

Mai au Ballon d'Alsace

du jeudi 26 mai 2022 au dimanche 29 mai 2022

Organisateurs : Danielle Haenn, Hélène Battut	Niveau : Moyen+ ▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Refuge et auberge

Profitions d'un long week-end pour nous mettre au vert et découvrir le Ballon d'Alsace, aux versants sauvages, avec ses lacs et cascades, ses forêts, ses chaumes. Un sommet certes modeste (1247m) qui offre de superbes points de vue sur la plaine d'Alsace, la vallée de la Doller, les grands sommets vosgiens, et, au loin, les Alpes Suisses et le massif du Mont-Blanc par temps clair.

Nous ferons des randonnées très riches par la diversité des parcours, reliefs et points de vue, type de chemins, biotope de sous-bois ou de chaumes, hêtraies. Sans oublier le magique Lac des Perches.



Photo : Lac et auberge du Neuweiher. source : Auberge de Neuweiher

Niveau et esprit

Le parcours est sans grande difficulté, néanmoins il comporte de bonnes montées et descentes en terrain escarpé et le rythme devra être dynamique (en moyenne 4,2km/ heure et +350m/ heure, M+).

Participation aux frais

210 €

Incluant : 3 demi-pensions en auberge et refuge, transports locaux (bus), les frais d'organisation, une part des frais des organisatrices (transport, cartes..).

N'incluant pas : les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, le transport depuis Paris.

Transport

Horaires de trains indicatifs à vérifier auprès de la SNCF

Aller : Départ le jeudi 26/05 à 07h22 ou 07h56 de PARIS Gare de Lyon pour BELFORT-MONTBELIARD TGV - arrivée à 10h56 – Bus N°3 à 11h26 pour gare Belfort ville arrivée à 11h59.

(possible de passer par Mulhouse pour Belfort ville, si réduction carte WE)

Rendez-Vous à l'Arrivée à 12h devant la Gare Belfort ville.

Nous prendrons le Bus N°90 pour Giromagny à 12h12 (billets de bus compris dans la sortie).

En cas d'arrivée la veille, il y a une Auberge de Jeunesse à Belfort.

Retour : Départ dimanche le 29/05 à 18h07 TER de Thann pour Mulhouse, arrivée à 18h32. Départ de MULHOUSE à 18h56 TGV Lyria – Arrivée à 21h38 à PARIS Gare de Lyon.

Hébergement et repas

Auberges - Refuge, dortoirs (lits superposés), pas de draps mais des couvertures, apporter son drap-sac, sa serviette de bain, ses chaussons. Nous sommes en demi-pension les 3 soirs.

Attention pas de commerces au Ballon, prévoir ses provisions pour 4 jours, sinon possible de commander des pique-niques aux hébergements.

Programme

J1 : jeudi 26 mai > Giromagny au Grand Langenberg - 12 km - + 725 m / -155 m, 3h30 environ hors pauses.

Depuis Giromagny, après un rapide pique-nique, montée par le col du Chantoiseau et le sommet du Wissgrut d'où nous avons une superbe vue sur la vallée de la Doller et les Alpes. Nous atteignons notre gîte au Grand Langenberg, déjà un pied en Alsace, à 1060 m, avec vue sur les lacs de Sewen.

Installation à l'auberge Fluhr (en dortoir), pour 2 nuits.

J2 : vendredi 27 mai > Lac d'Alfeld, Belvédère du Ballon d'Alsace, les cascades de la Savoureuse - 22 km - +/- 1026 m, 7h20 environ hors pauses.

Départ sur le versant alsacien de Sewen, jusqu'au magnifique lac d'Alfeld, puis montée par le Rundkof au col de Ronde-Tête, passage au belvédère du Birkel dans les Roches de Morteville, puis le chemin des crêtes jusqu'au sommet du Ballon d'Alsace (1247 m), où une table d'orientation offre un immense

panorama circulaire de la plaine d'Alsace au massif du Jura et aux sommets des Alpes Suisses. Puis descente dans la Réserve Naturelle des Ballons Comtois par le Plain de l'Epine et le refuge de la Grande Goutte, l'étang des Roseaux, la cascade du Rummel, la source de la Savoureuse, l'étang du Petit Haut. Remontée à l'auberge Fluhr.

J3 : samedi 28 mai > Lacs des Perches et Neuweiher par la Tête des Charbonniers - 18 km +/- 800 m, 5h40 environ hors pauses.

Départ sous le sommet du ballon par le col de Morteville, la Roche de l'Enfer, le col et Tête des Charbonniers (1144 m) qui surplombe le lac d'Alfeld, le lac des Perches et la Tête des Perches (1222 m). Puis nous redescendons sur les 2 lacs de Neuweiher. Dans un magnifique cirque glacier (à 830 m), au bord du lac du Grand Neuweiher, l'auberge-refuge (appartenant au Club Vosgien), nous accueillera pour une nuit en demi-pension (dortoir).

J4 : dimanche 29 mai > Neuweheir à Thann par le col de Rimbach - 25 km - +650 m /-1200 m, 7h20 environ hors pauses

Au départ du lac du Grand Neuweiher, nous rejoignons le GR5 par la Haute Bers. Remontée au col des Perches, le Rimbachkopf, le Mittelrainkopf. Au col de Rimbach, nous passons par Belacker, Rossberg et col du Hundsruck, jusqu'à Thann, où nous prenons un train à 18h07 pour Mulhouse arrivée à 18h32.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisatrices se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement (à titre indicatif)

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité, carte vitale.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau ou gourde de 2 litres.

Alimentation

- 4 pique-niques, eau pour la première journée.
- Couteau, cuillère.

Hygiène

- Savon, brosse à dents, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements

- Chaussettes et sous vêtements.
- Chemisette ou tee-shirt
- Pantalon, short

Pluie, température

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant, sur-pantalon.
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet et gants

Sécurité

- Pharmacie personnelle.
- Sifflet, couverture de survie.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac, bouchons d'oreille, sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de présenter son pass sanitaire au transporteur (terrestre ou aérien) et aux différents prestataires (hébergements, restaurants,...) qui sont susceptibles de le demander à tout moment.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription.

Les places seront attribuées à partir du **mercredi 9 février 2022** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Le CAF se réserve des possibilités d'annulation en cas de nombre insuffisant de participants.