Côte de Granit Rose sur le sentier des douaniers (GR34), mais ferons aussi des incursions dans les terres, le long de rivières dominées par châteaux et chapelles.

Plage, marché, dégustation de produits locaux, parcs et jardins botaniques seront aussi au programme.

Participation aux frais

390 €

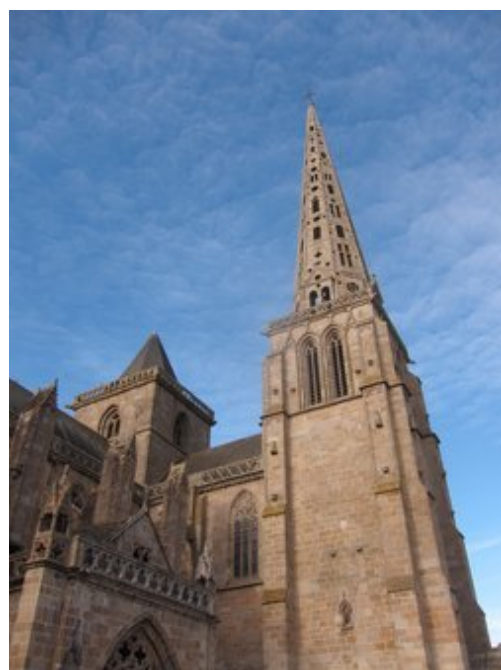
Incluant : l'hébergement en demi-pension et la contribution aux frais de fonctionnement du CAF

N'incluant pas, car ces dépenses dépendront des choix effectués par l'organisateur et le groupe : le transport jusqu'à Lannion, les frais de covoiturage ($\pm 20\text{€}$) et transports locaux ($5 \text{ à } 10\text{€}$), les bateaux et visites éventuelles, les repas de midi pris en pique-nique.

Arrivée et départ

Sur place, au moins **une voiture** de 5 places sera nécessaire en plus de celle de l'organisateur. Il est donc possible à plusieurs participants de venir en **covoiturage** (et au conducteur de se faire également indemniser pour le covoiturage sur place). Si aucun ne vient en voiture, l'organisateur peut emprunter une 2ème voiture.

- **L'arrivée en voiture** est possible samedi à partir de **18h45** à l'hébergement.



Cathédrale de Tréguier

- **L'arrivée en train** est possible samedi à **18h21** (*horaire à confirmer*). Rendez-vous avec l'organisateur en gare de Lannion, d'où nous rejoindrons à pied l'hébergement situé à 1 km. *Vous pouvez bien sûr arriver par n'importe quel train de la journée et retrouver le groupe à 18h21 à la gare ou à 18h45 à l'hébergement. Si vous arrivez par le train de 19h29, vous pouvez encore nous rejoindre directement pour dîner.*

Le **départ** de Lannion en voiture ou en train est possible samedi à partir de **16h46** (*horaire à confirmer*) (TGV direct, Paris Montparnasse 20h07).

Hébergement et repas

L'hébergement est en **chambres d'hôtes** tenues par l'organisateur et sa femme, dans une grande maison dominant le centre de Lannion.

Quatre chambres de deux lits non superposés (literie neuve et ferme). Linge de lit fourni (couettes). Drap de bain fourni, mais apportez votre drap de plage. À partager : deux WC séparés, une salle d'eau avec douche et WC, une salle de bains avec deux lavabos, douche, baignoire.

Les **déjeuners** sont pris en **pique-nique** préparés et portés par vos soins. Deux supermarchés (*Carrefour Market et Cocci Market*) et plusieurs boulangeries sont accessibles en quelques minutes au centre-ville. Un réfrigérateur est à votre disposition pour y conserver vos produits frais.

Les **dîners** sont inclus sur place en **table d'hôtes** : menu unique, **boissons comprises**, à base de produits du terroir (et du jardin). On peut imaginer une soirée galettes sur notre *billig*, une soirée fruits de mer... Il faudra goûter le poisson frais local, la charcuterie d'Henriette, la saucisse de chez Ollivier à Ploumilliau, le poulet noir d'argoat, les cocos frais de Paimpol, le far et le *kouign amann*, un *kig a farz* si nous avons suffisamment marché... Les nombreuses bières locales pourront être dégustées par les amateurs qui souhaiteraient en rapporter, sans oublier le chouchen et les whiskies bretons !



Falaises de Trédrez



Ploumanac'h depuis Trégastel

Selon la météo et nos envies, nous pouvons prendre nos dîners sur le grand balcon terrasse dominant le jardin, sur une plage en pique-nique pour profiter du **coucher de soleil** sur la mer, ou en cas de tempête dans le vaste séjour.

