

Au fil de l'Aube

du samedi 5 novembre 2022 au dimanche 6 novembre 2022

Organisateur : Bernadette P.	Niveau : Moyen+
Avec accord : Oui	Semi itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Tente ou voir FT

A la découverte du dernier Parc National : le [parc national de Forêts](#), créée en 2019 et de ses magnifiques forêts dans une région encore méconnue et très authentique.

Cette période est idéale pour profiter des belles couleurs des hêtraies. Nous découvrirons aussi la ville de Langres et ses remparts ainsi que la vallée de l'Aube.



Mention obligatoire pour toute utilisation : © Jean-François Feutriez

Niveau et esprit

Le niveau est M+

C'est une randonnée très nature à laquelle je vous invite. Il y a quelques monuments remarquables mais nous ne ferons que passer, pas de visite approfondie des sites.

Nous ne ferons pas tellement de kilomètres mais la région est vallonnée et nous aurons un sac un peu plus chargé que d'habitude avec notre matériel de couchage et nos repas.

Sortie sur accord.

Participation aux frais

89 €

Incluant : le transport depuis Paris en train + navettes, le dîner du samedi soir, le transport de l'organisatrice.

N'incluant pas : les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, les petits déjeuners.

Transport

Aller : Départ samedi 5 novembre de la gare de PARIS EST à 7h42 pour LANGRES (arrivée 10h32)

Retour : Départ dimanche 6 novembre à 19h26 de CULMONT-CHALINDREY pour PARIS-EST (arrivée Paris Est à 22h16)

N'achetez pas votre billet de train. Je m'en occuperai pour optimiser le tarif. Le billet est inclus dans la participation demandée.

Hébergement et repas

Hébergement sous tente avec votre propre matériel. Si vous n'avez pas de tente on peut s'arranger pour que quelques uns dorment à l'intérieur (mais pas de lits, ni de matelas, ni d'électricité, il vous faudra votre matelas et votre duvet personnel, m'en parler lors de la demande d'accord)

Le petit déjeuner du samedi matin sera pris dans le train TER avec vos propres vivres. Une thermos peut être un bon choix. Un petit café **rapide** à Langres n'est pas exclu cependant.

Vous devez apporter vos pique-niques et votre petit déjeuner du dimanche matin.

Pour le dîner du samedi soir j'ai prévu une fondue au fromage. Nous devons partager le portage alimentaire mais pas les poêlons à fondue en fonte !

Eau potable : à proximité immédiate du lieu de camp. Prendre votre eau pour le premier jour.

Programme

J1 : De Langres à Saints-Geosmes : 18 km

Perchée sur son éperon rocheux à 475 m d'altitude, la ville de Langres, classée l'une des 50 plus belles villes de France, se présente telle une fière forteresse aux portes de la Champagne et de la Bourgogne. Successivement oppidum gaulois, capitale du peuple Lingon, siège de l'évêché et place forte royale, elle est, de fait, située à un important carrefour de voies européennes.

De la gare de Langres nous partirons à l'assaut de la cité des Lingons en prenant la voie de l'ancienne ligne du chemin de fer à crémaillère qui permettait de remonter de la gare à la ville. Première ligne de ce type construite en France, elle a fonctionné de 1887 à 1971, tout d'abord en traction à vapeur, puis en traction électrique. Je vous annonce une pente à 177 % par endroit !

Une fois dans la ville fortifiée de Langres nous parcourons une partie des remparts, passerons par la cathédrale Saint-Mammès et quelques rues remarquables de la vieille ville et la place Diderot.

Puis direction la campagne jusqu'à Saints-Geosmes. Transfert vers le village de Vivey, plus au sud. Montage du camp, dîner, dodo.

J2 : De Vivey à Auberive : 22 km

De Vivey nous rejoindrons la réserve naturelle de Chalmessin via la Croix au Loup, les anciennes forges de la Thuillière, les sources de l'Aube que nous suivrons plus ou moins jusqu'à Auberive et son abbaye.

- **La réserve naturelle de Chalmessin** constitue un trésor naturel au milieu des bois. Ses 124 hectares, gérés par le Conservatoire d'Espaces Naturels de Champagne-Ardenne, abritent l'un des marais tufeux les plus remarquables du plateau de Langres.
- **Forges de la Thuillière** : Ancien établissement métallurgique, la Thuillière appartenait à l'abbaye d'Auberive avant la Révolution, et produisait de la fonte affinée dans les environs. La région était très active dans ce domaine de la métallurgie en utilisant le bois omniprésent pour la chauffe.
- **Abbaye d'Auberive** : Ancienne et riche abbaye cistercienne, Auberive fut fondée en 1135 sur les bords de l'Aube par Saint Bernard et l'évêque de Langres, Villain d'Aigrement, avec l'appui des seigneurs environnants. Au XIXe siècle, elle devient maison centrale pour femme. Sa plus célèbre

prisonnière fut Louise Michel, incarcérée 20 mois après les événements de la Commune.
L'abbaye d'Auberive est aussi un haut lieu culturel avec de nombreux événements tout au long de l'année.

Transfert pour la gare de Culmont-Chalindrey et retour vers Paris

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

Marche et portage

- Chaussures de randonnée, un peu étanches. La région peut être humide.
- Bâtons à votre convenance.
- Sac à dos
- Poche à eau à tuyau ou gourdes ou bouteilles pour l'eau.

Alimentation

- Deux pique-niques, eau pour la première journée.
- Couteau suisse, cuillère.
- Réchaud-gamelle si vous avez.

Hygiène

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements

- Chaussettes et slip

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 18 octobre 2022** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du

- Chemisette ou tee-shirt
- Pantalon ou short

Pluie ou froid

- Polaire, **coupe-vent imperméable et respirant**.
- Doudoune pour le soir
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- **Bonnet, gants,**

Sécurité

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- **Lampe frontale.**

Nuitées

- Duvet chaud
- Matelas
- Tente si vous avez, sinon on verra un arrangement.

Un pointage sera fait pour éviter de porter des choses en double, il n'est pas utile d'avoir 8 réchauds pour 8 !

départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.