

# La traversée des Pyrénées par l'Andorre

du dimanche 24 juillet 2022 au jeudi 4 août 2022

Organisateurs : [Isabelle Terrail, Bernadette P.](#)

Niveau : **Moyen+** ▲▲

Avec accord : **Oui**

4 jours sans portage des bagages, les autres jours avec portage des bagages

Effectif maximum : **12**

Refuge et hôtel

Je vous propose de continuer notre traversée des Pyrénées d'ouest en est en traversant la principauté d'Andorre. Nous entrerons en Espagne par le col de Sullo, en Andorre par celui de Baiou. Nous quitterons l'Andorre pour l'Espagne par le port del lago de l'illa et nous rentrerons en France à Bourg-Madame. Le col de Sullo est accessible à partir de la vallée par laquelle nous avons quitté les Pyrénées l'année dernière, celle de Vicdessos. Nous visiterons le parc naturel communal des vallées de Coma Pedrosa ainsi que la vallée Madriu-Perafita-Claror qui est une vallée d'origine glaciaire classée patrimoine de l'humanité.

Andorre est un pays principalement montagneux situé sur le versant méridional des Pyrénées, reconnu comme le plus haut d'Europe avec une altitude moyenne de 1 996 mètres. Ce caractère montagneux a été longtemps une source d'isolement pour le pays, mais est aujourd'hui un atout touristique.

Sa situation privilégiée au coeur des Pyrénées et ses parcs naturels font de l'Andorre un véritable terrain de jeu pour les passionnés de montagne.

L'Andorre est constituée de trois belles vallées principales et de montagnes frôlant les 3 000 m. Parcourir ses sentiers, ses itinéraires écotouristiques et ses chemins de haute montagne permet de mieux connaître ce petit pays situé entre la France et la Catalogne, qui abrite ses plus beaux paysages dans ses lacs d'origine glaciaire.

## Niveau et esprit

Il ne s'agit pas de faire un exploit physique, mais de profiter de la haute montagne même si on n'est pas parmi les plus performants des caïstes.

En organisant des étapes tout à fait raisonnables en longueur et en dénivelée, je souhaite ouvrir mes randonnées itinérantes à toute personne ayant le pied montagnard et s'entraînant régulièrement.

Dès que j'ai pu, j'ai organisé le portage des sacs (deux étapes) par taxi ou prévu une randonnée avec sac léger. Il y a une journée de repos en altitude au milieu du séjour.

## Participation aux frais

**575 € (300 € à l'inscription, 275 € le 15/06/2022)**

Deux versements doivent être préparés (chèques ou carte bancaire) lors de la demande d'inscription. Si vous êtes retenu 300 € seront encaissés à l'inscription et 275 € le seront le 15 juin 2022. *Ces sommes ne seront encaissées que si votre inscription est validée par le secrétariat.*

**Incluant** : le transport en taxi le premier jour et le dernier jour, les frais d'organisation, huit nuitées en demi-pension, une nuitée avec petit-déjeuner et deux nuitées sans prestations de repas, le transport des bagages les jours huit et neuf.

**N'incluant pas** : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, trois dîners et deux petits-déjeuners, le transport aller et retour depuis Paris.

## Transport

**Aller** : Départ samedi 23 juillet de PARIS Austerlitz à 22h20. Arrivée à Tarascon-sur-Ariège à 7h42.

**Retour** : Départ jeudi 4 août de Font-Romeu-Odeillo-Via. Arrivée à 18h50 à PARIS GARE DE LYON.

Les horaires sont à vérifier et sont indiqués pour les personnes partant de et revenant à Paris.

Le rendez-vous est fixé à Tarascon/Ariège à l'arrivée du train de nuit dans le hall de la gare.

La dispersion aura lieu à la gare de Font-Romeu.

## Hébergement et repas

Sept nuits en refuge en demi-pension, trois nuits en hôtel et une nuit en appartement.

Dans les refuges, nous serons logés dans des dortoirs, dans les hôtels en chambre de deux ou quatre lits simples et dans l'appartement il y aura un lit double à partager.

Les dîners seront servis dans les refuges et dans un des hôtels. Nous dînerons en ville trois fois.

Les jours 2 à 6 et les jours 11 et 12 nous n'aurons pas de ravitaillement. Des piques-niques pourront être commandés dans les refuges. A Arinsal, Ordino et Encamp, nous pourrons faire des courses ainsi que le dernier jour.

