

« RANDO - VTT - BIVOUAC »

DE LA VALLÉE DE LA MAULDRE AUX VAUX DE CERNAY PAR LA FORÊT DE RAMBOUILLET

WE du samedi 11 au dimanche 12 juin 2022 - Itinérant niveau **M**

Organisateur : Pascal B. (Contact : voir rubrique « [KiFaiKoi](#) » sur le site du Club)

*Ce week-end, première Randonnée-VTT-Bivouac de l'année au CAF Ile-de-France : les randonneurs-campeurs sont invités à sortir leur vélo (VTT, VTC ou Gravel) pour partir à la découverte de la forêt de Rambouillet que nous aborderons par le nord.*

**Niveau requis** : **moyen**, à destination des randonneurs-vététistes-campeurs accoutumés aux contraintes du bivouac et possédant la maîtrise de leur vélo sur des routes, pistes et sentiers en terrain facile ; pas de difficultés techniques, pas de recherche de performance, pas ou peu de tout terrain, toutefois les itinéraires seront accidentés et vous devrez parfois pousser votre vélo dans quelques raidillons.

Attention, ce n'est pas une sortie initiation. Environ 80 km en 2 jours.

→ N'hésitez pas à contacter l'organisateur si vous n'êtes pas sûr de votre niveau.

Votre vélo devra idéalement être un VTT, éventuellement un VTC ou un Gravel. Pas de vélo de ville, de route ou électrique. Sauf si vous avez des sacoches sur votre vélo, vous devrez porter un sac à dos avec un minimum de matériel (pas de tente, pas de réchaud) ce sera un bivouac à la belle étoile.

→ Et s'il est prévu de pleuvoir ? Notre Rando-VTT-Bivouac sera soit annulée soit transformée en randonnée-camping pédestre, vous pourrez alors prendre votre tente et votre matériel habituel de randonneur-campeur.

**Description du parcours** : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

La découpe précise des étapes n'est pas figée et dépend du lieu sauvage choisi pour le bivouac.

1<sup>ère</sup> étape                      Samedi 11 juin                      environ 40 km  
Rassemblement du groupe à la gare de Maule ; Montainville, la Couperie, forêt de Beynes, Vicq, Méré, Montfort-l'Amaury, forêt de Rambouillet, bivouac dans un lieu sauvage.

2<sup>ème</sup> étape                      Dimanche 12 juin                      environ 40 km  
Départ matinal, nous continuons notre parcours dans la forêt de Rambouillet, étang de Guiperreux, bois de Gazeran, étangs du Coupe-Gorge, du Gruyer (lesquels sont désormais à sec), de la Grenouillère et de la Tour, les Vaux de Cernay, bois des Cinq Cents Arpents, arrivée à la gare des Essarts-le-Roi où vous pourrez reprendre le train.

**Inscription gratuite et obligatoire** : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Date de début de validation des inscriptions le vendredi 20 mai selon les [modalités](#) en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#).

Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

→ Si vous souhaitez vous désinscrire de la sortie, merci de prévenir le secrétariat ([cliquez ici](#)), ainsi que l'organisateur.

**Pour se rendre sur place** : chaque participant est libre de son transport. L'idéal est de prendre le train avec votre vélo. Les horaires retenus permettent en principe de ne pas subir d'affluence. Depuis Paris Montparnasse prévoir carte Navigo zones 1-5 ou billets aller pour Maule, retour par Les Essarts-le-Roi.

**Rendez-vous** : samedi à la gare de Maule à l'arrivée du train.

**HORAIRES SNCF envisagés** (parcours entièrement en Ile-de-France, Navigo 1-5)

*il y a beaucoup de travaux sur les lignes et les horaires peuvent changer*

Trajet aller :

Samedi 11 juin

**Paris Gare Montparnasse**

→ **Maule**

départ 10h50, train MOPI direction Mantes-la-Jolie

arrivée 11h48

Trajet retour :

