

## Tour de Belle-Île en mer

du 23 au 28 avril 2023

Organisateur : [Jean-André C.](#)

Niveau : **Moyen+** ▲

Avec accord : **Oui**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : 8

Gîte d'étape, AJ

***Séjour du dimanche 23 au vendredi 28 avril, fin du séjour et retour le samedi 29 avril.***



Un beau terrain de jeu pour la randonnée sur une île à la nature préservée et sauvage. Belle-Île nous offre un sentier parcourant le tour intégral avec des points de vue remarquables. Une itinérance au calme en des éléments puissants avec une grande variété de décors, phares, plages de sable fin, aiguilles rocheuses, ports de pêche et constructions Vauban. Le parcours essentiellement sur les côtes est sinueux avec du dénivelé similaire à de la moyenne montagne, une bonne forme physique est donc nécessaire.

### Participation aux frais

**380€ Includant** : les hébergements en ½ pension, les frais administratifs du club, frais d'organisation, participation aux frais de l'organisateur (hébergement).

**N'includant pas** : les trajets aller/retour train et bus (3€/p) ainsi que les traversées en bateau, les repas de midi, pique-niques, les en-cas et boissons.

## Transport

**Aller : BILLETS PAS ENCORE OUVERTS A LA RESERVATION (probable après le 25 janvier)**

**Donc pour info :**

**Train : Dimanche 23 avril : PARIS gare Montparnasse (Ouigo) 8h40 – 11h42 Auray (autocar) 12h05-13h20 Quiberon. (Prem's 34€, horaires et tarifs estimatifs).**

**Bateau : Quiberon 14h15 - 15h05 Le Palais (35€ A/R, horaires indicatifs non validés actuellement).**

**Retour :**

**Samedi 29 avril : Bateau : Le Palais - 9h45 Quiberon (35€ A/R, horaires indicatifs non validés actuellement).**

**Train : Quiberon (Autocar), 12h50 – 13h55 Auray TGV (Inoui) 14h09 - 17h08 PARIS Montparnasse**

**(Prem's 47€, horaires et tarifs estimatifs).**

**Bateau ; compagnie Océane, achat billets sur site "<https://www.compagnie-oceane.fr>" ou autre (voir site).**

## Programme

**J1- Dimanche 23 ; Sauzon 5 à 10km (en fonction de l'heure d'arrivée).**

Traversée bateau de Quiberon à Le palais, mise en jambe, bus pour Sauzon, installation et repas au gîte. Commerce à proximité.

**J2- Lundi 24 ; Le Palais 22 km +730m -720m.**

Pointe des Poulains, pointe de Kerzo, pointe de Taillefer, Le Palais. Auberge de jeunesse, repas sur place. Commerces en ville.

**J3- Mardi 25 ; Bangor ; 17 km +470m -450m.**

Bus jusqu'à Sauzon, toute la côte ouest de Stêr Ouen aux aiguilles de Port-Coton, grotte de l'étoile, Phare de Kervilahouen. Transfert en bus pour Bangor. Repas à préparer ou en crêperie. Supérette au village.

**J4- Mercredi 26 ; Locmaria ; 24 km +880m -850m.**

Côte sud, de Port Goulphar à Locmaria en passant par les pointes du Talut, de St Marc, de Pouldon entre autres. Repas au restaurant. Supérette au village.

**J5- Jeudi 27 Le Palais ; 19 km +570m -600m.**

Côte Nord, Pointe de Kerdonis, plage Grands Sables, plage de Bordadoué et différents petits ports jusqu'à Le Palais. Auberge de jeunesse, repas sur place.

**J6- Vendredi 28 Le Palais ; 10 km +100m -100m.**

Journée de visite de la commune Le Palais, fortifications Vauban, marché local et autre visite possible à définir sur site.

**J7- Samedi 29 Quiberon ; bateau pour retour Quiberon.**

**Remarque ; il est obligatoire d'avoir des embouts à la pointe des bâtons de marche.**

(règlement de l'île)

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*



## Équipement

### Papiers

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte européenne d'assurance-maladie.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

### Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés avec embouts caoutchouc obligatoires.
- Sac à dos de 30 à 50 litres.
- Eau, prévoir 1,5 à 2 litres.

### Alimentation

- 1 pique-nique.
- Couteau suisse, cuillère.

### Hygiène

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

## Modalités sanitaires

A observer en fonction d'éventuelles dispositions du moment (masque, pass).

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès le 7 février en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception du paiement en ligne de 380€. Vous devez impérativement effectuer le paiement demandé à l'inscription.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 7 février 2023** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

## Vêtements

- Chaussettes et slip
- Chemisette ou tee-shirt
- Pantalon ou short
- Chapeau ou casquette.

## Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie.
- Housse de pluie du sac à dos.

## Sécurité

- Pharmacie personnelle.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

## Nuitées

- Drap-sac, bouchons d'oreille, sandales.