

## Tour du limousin

du lundi 08 au mardi 16 août 2022

Organisateur : [Jean-André C.](#)

Niveau : **Moyen+** ▲

Avec accord : **Oui**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **6**

Gîte d'étape



### Au pays des mille sources !

Millevaches ou "Millevacca" signifie mille sources, donnant ainsi à la Haute-Corrèze le surnom de Château d'eau la France.

Au pied des derniers contreforts du massif central, le plateau de Millevaches culmine à plus de 976m d'altitude, en faisant le plus haut sommet du Limousin. Ses landes couvertes de genêts et de bruyères, les rivières et ruisseaux en font le terrain idéal des amoureux de la nature et des balades en grand espace. La Corrèze, la Creuse, la Vézère et la Vienne prennent leur source en Haute-Corrèze. Sur cet immense plateau granitique courent un grand nombre de canaux et de rivières, ponctués de plusieurs étangs naturels et artificiels et de lacs de barrage.

En empruntant les sentiers du Parc, de nombreux horizons s'offrent à nous. Sur un même et unique parcours de randonnée, on change d'atmosphère en un rien de temps, passant des paysages forestiers aux paysages de landes de bruyère, sur ce plateau de granite, les reliefs et la flore changent constamment.

### Participation aux frais

**488 € : Incluant** : les hébergements en ½ pension, les frais administratifs du club, frais d'organisation (carte, tel., piles), participation aux frais de l'organisateur (hébergement).

**N'incluant pas** : les trajets aller/retour train, les transferts train, les repas de midi, pique-niques, les en-cas et boissons.

## Transport

Aller : **Train** : PARIS Austerlitz 9h39 – 13h57 Eymoutiers ( ~ 40€ prem's).

Retour : **Train** : Limoges 9h01 – 12h24 PARIS Austerlitz ( ~ 30€ intercités).

*Horaires et tarifs indicatifs à vérifier et adapter dès l'ouverture à la vente des billets pour cet été.*

## Programme

### **J1. Eymoutiers. 8km +170m -165m.**

Cité de caractère, boucle autour du village. Ravitaillement épicerie.

### **J2. Bonnefond. 18km +410m -320m.**

Transfert train vers Peyrols. Parcours en forêt, source de la Corrèze. Pas de ravitaillement.

### **J3. Chastagnol. 29km +710m -880m.**

Méandres de la Corrèze, butte de Montamar (ancienne place forte), entrée sur le massif des monédières. Pas de ravitaillement.

### **J4. Treignac. 27km +710m -970m.**

Traversée du massif des monédières, Suc du May, forêt de Chauzeix, village médiéval de Treignac. Petite épicerie.

### **J5. Lacelle. 17km +430m -250m.**

Parcours en partie entre lacs et étangs, sentier surplombant le lac des Bariousses. Ravitaillement épicerie.

### **J6. Bugeat. 20km +380m -330m.**

Sur les traces de la Turgotière, une route empierrée, créée au XVIIIème siècle par Turgot où des croix et une borne christianisée jalonnent le chemin. Ravitaillement superette.

### **J7. Setiers. 25km +500m -530m.**

Village de chaumières puis les vestiges gallo-romains des Cars, datés des 2 et 3<sup>ème</sup> siècles, village de Millevaches avec sa maison du parc. Pas de ravitaillement.

### **J8. Meymac. 28km +550m -640m.**

Mont Bessou, culminant du plateau de Millevaches et donc toit du Limousin. Site "les cent pierres", sources de la Vézère. Ravitaillement épicerie.



### **J9. Limoges. ~ 10km**

Visite de la ville, au départ de cette gare élégante de style néoclassique et son campanile. La ville haute et ses halles, la cité avec sa cathédrale, les jardins.

**J10. Limoges.** Retour libre vers la gare pour trajet Limoges-Paris.



Gare de Limoges-Bénédictins (1929)

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout*

moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte européenne d'assurance-maladie.
- Carte bancaire internationale et/ou espèces.

### Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 50 litres.
- Eau, prévoir 1,5 à 2 litres.

### Alimentation

- Deux pique-niques, eau pour la première journée.
- Couteau suisse, cuillère.

### Hygiène

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

### Vêtements

- Chaussettes et slip

## Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de présenter son pass sanitaire au transporteur (terrestre ou aérien) et aux différents prestataires (hébergements, restaurants,...) qui sont susceptibles de le demander à tout moment (sous réserve des dispositions gouvernementales au moment de la sortie).

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Le règlement peut être fait en 2 fois, soit 288 et 200€. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription et compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 17 mars 2022** selon l'accord et les [règles de priorité](#) du club. Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

- Chemisette ou tee-shirt
- Pantalon ou short
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain.

### Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie.
- Housse de pluie du sac à dos.

### Sécurité

- Pharmacie personnelle.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

### Nuitées

- Drap-sac, bouchons d'oreille, sandales.
- **A noter** : il est souhaitable pour l'avant dernière nuit d'avoir un sac de couchage type duvet léger.