Niveau

Nous marcherons chaque jour **20 à 28 km** à une allure moyenne de 4 à **4,5 km/h**. Vous devez bien sûr être **entraînés** à marcher ces

distances à ce rythme, sur des sentiers enchaînant parfois montées et descentes en petites pentes raides en bord de falaise, sur un terrain pouvant être rendu humide, glissant et érodé par la pluie, encombré de quelques ronces, orties ou fougères, et comportant de petits passages rocheux. (Ceci dit pour vous prévenir au cas où, mais nous serons aussi souvent sur des sentiers entretenus et touristiques !)



Île Molène depuis l'île Milliau

Programme

Les sorties seront **choisies d'un jour sur l'autre** en fonction de la **météo** et de la marée.

Elles pourront être en une grande **boucle** ou deux petites, ou bien **linéaires** en déposant une voiture à l'arrivée ou en utilisant un transport local...

Elles pourront inclure une visite de **parc** (château de la Roche-Jagu...), **jardin botanique** (Kerdalo...), **ville ancienne** (Tréguier...), église ou **chapelle**, une ou plusieurs pauses sur les nombreuses et diverses **plages**...

Jeudi matin, nous nous promènerons sur le **marché** de Lannion et pourrons y faire nos emplettes gastronomiques. En début de séjour, nous irons sur l'**île Milliau**, car elle sera accessible à marée basse.

En partant à pied de la maison, nous pouvons déjà :

- suivre le **chemin de halage** du Léguer jusqu'à la mer, **plages de Beg Léguer** et Trébeurden, pointe de Bihit et son panorama...
- suivre le Léguer sur sa rive sud plus sauvage jusqu'au **Yaudet** (église, site gallo-romain, panorama...), pittoresque **pointe du Durven**, village de pêcheurs de Locquémeau, **falaises** sauvages de Trédrez battues par la

mer jusqu'à la paisible **baie de Saint-Michel en Grève** avec ses lumières humides...

- remonter le Léguer, rivière sauvage coulant en sous-bois entre les rochers, jusqu'aux **châteaux de Tonquédec et Kergrist**, à la chapelle des Sept-Saints et pousser jusqu'à Plouaret le long d'un pittoresque affluent...



Château de la Roche-Jagu au bord du Trieux



Sur l'île Milliau

En voiture, nous découvrirons à quelques kilomètres Landrellec, **Ploumanac'h et Trégastel** côté mer avec leur rochers de granit rose, côté terre avec les chaos granitiques en sous-bois des **Traouiero**. Nous ferons le tour de l'**Île-Grande**, goûterons peut-être le contraste entre la plage du Royau et les étangs de Bois-Riou, pousserons jusqu'à **Plougrescant**, Pleubian ou Buguelès et ses îles accessibles à marée basse, longerons peut-être le Trieux...

Si le groupe le souhaite, nous pouvons aussi aller passer une journée sur l'île de Bréhat, plus tranquille qu'en été.

À apporter

- Il peut être intéressant d'avoir une paire de chaussures basses non imperméables et une autre paire semi-montante imperméable et respirante.
- Bâtons peu nécessaires, localement peu utilisés et parfois interdits.
- Sac à dos de 20 à 30 litres.

- Maillot de bain, drap de bain, crème solaire, lunettes de soleil, casquette, polaire, coupe-vent imperméable et respirant...
- Pique-niques pour les deux premiers jours.
- Votre pharmacie, un sifflet, téléphone mobile.
- Sandales pour l'hébergement, bouchons d'oreille...

Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 10 décembre 2021** selon les [règles de priorité](#) du club.

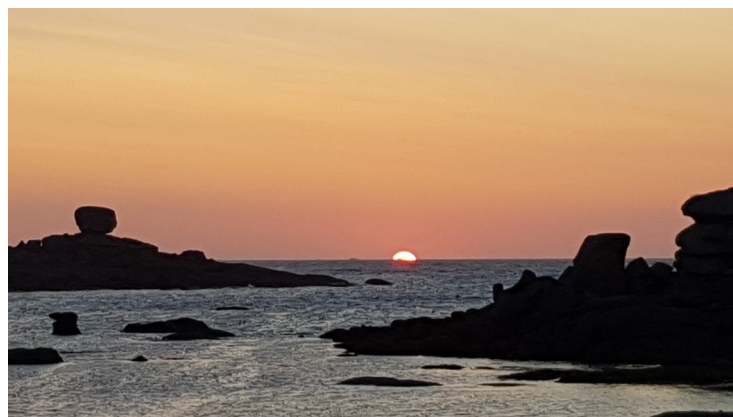
Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions](#)

[d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Cette sortie sera adaptée aux consignes sanitaires du moment. Le passe sanitaire sera vraisemblablement nécessaire.



Plage à Trébeurden



Coucher de soleil à Trégastel