

Randos dessin au pays de la lavande

Du mercredi 28 juin au jeudi 6 juillet 2023

niveau : ▲ - facile

Nombre de personnes : 12 avec organisateurs compris

Début de validation des inscriptions : le vendredi 24 février 2023



Photo personnelle

Avertissement :

Cette semaine de randonnée est adressée aux randonneurs dessinateurs.

Apportez votre matériel de dessin préféré : carnets de dessin ou d'aquarelle (grammage 250g minimum pour les aquarelles), crayons, gomme, aquarelles ou crayons de couleur, pinceaux afin de dessiner ou peindre les paysages fleuris et les villages de Provence.

Les randonnées auront lieu entre la montagne de Lure culminant à 1826 m, le Pays de Forcalquier et le Lubéron. Ce bout de Provence a été raconté maintes fois par Jean Giono. Pour certaines randonnées, sont indiqués les ouvrages correspondants de son œuvre.

Nous passerons notre semaine au gîte les Vignaus à Saint-Étienne-les-Orgues.

Si l'on veut profiter de la floraison de la lavande, la période est courte, en général de mi-juin à mi-juillet. C'est une période où le thermomètre peut monter jusqu'à 35 degrés l'après-midi.

Pour profiter de la fraîcheur relative, les randonnées se feront le matin. (arrêts possibles pour croquer un élément intéressant du paysage). L'après-midi sera surtout consacré au dessin et aux visites.

Le niveau global de la sortie est coté en facile. La seule difficulté que l'on peut rencontrer dans toute cette région, ce sont les chemins parfois très caillouteux.

Un accord préalable à l'inscription est requis. Vous devez avoir déjà participé à l'une de nos randonnées équivalente

Pour les nouveaux adhérents, il est conseillé de participer à l'une de nos randonnées à la journée.

PROGRAMME

Ordre non défini, décidé chaque jour en fonction de la météo.

Le kilométrage et le temps de trajet sont donnés par le site Mappy.

Rando n° 1 : Trajet de 19 km soit 40 min pour aller au parking du Pas de la Graille (1599 m), départ de la Randonnée : **le dos de Lure et le Cairn 2000.**

Matinée :

Sur cette crête, nous survolerons le pays qui a nourri l'imaginaire de Giono. Nous sommes sur le toit du monde de Giono. La vue des grands sommets alpins a certainement inspiré Giono pour écrire les romans alpins comme le Chant du Monde ou Batailles dans la montagne.

Depuis ce col : aller-retour avec un dénivelé de 150 m, 4 km pour 2h00.

Trajet de 3 km soit 10 min pour aller au parking de l'Aire du Sommet de Lure.

Depuis le parking (1748 m), en 15 min, nous arrivons au point culminant de la montagne de Lure (1826 m).

Trajet de 3 km soit 10 min pour aller au parking de Mortairon.

Depuis le parking (1700 m), en 10 min nous arrivons à la table d'orientation (1740 m) avec un panorama à 360°. Celle-ci permet de mettre un nom sur les principaux sommets alpins : Mont Ventoux, le Verdon, le Dévoluy, les Écrins, le Mont Aiguille et le Grand Veymont.

Après-midi :

Avant de revenir à Saint-Étienne-les-Orgues, trajet de 7 km soit 20 min pour découvrir **la chapelle Notre-Dame de Lure.**

L'Église est la seule partie conservée du monastère chalaisien établi vers 1160 au fond d'une vallée sauvage, à 1200 m d'altitude. Devant l'abbaye, source et

terrasse ombragée de noyers et de tilleuls plusieurs fois centenaires, au cœur d'une hêtraie.

Retour au Gîte : 7 km soit 20 min.

Rando n° 2 : Trajet de 23 km soit 30 min pour aller au parking de l'esplanade Couravoune et découvrir : **le Haut Montsalier.**

Matinée :

Les villages en ruine, complètement abandonnés ou moribonds, sont évoqués dans une dizaine d'ouvrages, notamment dans Provence. Le Haut Montsalier, village déserté depuis 1931, est l'un d'eux. Trois moulins en ruines sont un émouvant témoignage de l'animation que devait connaître ce lieu après les moissons.

