

## Maurienne

Organisateur Xavier L ([contact via KiFaiKoi](#))

Du vendredi 17 février au lundi 20 février 2023

Niveau physique: soutenu, niveau technique :  $\Delta\Delta$  itinéraire peu difficile

Raquettes en étoile, hébergement gîte d'étape, transport libre, accord obligatoire

Participation aux frais : 245 euros, 8 places organisateur compris

Validation des inscriptions : 17 novembre 2022

Dominant la vallée de la Maurienne, à 1400 m d'altitude, dans un site préservé des équipements du tourisme d'hiver, un chalet montagnard confortable. Cette sortie est optimisée pour son empreinte carbone, on n'utilise que le train et la marche !



## Programme prévisionnel

Vendredi : le train nous dépose vers 13h à la gare de Saint Michel de Maurienne – Valloire, on se restaure sur place, préparation et montée au gîte. Installation dans le gîte. On repart pour des exercices DVA en direction de la chapelle Ste Marguerite. Montée au gîte 5 km, +700 m. Boucle vers la chapelle Ste Marguerite 5,6 km + 650 m – 650 m.

Samedi : boucle en direction du col des Encombres (2336 m). Départ en forêt puis vers 2000m ouverture du panorama vers la Vanoise à l'est. 13 km +1050 m -1050 m.

Dimanche : boucle en direction du col de Lachemonde (2709 m) à l'est du col des Encombres. 13 km +1400 m -1400 m.

Lundi : on quitte notre hébergement en direction de Prazignan, les chalets du Thyl, le Thyl, la Buffaz et enfin St Michel de Maurienne vers 17h. On se repose avant le train de retour. 12 km +700 m -1300 m.

## Niveau

Soutenu,  $\Delta\Delta$  itinéraire peu difficile. On évolue en altitude dans un environnement froid. Une bonne endurance et de l'expérience en montagne d'hiver est indispensable.

## Logistique

Transport : horaires prévisionnels du train vendredi 17 février Paris gare de Lyon 7h25 > Saint Michel – Valloire 12h47, retour lundi 20 février 17h32-22h34. Les horaires précis seront transmis aux inscrits dès que possible.

Pique-niques : prévoir au maximum 4 pique-niques pour les midis, panier repas disponible au gîte.

## Équipement

Même si ce n'est pas une sortie itinérante, on va devoir porter la totalité du sac au moins 2 fois, la légèreté du sac est un impératif, visez un poids hors liquide de 8 kg. On donne dans cette liste un cadre qu'il faut adapter en fonction des prévisions météo du moment.

Le matériel de sécurité est obligatoire : DVA (avec piles neuves) + pelle + sonde. [Consultez cette page pour louer votre matériel de sécurité.](#)

Vêtements : bonnets (fin et gros), sous-vêtement techniques, veste imperméable, gants (fin et épais), pantalon, bottes de raquettes chaudes et imperméables, guêtres.

Matériel : sac à dos 30/40 litres, raquettes à neige grand tamis (accrochées à l'extérieur du sac), bâtons de marche solides réglables avec rondelles neige, lampe frontale.

Petite protection : lunettes de soleil, crème solaire, petite pharmacie personnelle.

Toilette : trousse de toilette et serviette légère. Boire, manger : gourde, pique-niques du midi, en-cas énergétiques.

Divers : drap-sac, couverture de survie, sifflet, mobile, carte d'identité, carte CAF, espèces, carte bancaire.

### **Participation aux frais**

La participation aux frais comprend : l'hébergement en demi pension, la contribution aux frais de fonctionnement du club, une participation aux frais de l'organisateur (hébergement/transport). Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

### **Inscription**

Dès la parution de cette fiche, vous pouvez faire une demande d'inscription. Cette demande ne sera prise en compte qu'après votre règlement selon les règles de priorité définies par le club si le nombre de demandes est supérieur au nombre de places disponibles. [Vous pouvez consulter les règles de remboursement en cas d'annulation et souscrire une assurance annulation lors de votre demande d'inscription.](#)

### **Vous voulez davantage de précisions ?**

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription [sont disponibles sur le site internet du club](#) ou auprès du secrétariat.

### **À bientôt !**

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Rédigé fin octobre 2022.