

# Tour de La Tournette par Thônes

du samedi 25 juin 2022 au lundi 27 juin 2022

Organisateur : <a href="#">Danielle Haenn</a>	Niveau : <b>Moyen+</b> ▲▲
Avec accord : <b>Oui</b>	Itinérant avec portage
Effectif maximum : <b>6</b>	Refuge

Prolongeons ce dernier week-end de juin pour faire le tour de La Tournette, qui se situe dans le massif des Bornes. Sans être le plus haut, avec 2351 m d'altitude, il est le sommet emblématique d'Annecy, dont il surplombe le lac. Son panorama est magnifique, il peut porter des sommets avoisinants de la chaîne des Aravis, au Mont Blanc. L'ensemble du site est classé Natura 2000 des Bornes. Nous croiserons sans doute les bouquetins, les habitants du coin. En week-end décalé, nous devrions être plus tranquilles le lundi, La Tournette, étant très fréquentée le dimanche, il ne nous reste plus qu'à espérer le soleil !

Le sommet de La Tournette est formé d'un gros bloc surnommé « Le Fauteuil » dont l'ascension, un peu aérienne, se fait avec l'aide de chaînes et échelle, ce dernier ressaut du sommet n'est pas obligatoire pour poursuivre l'itinéraire.



*Crête des Frêtes (photo Regna. Le Praz Dzeures)*

## Niveau et esprit

Parcours comportant de bons dénivelés ce qui nécessite un peu d'entraînement. Quelques passages légèrement aériens, équipés de chaînes et échelles sur le sommet de La Tournette, pas obligatoire pour poursuivre l'itinéraire.

# Participation aux frais

**175 €**

**Incluant** : 3 nuitées, 3 demi-pensions (sous forme d'un pique-nique à l'A.J. d'ANNECY), les transports locaux, les frais d'organisation, les frais de l'organisateur (transport, carte,..).

**N'incluant pas** : le repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

## Transport

Trains : à titre indicatif, vous pouvez arriver plus tôt et partir plus tard, afin de profiter des bords du lac.

**Aller** : Départ vendredi 24 juin à 16h26 de PARIS GARE DE LYON. Arrivée à 20h46 à ANNECY.

**RV à l'arrivée à ANNECY - à l'A.J. - 4 route du Semnoz (30 minutes de marche)**

**Retour** : Départ lundi 27 juin à 18h42 de ANNECY. Arrivée à 23h19 à PARIS GARE DE LYON.

Ou mardi 28 juin à partir de 9h32 de ANNECY. Arrivée à 13h13 à PARIS GARE DE LYON.

Avec la possibilité de prolonger d'une nuitée à l'A.J. D'Annecy, à réserver individuellement sur le site [Auberge de Jeunesse HI Annecy | Hi France](#).

## Hébergement et repas

A.J. et Refuges en demi-pension, Dortoirs, Lits superposés.

Eau potable le soir en refuge. Les Bauges étant un massif calcaire, il n'y a pas d'eau sur le parcours

## Programme

Départ la veille, le vendredi soir, rendez-vous à l'A.J. d'Annecy pour une 1ère nuit d'hébergement.

### **J1 – De Thônes au refuge Le Larrieux. 10 km – Dénivelé + 1220 m / - 300 m - 5 heures de marche**

Transfert d'Annecy en bus local, jusqu'au pont de la Morette, avant Thônes.

Nous monterons par le GRP du Tour « Tournette Aravis », au dessus de la vallée de Thônes, vers le Gruet, Le Lindion. Passage au col des Tervelles (1720m) et petite redescente à notre refuge Le Larrieux (1528 m).

### **J 2 – Le Larrieux – les Praz Dzeures. 12 km – Dénivelé + 1300 m / - 1000 m – 6 heures 30 de marche**

Descente sur Montremont, puis remontée au col de Rosairy (1758 m), col des Vorets, et descente à l'alpage des Praz Dzeures. Nous y trouverons notre gîte, un chalet de pierre et de bois à 1750m d'altitude. Situé face au Mont Blanc, il offre une vue imprenable sur l'ensemble de la chaîne des Aravis.

### **J3 – Les Praz Dzeures – La Tournette – Belchamp. 10 km - Dénivelé + 670 m / - 1400 m – 5 heures de marche**

Après une heure de marche depuis le refuge, nous rejoignons le sentier de crête, sous la pointe des Frêtes, en direction de la pointe de La Bajulaz. La montée est raide, nous passons sous la pointe de la Bajulaz (2254m) et poursuivons jusqu'au sommet de La Tournette (2351m). Du sommet, splendide panorama au-dessus du lac d'Annecy, ainsi que sur les massifs des Bauges, des Aravis. Redescente au Col des Frêtes du Rosairy. Puis longue descente jusqu'au-dessus des Clefs.

Transfert en taxi du parking Belchamp jusqu'à Thônes, pour prendre un bus pour Annecy en fin d'après-midi (à 17h15).

Train retour à Paris ou baignade et soirée au bord du lac d'Annecy.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

À titre indicatif, veiller à ne pas vous charger

### Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité
- Carte d'assurance-maladie.
- Carte bancaire, chèques ou espèces.

### Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Gourde ou poche à eau de 2 litres.

### Alimentation

- Deux pique-niques, eau pour la première journée.
- Couteau, cuillère.

### Hygiène

- Savon, brosse à dents, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

### Vêtements

- Chaussettes, sous-vêtements
- Chemisette ou tee-shirt
- Pantalon ou short
- Maillot de bain.

### Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.

### Sécurité

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

### Nuitées

- Drap-sac, duvet, bouchons d'oreille, sandales.

## Modalités sanitaires

Selon les règles en vigueur du moment, chacun(e) devra être en mesure de présenter son pass sanitaire au transporteur (terrestre ou aérien) et aux différents prestataires (hébergements, restaurants,...) qui sont susceptibles de le demander.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mercredi 6 avril 2022** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.