

Les forgerons prendront-ils un bain ?

du samedi 11 mars au dimanche 12 mars 2023

Organisateurs : **Philippe Denoual**

Niveau : **M+**

Avec accord : **Non**

Type : **Itinérant avec portage**

Effectif maximum : **12 (organisateur compris)**

Hébergement : **Sous votre tente**

Randonnée camping, boucle autour de Saint Rémy-les-Chevreuse. Bivouac sur un terrain privé avec l'accord de la propriétaire. Environ 36 km en 2 jours.



Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants confirmés. Environ 36 km en 2 jours.

Participation aux frais

Inscription : 0 €

Transport

Chaque participant est libre de son transport. Rassemblement du groupe à l'arrivée.

Parcours intégralement en zones Navigo.

Aller : Samedi 11 mars : ► 09h30 Denfert Rochereau, 10h12 Saint Rémy-les-Chevreuse : RER B.

Retour : Dimanche 12 mars : ► 17h02 Saint Rémy-les-Chevreuse, 17h41 Denfert Rochereau : RER B.

Un mail sera envoyé aux participants (es) une semaine avant la RC pour confirmation.

Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi, hébergement sous votre tente.



Programme

Samedi 11 mars : 18 km, + 205 m, - 169 m

Rassemblement du groupe à la gare du RER B de Saint Rémy-les-Chevreuse, Boullay-les Troux, la gare de Boullay, Pecqueuse, Villevert, Malassis, le Cormier, le Chardonnet, Forges-les-Bains. Repas à l'abri avec possibilité d'utiliser un barbecue électrique (à voir avec la propriétaire du lieu).

Dimanche 12 mars : 18 km, + 97 m, - 136 m

Départ vers Roussigny, Croix-Gohier, les Molières, le petit Ragonant, la Glacière, la gare de Saint-Rémy-les-Chevreuse, RER B pour Paris et dispersion du groupe.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

Carte Adhésion à la FFCAM, carte d'identité

Cartes IGN facultatives : 2215OT-2315OT

Marche et portage

Chaussures de marche étanches

Bâtons recommandés

Sac à dos de 30 à 40 litres

Poche à eau à tuyau de 2 litres

Alimentation

Matériel de cuisine, réchaud

Nuitée

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 27 janvier 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement.

Nota : chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture.

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire :

<https://www.clubalpin-idf/kifaikoi/denoual.philippe>

Tente légère

Sac de couchage performant

Matelas en mousse ou autogonflant

Pluie ou froid

Polaire, coupe-vent imperméable et respirant

Surpantalons de pluie, guêtres "stop tout"

Housse de pluie du sac à dos

Sécurité

Pharmacie personnelle

Sifflet, couverture de survie

Téléphone mobile

Lampe frontale