*Me prévenir si vous souhaitez un régime alimentaire particulier dans les refuges.*

## Programme

### **Samedi 23 juillet 2021: Paris-Austerlitz - Tarascon/Ariège**

Si vous venez de Paris, prenez le train de nuit : 22h20 - 7h42 (horaires à vérifier).

Ne pas oublier le pique-nique du deuxième jour, ainsi que l'eau nécessaire pour atteindre l'étang Sourd.

### **1er jour - Dimanche 24 juillet : Tarascon/Ariège - Parking (1 200 m) - Refuge de l'étang du Pinet (2 230 m)**

Rendez-vous dans la gare de Tarascon/Ariège à l'arrivée du train de nuit.

Transfert en taxi au bout de la route goudronnée, dans la vallée de l'Artigue.

+ 1 030 m ; 4,8 km ; 3h30.

Dès que nous avons quitté la vallée du ruisseau de l'Artigue, la montée vers le refuge est raide. Nous quittons les arbres vers 1 650 m et continuons notre progression dans un paysage minéral. Nous passerons par l'étang Sourd où nous pourrons trouver une source d'eau (1 937 m). Nous passerons sous la pointe d'Escasse (2 476 m) avant d'arriver à notre refuge à 2 230 m. Rhododendrons ferrugineux, viola cornuta et orchis tachetés jalonnent abondamment ce magnifique parcours... A l'arrivée, le cadre est somptueux et sauvage à souhait, avec magnifique vue sur l'étang bleu-vert depuis la terrasse du refuge du Pinet.

Nuit en demi-pension dans un refuge de la FFCAM.

### **2ème jour - Lundi 25 juillet 2021: Refuge du Pinet (2 230 m) à Refuge Vall Ferrera ( 1 900 m)**

+ 830 m ; - 1 160 m ; 10 km ; 7 h.

Nous montons par un étroit couloir jusqu'aux étangs d'Estats et de Montcalm ( 2 557 m). A droite et à gauche des falaises dominant notre sentier. Le paysage s'ouvre ensuite, mais la montée demeure raide jusqu'au col de Sullo (2 850 m), qui est situé sur la frontière franco-espagnole.

Nous basculons en Espagne dans la belle vallée du Vall Ferrera. La Vall Ferrera – qui tient son nom des nombreux gisements de fer qui s'y trouvaient autrefois– captive par sa solitude et sa tranquillité, et offre des recoins de grande beauté que nous n'oublierons jamais.

La descente est raide jusqu'à l'estany d'Estats ( 2 500 m). Nous suivrons un bon moment le barranco de

Sotillo, puis un sentier en balcon qui nous amènera par une descente à nouveau raide jusqu'au refuge de Vallferrera.

Nuit en demi-pension dans un refuge.

### **3ème jour - Mardi 26 juillet 2021 : Refuge Vall Ferrera (1 900 m) à Refuge Coma Pedrosa (2 180 m)**

1000 m ; -720 m ; 10 km ; 6h30.

1180 m ; -900 m ; 11 km ; 7h30, via le pic de Coma Pedrosa.

Cette journée nous mènera dans le parc naturel communal des vallées du Comapedrosa, au sein duquel se trouve au nord-ouest le plus haut sommet d'Andorre (2 942 m), le pic du Comapedrosa, qui donne son nom au parc. On remarque le paysage de haute montagne si imposant composé de forêts, d'étangs et de cascades.

Sur son territoire, on peut y observer des espèces de fleurs typiques des zones alpines, comme le cyclamen ou le céraiste pyrénéen. Le lézard pyrénéen, l'aigle royal et le gypaète barbu sont quelques-uns des hôtes du parc les plus habituels.

Nous sommes en forêt jusqu'au pla de Baiau (2 150 m) et le sentier monte régulièrement en suivant le barranco d'Arcalis. Nous changeons ensuite de vallée et le paysage devient minéral. La pente s'accroît jusqu'aux étangs de Baiau (2 500 m) . Nous croisons ou apercevons de nombreux lacs. Puis c'est la dernière montée dans un éboulis, cette fois-ci bien raide et désagréable, qui nous mène au col de Baiau (2 761 m), qui est situé sur la frontière andorrane. Ce col est dominé par des sommets qui dépassent ou frôlent les 2 900 m. Par une descente raide, nous atteignons les estanys Negre, puis nous rentrons dans la forêt. La pente devient plus agréable et nous arrivons tranquillement au refuge.

Nous nous installons pour trois nuits dans ce refuge où nous serons en demi-pension.

### **4ème jour - Mercredi 27 juillet 2021: Ascension du pic de Sanfons (2 891 m)**

790 m ; - 790 m ; 8 km ; 4h.

