

# Ascension du Plateau du Vercors

21 et 22 mai 2022

Niveau : Moyen + - ▲ ▲ - Ferme - Itinérant - Portage

9 places - Ouverture des inscriptions: 16/02/2022

La magie commencera dès l'arrivée avec une ascension Grenoble-Saint-Nizier-du-Moucherotte via une voie de tram désaffectée depuis 1951. Nuitée en chalet tipi, installés douillettement dans une ferme labellisée bio, au pied du Parc Naturel Régional du Vercors face au sommet du Moucherotte.



## PROGRAMME :

Rendez-vous samedi matin sur le quai d'arrivée du train à la gare de Grenoble à 10h39.

### ***J1 : Ascension du Plateau du Vercors par l'ancienne voie du tram***

Au départ de la gare de Grenoble, nous cheminerons en direction de Saint-Nizier-du-Moucherotte, par un itinéraire très agréable utilisant des sentiers et chemins forestiers variés, ainsi que l'ancienne voie du Tramway qui reliait jadis Grenoble à Villard-de-Lans. Etape à la Grotte des Sarrasins et à la Tour sans Venins.

Demi-pension à la Ferme Rosny. Repas bio et fermier, linge de lit et de toilette fournis.

***Distance étape: 18km, 6h30 de marche environ, dénivelée cumulée +1050m ;/-170m.***

## **J2 : Descente directe par la voie des Forges ou contournement par le Nord via le Pas du Curé selon le choix de l'encadrant**

Descente par la voie des Forges:

Montée à l'assaut de la ligne de crêtes pour atteindre la faille qui nous conduira par une sente raide et escarpée dans le vallon des Forges, pays des chamois et des mouflons. La suite nous mènera au Trou de Poussebou, et plus tranquillement enfin, le désert de Jean-Jacques Rousseau, pour se retrouver au pied d'une falaise calcaire dans une gorge bien étroite.

Bouquet final, la Combe de Vallière, le Sciallet des Vouillants et la Balme de Gros. Plus que 2,5km pour une apéro bien mérité à Grenoble

**Distance étape: 18km, 7h de marche environ, dénivelée cumulée +680m / - 1520m.**

OU Contournement par le Nord :

Descente dans le défilé du Coulou, pour rejoindre le Pas du Curé et aborder la pointe nord du Plateau du Vercors que nous contournerons (descente raide) à travers les bois pour rejoindre plus tranquillement enfin le désert de Jean-Jacques Rousseau au pied d'une falaise calcaire dans une gorge bien étroite.

Bouquet final, la Combe de Vallière, le Sciallet des Vouillants et la Balme de Gros. Plus que 2,5km pour une apéro bien mérité à Grenoble

**Distance étape: 16,3km, 5h de marche environ, dénivelée cumulée + 280m / - 1110m**

- ✓ **Ce programme indicatif n'est pas contractuel.** L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.
- ✓ **Niveau physique M+ (Moyen Plus) :** « Randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée ou un sport d'endurance (5 à 7h de marche, 750 à 1200m de montée, allure 350m/h). ». Nous avons une belle distance et un bon dénivelée ce qui nous place plutôt dans la fourchette haute du niveau moyen.
- ✓ **Niveau technique ▲▲ :** « Ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être exposés (sensation de vertige possible et risque de chute) et demander de l'attention. Néanmoins, les itinéraires empruntés sont accessibles à toute personne ayant une pratique régulière de la randonnée et le niveau physique requis, même sans grande expérience de la montagne».

**HÉBERGEMENT :** Nous serons accueillis en demi-pension à la Ferme Rosny (env.1165m) .  
Linge de lit et de toilettes fournis. Repas bio fermier.

**TRANSPORT :** Le transport Paris/ Grenoble n'est pas inclus dans les frais de la sortie. Suggestion :  
ALLER: samedi 21 mai Paris gare de Lyon 6h56 pour Grenoble 10h39.  
RETOUR: dimanche 22 mai 19:19 gare de Grenoble pour Paris gare de Lyon 22h18.

**ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL A EMPORTER :** sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

+ Pique-niques des 2 midis (penser également au petit déj dans le train du samedi matin + l'équipement classique du randonneur (notamment veste imperméable, polaire et vêtements chauds, bonnet, gants, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunettes de soleil, chapeau et crème solaire, etc....) + au moins 2 litres d'eau. Carte CAF.

+ Masques en suffisance et gel hydroalcoolique.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée à tiges montantes et semelles antidérapantes est élémentaire Pas de baskets.

**COÛT PRÉVISIONNEL :** 90€ à régler lors de l'inscription. Ce montant inclut la demi pension à la ferme, les frais d'organisation (SNCF encadrant et parfois cartes) et les frais administratifs du club. Restent à votre charge notamment le petit déj. du samedi et les repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ainsi que le transport SNCF.

### **INSCRIPTION :**

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Les places seront attribuées à partir du 16 février selon [les règles de priorité du club](#). Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

### **CONDITIONS SANITAIRES :**

Nous espérons tous bien sûr pouvoir effectuer cette randonnée et que les conditions sanitaires ne nous obligent pas à l'annuler. Nous nous conformerons aux décisions gouvernementales et sanitaires en vigueur. Si nous devons annuler cette randonnée vous serez intégralement remboursés. Il vous est demandé d'être particulièrement vigilants aux gestes barrières avant et pendant la sortie et à ne pas rejoindre le groupe si vous présentez des symptômes du Covid et à vérifier votre assurance sur cet aspect.

Chacun devra être en mesure de présenter son passe sanitaire au transporteur ferroviaire et aux différents prestataires (hébergements, restaurants, ...) qui sont susceptibles de le demander à tout moment.



Pour en savoir plus :

Carte TOP 25 IGN 3235OT et 3335OT

**Au plaisir de vous rencontrer !**