Ouvrages correspondants : Regain, et l'Homme qui plantait des arbres.

Boucle entre 800 m et 912 m (7 km, + 200 m / - 200 m pour 3h00)

Retour à Banon : trajet de 3 km soit 5 min.

Après-midi :

Nous ferons la visite de **Banon** dont la célèbre librairie *le Bleu* et la rue *Elzéard Bouffier*, personnage imaginaire de la nouvelle : *l'homme qui plantait des arbres*. Écrite en 1953 pour faire aimer à planter des arbres, selon les termes de Jean Giono. Cette nouvelle est considérée comme un manifeste à part entière de la cause écologiste.

Avant le retour au gîte, arrêt pour aller voir **la Chapelle Notre-Dame des Anges**. Un petit sentier permet d'y accéder.

Chapelle isolée dans la plaine de Banon, construite sur une éminence et datant au moins du XIII^e siècle. « L'abside est en cul-de-four, avec un chevet plat ; le chœur est encadré par deux chapelles. La voûte de la nef a probablement été refaite au XIX^e siècle au cours des nombreux travaux qu'elle subit sous le régime du Concordat. Deux chapelles latérales encadrent la travée de chœur. La porte est surmontée de voussures appuyées.

Nombreuses possibilités de faire des haltes dessin.

Retour au Gîte : 19 km soit 25 min.

Rando n° 3 : Trajet de 7,5 km soit 10 min pour se rendre au parking de covoiturage du Rocher d'Ongles.

Matinée :

Boucle entre le Rocher d'Ongles et Lardiers qui permet de découvrir la vallée de Lardiers et les champs de lavande.

Lardiers est un petit village des Alpes-de-Haute-Provence situé sur le versant sud de la **montagne de Lure**, au milieu d'une nature préservée où des **champs de lavande** tapissent le paysage. A 766 m d'altitude, ce paisible village possède quelques belles maisons en pierre. Plusieurs fontaines permettront de nous rafraîchir : une fontaine au nord, une fontaine au sud qui reçoit les eaux de la Ganasse, et la Grande Fontaine près du hameau du Moulin. Du côté des édifices religieux, l'église paroissiale Sainte-Anne date du XII-XIII^e siècle. Un château du XIII^e siècle, aujourd'hui propriété privée, jouxte cette église. A proximité du cimetière se trouve une petite chapelle.

Boucle entre 615 m et 779 m (11,47 km, + 175 m / - 175 m pour 3h45 + arrêts dessin).

Après-midi :

Trajet de 2 km soit 2 min pour se rendre à **Ongles**.

Le village, qui abrite de nombreux lieux de mémoire (exposition permanente consacrée au harkis) est dominé par le site primitif de Vière où l'on peut admirer les vestiges restaurés de l'église romane Saint-Barthélémy et du village médiéval abandonné.

Aller-retour entre 517 m et 670 m (3 km, + 160 m / - 160 m pour 1h30 + arrêts dessin).

Retour au Gîte : 7 km soit 10 min.

Rando n° 4 : Trajet de 20 km soit 25 min pour se rendre au parking du Prieuré de Salagon.

Matinée :

Avant de visiter le **Prieuré de Salagon** et ses jardins : boucle **les Cabanons de Mane**. Sur le parcours plusieurs Bories. Au retour, passage près de la citadelle de **Mane** (pas de visite car privée).

Il s'agit de l'unique fortification complète de toute la Haute-Provence. Elle est défendue par une double enceinte en hélice qui enserrant la colline qui domine Mane.

La citadelle de Mane doit sa construction aux Comtes de Toulouse au XIIe siècle, les parties les plus anciennes sont attribuées à Guillaume II Comte de Forcalquier

Boucle entre 439 m et 613 m (6,05 km, + 235 m / - 235 m pour 2h30 + arrêts dessin).

Après-midi + pause dessin.

Consacré au Prieuré de Salagon. C'est un prieuré roman du XIIe siècle. L'édifice, classé monument historique, abrite depuis 1981 le Musée départemental ethnologique de la Haute-Provence.

Il est entouré de six jardins ethnobotaniques à thèmes : un jardin médiéval, un jardin de simples et de plantes villageoises, un jardin des senteurs, un jardin de la noria, un jardin du chêne blanc et un jardin des temps modernes.