Par le lac des truites et celui de Miquelet, avec une vue magnifique sur la vallée de Tor et les montagnes du Pallars, nous arrivons sur la crête qui sépare la Valle de Coma de celle du barranco de Port Negre à 2 583 m. Nous nous dirigeons ensuite vers le nord-ouest en restant un peu à l'ouest de la crête par un sentier qui mène aux étangs de Baiau vus la veille. Nous quittons ce dernier pour monter jusqu'au pic de Sanfons (2 891 m). Vue exceptionnelle sur le pic de Coma Pedrosa, celui de Médécourbe et les Estanys de Baiau. Retour au refuge par le même chemin.

### **5ème jour - Jeudi 28 juillet 2021: Journée de repos au refuge de Coma Pedrosa.**

Possibilité de monter au Portella de Comallempla (2 506 m) et d'atteindre le pic des Aspres (2 566 m) par la crête.

### **6ème jour - Vendredi 29 juillet 2021: Refuge Coma Pedrosa (2 180 m) à Arinsal (hôtel) (1 400 m)**

120 m ; - 900 m ; 5 km ; 3 h 30.

Le début de la descente est raide, puis la pente s'adoucit et on pénètre dans la forêt. Arrivée à Arinsal (village de 1 700 habitants, station de ski).

Nuit en hôtel avec petit-déjeuner.

Dîner dans un restaurant en ville.

### **7ème jour - Samedi 30 juillet 2022 : Arinsal (1 400 m) - Ordino (1 300 m)**

800 m ; - 900 m ; 13 km ; 5h.

Transport des bagages par taxi. *Ne pas oublier de prendre un sac souple pouvant être confié à un taxi.*

Montée raide dans la forêt au col de Las Cases (1 959 m) nous faisant passer de la vallée d'Arinsal à la vallée de Valira. Descente raide jusqu'au Riu de Valira, que nous suivons sur 1,5 km, avant que le GR11 ne nous entraîne sur le versant de la rive gauche de cette vallée.

Arrivée à Ordino (4 300 habitants).

Nuit dans un hôtel.

Le petit-déjeuner et le dîner seront pris en ville.

### **8ème jour - Dimanche 31 juillet 2022 : Ordino (1 300 m) - Encamp (1 270 m)**

850 m ; - 880 m ; 11 km ; 5h.

Transport des bagages par taxi. *Ne pas oublier de prendre un sac souple pouvant être confié à un taxi.*

Montée raide au col d'Ordino (1 980 m), qui nous permet de changer de vallée. Nous descendons dans la vallée du Valira d'Orient par un sentier raide dans la forêt. Arrivée à Encamp (1 270 m).

Visite du centre historique de la ville, notamment de l'église de Sainte Eulàlia (XI°-XII° siècles).

Nuit dans un hôtel en 1/2 pension.

### **9ème jour - Lundi 1er août 2022 : Encamp (1 270 m) - Refuge de l'Illa (2 490 m)**

1 370 m ; - 150 m ; 16 km ; 6h30.

Nous allons passer la journée dans la vallée du Riu Madriu.

La vallée Madriu-Perafita-Claror est une vallée d'origine glaciaire classée patrimoine de l'humanité. Sa forme en U, les cirques glaciaires, les glaciers rocheux, la vallée suspendue de l'Estany Blau, les hauts plateaux du Camp de Claror ou la dynamique des avalanches, sont de clairs exemples de l'origine glaciaire de la vallée. Un grand nombre de pics s'y trouve également, où se distingue le pic de La Portelleta , à 2 905m, le plus haut dans la zone protégée. La préservation d'une vallée majeure dans son intégralité est un fait insolite, et un cas unique dans les Pyrénées.

La vaste extension de la vallée (4 247 ha), la présence de versants ensoleillés (adret) et ombragés (ubac) suite à sa particulière orientation est-ouest, et son important gradient altitudinal (1850 m de différence d'altitude entre le point culminant (pic Portelleta 2.906m) et le point le plus bas (confluent des eaux du Madriu et du Valira d'Orient 1056 m), confèrent à la vallée une importante variabilité climatique avec de grands contrastes et une importante diversité biologique sur un territoire relativement restreint géographiquement parlant. On y trouve des cabanes de bergers récemment rénovées de manière traditionnelle, d'anciens potagers délimités par des murs, des bordas (fermes de montagne traditionnelles) et des pâturages pour les troupeaux.

