

Le Theil / Val au Perche – Randonnée - Camping

du samedi 8 avril 2023 au lundi 10 avril 2023

Organisateurs : **Philippe Denoual**

Niveau : **M+**

Avec accord : **Oui**

Type : **Itinérant avec portage**

Effectif maximum : **12 (organisateur compris)**

Hébergement : **Sous votre tente**

Randonnée Camping dans le Perche, environ 61 km en 3 jours, bivouac sur un terrain privé pour les deux nuitées, le dimanche boucle autour du Theil avec un sac à la journée.



Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants confirmés. Environ 61 km en 3 jours.

Participation aux frais

Inscription : 16 €

Transport

Chaque participant est libre de son transport. Rassemblement du groupe à l'arrivée.

Aller : Samedi 8 avril : Paris Montparnasse 9h06 ► la Ferté-Bernard 10h56 TER 16757

Retour : Lundi 10 avril : le Theil 13h19 ► Paris Montparnasse 15h53 (via Chartres 14h21 / 14h50)
TER 862564 et 862468

Un mail sera envoyé aux participants (es) une semaine avant la RC pour confirmation.

Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du samedi midi au lundi midi, hébergement sous votre tente.

Possibilités de ravitaillements en nourriture et en eau.



Programme

Samedi 8 avril : 22 km, + 232m, -201m

Rassemblement du groupe à la gare de la Ferté-Bernard, l'Ermitage, le Cormier, bois de la Plesse, bois des Vaugaudrons, bois de Beauvais, Queux, le Theil, Chartrage lieu de notre bivouac, possibilité de passer à l'épicerie ouverte jusqu'à 20h00 (petit détour à prévoir).

Dimanche 9 avril : 25 km, + 207m, -214m

Départ matinal vers le bois de la Prousterie, bois de la Bilette, bois de la Bretèche, l'Hermitière, les Maisons Neuves, le Crônerie, le Cormier, le Theil, possibilité de s'arrêter à l'épicerie (nous passons devant) ouverte jusqu'à 19h30 et retour au bivouac.

Lundi 10 avril : 14 km, + 165m, -192m

Départ pour la Thibaudière, la Bellangerie, Mâle, la Rouge, bois des Baronnières, le Theil et sa gare train pour Paris (via Chartres) et dispersion du groupe.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte Adhésion à la FFCAM, carte d'identité
Cartes IGN facultatives : 1817SB

Marche et portage

- Chaussures de marche étanches
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres + sac / journée

Alimentation

- Matériel de cuisine, Réchaud

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalons de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.

Sécurité

- Pharmacie personnelle
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Lampe frontale

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Les places seront attribuées à partir du **vendredi 13 janvier 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement.

Nota : chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture.

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire :

<https://www.clubalpin-idf/kifaikoi/denoual.philippe>