Le jardin des Temps modernes

Conçu comme un voyage dans la flore mondiale, ce jardin permet de comprendre les origines et l'histoire des légumes, des fruits et des fleurs, alors qu'on passe peu à peu d'une économie fondée sur la chasse et la cueillette à l'agriculture. Il aide à comprendre le rôle des végétaux dans le progrès des sociétés, autour des éléments fondateurs que sont les couples céréales/civilisations.

Chaque espace du jardin relie ainsi un continent et des civilisations aux plantes qui les ont aidés à grandir et évoluer :

- l'Europe et le Bassin méditerranéen : le blé, la vigne, l'olivier...
- l'Afrique subsaharienne : les sorghos et mils, le papyrus...
- l'Asie : le riz, les agrumes, les épices...
- les Amériques : le maïs, les courges, le haricot...

Retour au Gîte : 20km soit 25 min.

Rando n° 5 : Trajet de 17 km soit 20 min pour se rendre à Forcalquier.

Matinée :

Découverte du **marché de Forcalquier** (*Le marché se tenant le lundi matin, cela se fera obligatoirement le 3 juillet*). 1h30 de temps libre.

Ensuite visite de Forcalquier qui est riche d'un passé de cité comtale. Les rues du centre historique invitent à la flânerie. De ruelles en places, de fontaine

gothique en belles demeures, de cathédrale en chapelle, le patrimoine se laisse découvrir dans une ambiance de village provençal.

Au cours de la visite de Forcalquier montée à la citadelle. Point culminant de la ville où se trouvait autrefois le château des comtes de Forcalquier et de Provence. La chapelle Notre-Dame de Provence et le carillon occupent désormais le site. Vue imprenable à 360° sur les alentours.

Boucle entre 535 m et 600 m (3 km, + 120 m / - 120 m) pour 1h30 + arrêts dessin.

Forcalquier a été longtemps la Patrie de l'écrivain Pierre Magnan.

Auteur français né à Manosque le 19 septembre 1922.

Il est mort le 28 avril 2012 à Voiron en Isère.

Il a habité dans un pigeonier sur trois niveaux très étroits mais donnant sur une vue imprenable. L'exiguïté de sa maison l'aurait obligé à sélectionner strictement jusqu'à ses livres : il y possédait selon ses dires seulement vingt-quatre ouvrages de la Pléiade.

Ses histoires se passent dans Forcalquier et aux alentours : le cimetière classé avec ses ifs taillés, les rochers des Mourres avec leurs formes étranges, la montagne de Lure et ses herboristes...

(Nombreuses possibilités de dessin).

Après-midi :

Avant de rejoindre le parking des Mourres, passage au **cimetière de Forcalquier qui bénéficie depuis 1946 d'un classement départemental. Le site est célèbre par le cloître de verdure formé par ses allées d'ifs taillés. Des arcades ouvertes dans les haies abritent les tombes.**

Trajet de 3 km soit 5 min pour se rendre au parking du **site des Mourres.**

Les rochers des Mourres sont une curiosité géologique exceptionnelle. En effet, l'endroit regorge d'énormes rochers en forme de champignons de plusieurs mètres de hauteur. Le mot Mourre signifie « museau » en provençal.

C'est un endroit unique et spectaculaire, aujourd'hui protégé, où la nature a su s'adapter à des conditions climatiques particulières.

Boucle entre 693 m et 728 m (2 km, + 100 m / - 100 m pour 1h00 + arrêts dessin).

Retour au Gîte : 14 km soit 20 min.

Rando n° 6 : Trajet de 41 km soit 40 min pour se rendre à Rustrel.

Matinée :

Le village de **Rustrel a lié son nom à l'extraordinaire aventure ocrière. Le premier chantier s'ouvre en 1871. L'exploitation s'étend et atteint le nombre de 22 chantiers en 1925, fournissant du travail à 84 ouvriers qui extraient 40 000 tonnes d'ocre. Peu à peu, la concurrence des produits de synthèse et des colorants artificiels a raison de cette activité industrielle. Le dernier chantier rustreléen ferme en 1992.**

Le site que l'on appelle aussi **le Colorado Provençal, avec ses magnifiques falaises d'ocre, offre une incroyable palette de roches couleur de rouille, d'or, de rouge, de carmin qui mérite le détour.**

Depuis Rustrel, nous rejoindrons le sentier des Belvédères pour découvrir ce magnifique site.