Une première montée avec un passage raide nous amène au bord du lac d'Engolasters (1 623 m), puis nous remontons avec une pente régulière la vallée du Riu Madriu, que nous quittons à 2 300 m environ. Nous grimpons ensuite dans un paysage parsemé de lacs sur une pente nettement plus forte jusqu'au refuge de l'Illa (2 490 m).

Nuit en 1/2 pension dans un refuge.

### **10ème jour - Mardi 2 août 2022 : Refuge de l'Illa (2 490 m) - refuge de Malniu (2 140 m)**

950 m ; - 1210 m ; 12,5 km ; 6h.

Une nouvelle étape où nous restons toute la journée en haute altitude et qui sera une journée de transition vers des chaînes pyrénéennes moins grandioses que ce que nous avons vu depuis le départ. Nous quittons l'Andorre et retrouvons l'Espagne au col de l'Illa (2 517 m), étroit col herbeux en forme de goulotte horizontale, puis nous descendons la vallée de Vallcivera jusqu'à la cabane des Esparvers (2 050 m). Cette cabane est un des orrys les plus curieux des Pyrénées (orry : mot catalan désignant une cabane plus ou moins couverte). Cette cabane de la protohistoire est un assemblage d'énormes pierres sèches recouvertes de mottes de gazon. Une cheminée dépasse à peine des blocs. Nous quittons le Riu pour monter sur le massif de la Serra de l'Esquella, que nous franchissons au col d'Engorgs à 2 691 m. Ce col s'appelle aussi Portella de Calm Colomer. C'est un large col qui offre une très belle vue sur le cirque

d'Engorgs. La montée n'est pas très longue, mais raide. La descente (100 m de dénivellée) sur les lacs des Aparellats est encore plus raide. Nous sommes dans le cirque d'Engorgs parsemé de nombreux lacs et dominé au nord-est par le le puig Pedros (2 911 m), puis nous traversons le massif de la Serrat des Perdrius Blanques, jusqu'au refuge de Malniu (2 130 m) par un sentier ondulant dans un paysage minéral parsemé de lacs. Passage d'un petit col herbeux à 2 290 m.

Nuit en 1/2 P dans un refuge.

*Sac de couchage nécessaire.*

### **11ème jour - Mercredi 3 août 2022 : Refuge de Malniu (2 130 m) - Nahuja (1 300 m)**

+300 m ; - 1 130 m ; 20 km ; 7 h.

Notre dernière étape nous ramène en France, tout près de Font-Romeu. La descente tout d'abord assez tranquille nous permet de retrouver la forêt de pins. Nombreux passages herbeux. A partir de 1 750 m, nous descendons une longue crête ensoleillée, dont la pente est plutôt raide. Elle nous conduit au village de Guils de Cerdanya, que nous traversons et où se trouve plusieurs fontaines. Nous atteignons la large vallée du Segre. L'habitat se densifie, la pente se radoucit. Nous traversons Puigcerda, puis la frontière Française et Bourg-Madame. Nous continuons jusqu'à Nahuja où notre hébergement nous attend.

Logement dans un appartement (un lit double à partager).

### **12ème jour - Jeudi 4 août 2022 : Nahuja - Font Romeu (gare) - Paris**

Transfert en taxi à la gare de Font Romeu (17 km)

Train pour Paris :

9h34 - 11h09 : TER pour Villefranche-Vernet-les-Bains

12h04 - 12h54 : TER pour Perpignan

13h33 - 18h50 : TGV pour Paris gare de Lyon.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## **Équipement**

Papiers

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte européenne d'assurance-maladie.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres ou gourde.

Alimentation

- un pique-nique, eau pour la première journée.
- Couteau suisse, cuillère.

## **Hygiène**

- Savon, serviette de toilette, papier toilette.

## **Vêtements**

- Sous-vêtements
- un change de vêtements que vous pourrez laver, grâce au savon que nous n'aurez pas oublié
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain, si vous pensez vous baignez dans les lacs d'altitude.

## **Pluie ou froid**

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

## **Sécurité**

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.

- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

## Nuitées

- Drap-sac, bouchons d'oreille, sandales et sac de couchage.

## Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de présenter son pass sanitaire au transporteur (terrestre ou aérien) et aux différents prestataires (hébergements, restaurants,...) qui sont susceptibles de le demander à tout moment.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 7 janvier 2022** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

**Modalités sanitaires** : Chacun devra être en mesure de présenter son passe sanitaire au transporteur (aérien ou terrestre) et aux différents prestataires (hébergements, restaurants,...) qui sont susceptibles de le demander à tout moment.