Dimanche 12 juin

**Les Essarts-le-Roi**

→ **Paris Gare Montparnasse**

départ 14h32

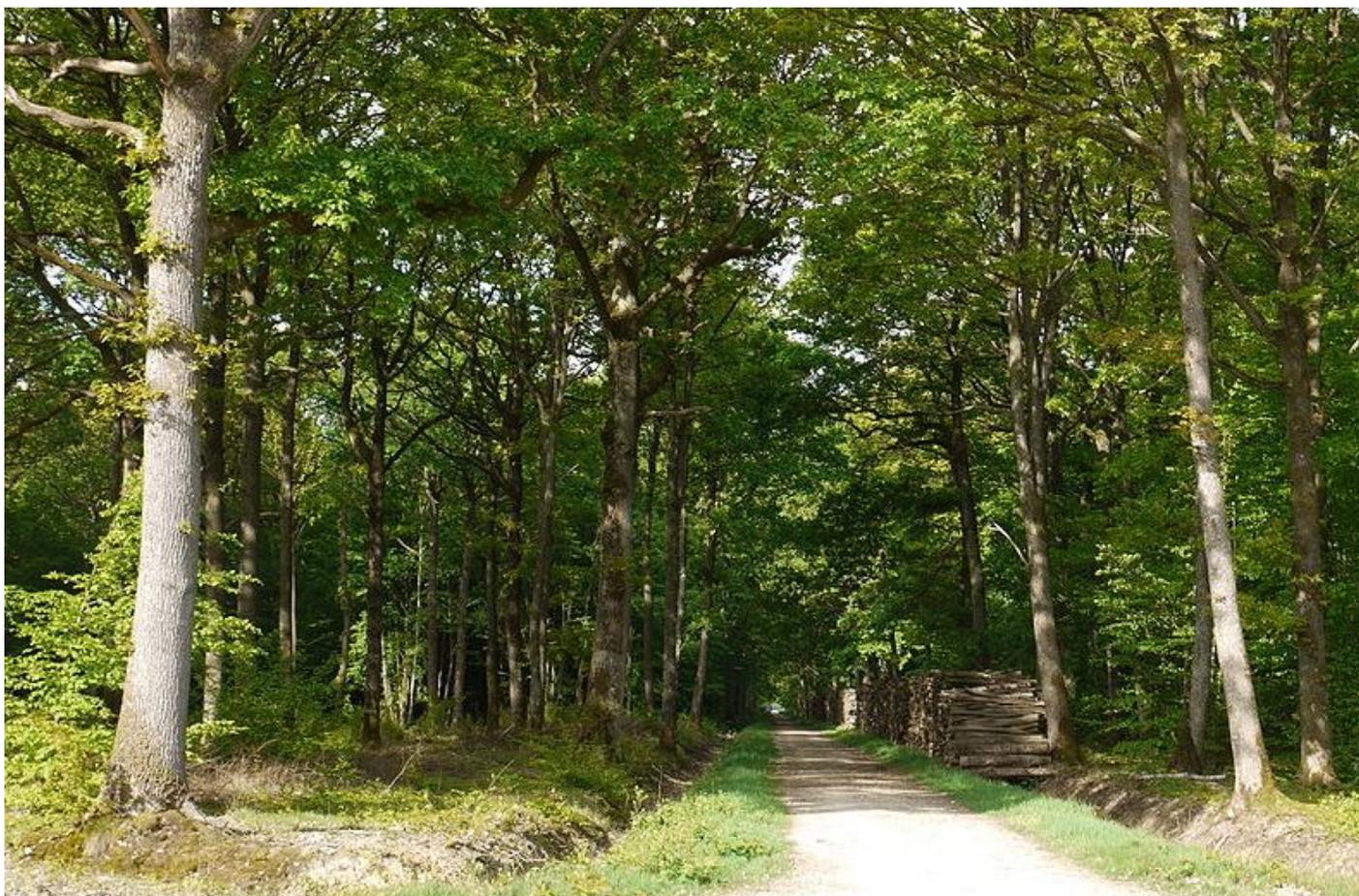
arrivée 15h26

**Équipement** (liste non exhaustive) : petit sac à dos de 25 à 40 litres environ, vêtements, gants, casque et chaussures adaptés à la pratique du vélo, sac de couchage, matelas mousse ou (auto)gonflant, un **grand film plastique**, gourde(s) pour 2 litres (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, votre licence FFCAM, de la monnaie pour les menues dépenses.

Pour votre vélo : une chambre à air de rechange (vérifiez le diamètre), et éventuellement de quoi réparer (outil multi-fonctions, démontes-pneus, rustines, pompe, bombe anticrevaison).

Cartes facultatives : IGN n° 2114 E et 2215 OT.

**Nourriture** : prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi.



**Nota** : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,  
... et n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.