Boucle entre 370 m et 420 m (8 km, + 100 m / - 100 m pour 3h00 + arrêts dessin).

Après-midi : Trajet de 13 km soit 15 min pour se rendre à Oppedette.

Moins de 100 habitants peuplent **Oppedette**, ce petit village perché sur un rocher au beau milieu du décor naturel préservé des gorges creusées par le Calavon, **le fameux Canyon d'Oppedette**.

Boucle de 1,5 km pour se rendre au belvédère sur les gorges.

Trajet de 5 km soit 7 min pour se rendre à l'Abbaye de Valsaintes.

L'Église cistercienne du XVIIe siècle (seul bâtiment conventuel visitable) dont le chœur a été bâti sur une caverne primitive. Nous pourrons admirer son portail roman du XIIe siècle classé Mobilier Historique, sa coupole octogonale, ses conques rappelant le passage des pèlerins de Compostelle, ses vitraux contemporains reprenant néanmoins le symbolisme qui caractérise cet édifice depuis ses premiers fondements.

Le jardin de l'abbaye de Valsaintes est un lieu atypique situé au cœur de la Haute Provence. Le jardin remarquable (depuis 2011) offre aux visiteurs un visage différent au fil des saisons. Un jardin avec 550 variétés de roses, un jardin sec avec 350 espèces et variétés de plantes de terrain aride et sa collection de lavandes, mais aussi un potager en permaculture qui s'inspire du mouvement agricole et philosophique de Pierre Rabhi, sont à découvrir au fil des restanques.

Certainement, de belles choses à dessiner dans ce lieu.

Retour au Gîte : 27 km soit 35 min.

Rando n° 7 : Trajet de 32 km soit 35 min pour se rendre à Revest-du-Bion.

Matinée :

Revest-du-Bion est situé au cœur du Plateau d'Albion, à 920 m d'altitude.

Ce village de Haute Provence avec Manosque à l'Est, Apt au Sud et Carpentras à l'Ouest, offre des vues imprenables sur le Mont Ventoux. Nous pourrons admirer les champs de lavande et de vastes étendues de céréales et de forêts.

Boucle entre 895 m et 1013 m (12,8 km, + 120 m / - 120 m pour 3h30 + arrêts dessin).

Pour le pique-nique, un étang avec tables de pique-nique sous les arbres sera l'endroit idéal. Il nous restera 1,8 km pour rejoindre le village.

Après-midi :

Trajet de 14 km soit 15 min pour se rendre à Simiane-la-Rotonde.

Musées à ciel ouvert, les villages classés "**villages et cités de caractère**" comme Simiane, sont de véritables trésors !

Le village de **Simiane-la-Rotonde** est perché au-dessus d'une plaine, à 650 m d'altitude.

Il accueille la plus importante coopérative de lavande et de lavandin de France. Durant la visite du château médiéval, nous découvrirons les usages et les bienfaits des huiles essentielles dans un espace dédié.

La cour du château (l'un des plus anciens de la Provence médiévale) est composée de petits jardins créés avec les plantes de l'Abbaye de Valsaintes qui permettent de découvrir la diversité du terroir botanique local. En période de floraison du lavandin (mi-juin à mi-juillet) et de la lavande (de mi-juin à août), le village surplombe les grands champs à la couleur prononcée de cette plante emblématique de Provence.

Cette petite cité médiévale nous invite à la découvrir et à admirer son trésor, l'incroyable Rotonde (d'où ce nom de Simiane-la-Rotonde), salle du XIIe siècle, au cœur du château féodal.

La Rotonde, un extraordinaire ouvrage architectural classé au titre des Monuments Historiques depuis 1841. Pièce maîtresse : la salle d'apparat, salle

haute du donjon avec sa magnifique coupole et ses nervures se terminant en mouvement hélicoïdal sur un oculus zénithal. Des masques de pierre expressifs, issus d'un bestiaire médiéval symbolique, cohabitent aujourd'hui avec des œuvres contemporaines, renouvelées au fur et à mesure des expositions.

