

Raquettes au Mont d'Or

Du samedi 4 au dimanche 5 février 2023

Avec accord de l'organisateur

Organisateur : Alain Bourgeois	Niveau : Moyen
Avec accord : oui	Niveau Technique Δ
Effectif maximum : 8	

Niveau et esprit

Je vous propose un week-end raquettes à neige au Mont d'Or.

Cette sortie peut convenir à des débutants s'il pratiquent la randonnée ou une activité physique régulière. Nous évoluerons à une altitude de 1000m à 1400m d'altitude avec vue splendide sur les alpes. Nous formerons un groupe de 8 personnes dans la bonne humeur. Nous préparerons en commun une fondue savoyarde.

Programme

Samedi, le car sncf nous déposera à Métabief (début de notre randonnée). En passant par le chalet du Grand Morond, en fonction de la météo, montée tranquille en direction du Mont d'Or sur le chemin de grande randonnée GR5. Puis par une variante, nous arrivons à notre chalet du Club Alpin Suisse (soirée fondue). Nous aurons 400 m de dénivelées positives avec 7 km de distance (3 heures).

Dimanche, une balade tranquille, nous amènera au gîte d'étape la petite échelle (déjeuner prévu au coin de la cheminée). Dans l'après midi randonnée par les granges Raquin (descente dans la poudreuse), jusqu'au village de Longeville Mont d'Or. Un taxi nous déposera à la gare de Frasne. Pour cette journée, nous aurons 12 km de distance avec 400m de dénivelée négatives (4 heures)

Organisation et équipement : Le kit DVA, pelle, sonde est inutile.

Prévoir une paire de raquettes à neige avec deux bâtons et rondelles, (une paire de chaussures de randonnée étanche, anorak, polaire, gant, bonnet, lunette et crème solaire), un drap sac et une lampe frontale.

Prévoir un pique-nique pour samedi midi et un petit déjeuner pour dimanche matin . Chaque participant aura une portion de fromage (pour la fondue) dans le sac à dos pour samedi soir. Il y aura des boissons à la cabane (eau, bière, vin)

Pour dimanche midi, déjeuner dans une auberge (20 à 25 Euros).

Participation aux frais

60 Euros comprenant l'hébergement, un transport local, la contribution aux frais du fonctionnement du caf, une participation aux frais du transport de l'organisateur.

Ne comprend pas, le transport A/R depuis Paris, les déjeuners, le petit déjeuner, le dîner, les boissons et les en-cas.

.

.

Transport

ALLER le samedi 4 février Paris gare de Lyon-----Métabief départ 7h53 arrivée 11h37

RETOUR le dimanche 5 février Frasne-----Paris gare de Lyon départ 17h15 arrivée 20h09

Je vous donne rendez vous en gare de Lyon à 7h30 devant le quai de départ du train.

Hébergement et repas

Nous serons hébergés en gîte d'étape avec dortoir. Le dîner de samedi soir seront préparer en commun,

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant. Nous respecterons les mesures sanitaires en vigueur lors de notre randonnée .

Inscription Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du 25 novembre selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

A BIENTÔT !