Beaucoup de choses à dessiner.

Retour au Gîte : 30 km soit 35 min.

--+--+--+--+--+--+--+--+--+--+

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 580,00€ comprenant la location d'un minibus et le carburant, les demi-pensions au gîte vin compris, les frais d'inscription, les 3 visites, mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports : SNCF et Autocar.

RENSEIGNEMENTS

Les Horaires du bus de la ligne 26 ZOU : Marseille gare Saint-Charles - Forcalquier via Manosque ne sont plus valables, (décembre 2022). Au moment où j'établis la fiche technique (janvier 2023), il ne m'est pas encore possible de donner des horaires précis, ceux-ci pouvant changer de quelques minutes. Nous avons pu avoir une copie des horaires 2022, seulement au mois de mai. A titre indicatif voici ceux de 2022 :

Mercredi 28 juin 2023 : TGV de Paris gare de Lyon départ à 9h36 jusqu'à Aix-en-Provence TGV arrivée à 12h42. Puis autocar entre cette gare et le terminus gare routière à Forcalquier. Départ Gare Aix-en-Provence TGV à 13h25, arrivée à la gare de Manosque à 14h30. Changement de bus. Départ Manosque à 14h35 et arrivée à Forcalquier à 15h10 où nous vous accueillerons. Trajet de 20 min pour le gîte.

Judi 6 juillet 2023 : Dépose à la gare routière de Forcalquier. Départ à 11h30, arrivée à la gare SNCF de Manosque à 12h10. Départ de la gare SNCF de Manosque à 13h00 et arrivée à Aix-en-Provence TGV à 14h00. Prévoir un TGV à partir de 14h20 minimum.

D'après SNCF Connect, à partir du 25 janvier, la réservation sera possible uniquement pour Ouigo jusqu'au vendredi 7 juillet inclus.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Les divers commerces sont situés entre 7 et 15 minutes à pied du gîte.

Hébergement : **Gîte les Vignas à Saint-Étienne-les-Orgues 04230** avec chambres confortables. Lits séparés. Linge de lit et de toilette fourni.

Équipement et matériels à emporter : En plus de votre sac à dos pour la journée, vous pouvez venir avec un sac de voyage ou une valise.

Cette semaine de randonnée se déroulant fin juin et début juillet, prévoir l'équipement pour se protéger de la chaleur et du soleil (chapeau et crème protectrice), un coupe-vent pour risque de mistral qui peut être fort sur les crêtes, une cape de pluie (orages possibles en fin de journée). Bâtons recommandés.

Trousse de secours individuelle. Rappel : En tant qu'organisateur, nous n'avons pas à donner un médicament à un participant, seul un médecin est habilité à le faire.

Il convient donc surtout d'avoir de quoi désinfecter une plaie et arrêter une hémorragie.

Toutes les randonnées se déroulent à une altitude comprise entre 370 m et 1 826 m.

Inscription : La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat.

Pour être inscrit dans cette sortie, outre votre bulletin d'inscription, vous devez absolument envoyer au club, ensemble, les 2 chèques, l'un de 290,00 € encaissé le jour de validation et l'autre de 290,00 € encaissé un mois avant le début de la randonnée. Si vous payez en ligne vous devez effectuer tous les paiements demandés sur le site au moment de votre demande d'inscription. Les paiements par CB seront prélevés aux mêmes dates que pour un paiement par chèques.

Si la demande est supérieure aux places disponibles, les places seront attribuées à partir du 24 février 2023 selon les règles de priorité définies par le Club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

« S'il y a encore des contraintes sanitaires au moment de cette sortie, (Pass-sanitaire), nous devons respecter celles qui seront en vigueur à ce moment là »

Date limite d'inscription le : vendredi 16 juin 2023.

Pour en savoir plus : cartes IGN au 1/25 000 :

- N° 3240 OT Banon - Sault
- N° 3341 OT Montagne de Lure
- N° 3342 OT Manosque et Forcalquier
- **Topo-Guides Les Alpes de Haute-Provence**
- **Topo-Guides : le Parc naturel régional du Lubéron**