

Organisateurs : Amaury Decludt, Séverine Abis

Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

Camp de base trail automnal dans les Vosges

22-24 octobre 2022



Niveau général de la sortie

Les sorties du camp de base ne seront pas toutes encadrées. Tous les participants doivent donc être techniquement autonomes (expérience préalable du trail en moyenne montagne, cartographie).

Afin d'assurer l'homogénéité du groupe, un niveau minimal est requis (capacité à courir plus de 20 km-effort* à plus de 8 km-effort/h). Prière de fournir une liste de courses à l'organisateur au moment de l'inscription.

*Un km-effort permet de prendre en compte le dénivelé dans la difficulté de la sortie, selon la formule suivante : 100 m de dénivelé positif = 1 km-effort. 1 km = 1 km-effort. Ainsi, une course de 20 km et de 1000 m de D+ correspondra à 30 m-effort.

Description de la sortie

Cette sortie réunit les traileurs pendant trois jours autour d'un camp de base commun dans la vallée de la Thur (Haut-Rhin), au cœur du massif des Vosges, pour profiter de la beauté des crêtes, tourbières et lacs, pour s'égailler dans les sentiers boueux serpentant dans les sapinières, et tout simplement pour savourer la gastronomie alsacienne.

Il y en aura pour tous les goûts : des crêtes du Grand Ballon au beau lac glaciaire d'Altenweiher, des aimables prés de la plaine d'Alsace aux immenses vosgiennes, des châteaux médiévaux en ruine aux monuments commémorant la Première guerre mondiale.

Le principe du camp de base est très libre : l'hébergement et les repas sont communs à l'ensemble du groupe, les sorties sont organisées au jour le jour par les participants en fonction de leurs envies et de leur état de forme. En fonction des journées, une grande sortie de tout le groupe pourra être décidée, ou plusieurs petits groupes exploreront séparément les collines alentour pour la journée et se retrouveront le soir.

Programme indicatif

- Rendez-vous à Thann le 21 octobre soir
- 22 octobre : sortie courte entre Lorraine et Alsace, autour des lacs de Kruth-Wildenstein, Altenweiher et Blanchemer
- 23 octobre : sortie longue au Grand Ballon, depuis la vallée de la Thur
- 24 octobre : récupération, par exemple au Rossberg. Retour vers Paris en fin de journée.

Transport

La vallée de la Thur est accessible en train, par le trajet suivant : Paris-Mulhouse ; Mulhouse - Thann.

La réservation et le paiement du transport est à la charge individuelle des participants.

Hébergements

Hébergement collectif dans la vallée de la Thur, a priori à Thann ou Moosch. Le choix de l'hébergement dépendra du nombre de participants.

La réservation et le paiement des arrhes de l'hébergement sont assumés par les organisateurs. Les participants pourront être sollicités en cas de versement d'un acompte.

Equipement

- Sac de trail
- Bâtons
- Poche à eau ou gourde d'au moins 1,5L
- Chaussures de trail
- Vêtements de sport (T-shirt techniques, collants)
- Couvre-chef (casquette...)
- Lunettes de soleil
- Coupe-vent
- Gants, bonnet, foulard, vêtements chauds
- Nourriture (barres de céréales, graines...)
- Téléphone portable et chargeur de téléphone portable
- Couverture de survie
- GPS et/ou cartes IGN 3620ET, 3629 OT et 3618OT
- Trousse de premiers soins (bandages, pansements, pansements anti-ampoules)
- Lampe frontale
- Sac à viande et sac de couchage
- Trousse de toilette, serviette

Inscriptions

- Modalités : cf. <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie>
- Accord de l'organisateur requis
- Nombre de places : 10 y.c. encadrant
- Date de validation des inscriptions : 12 juillet 2022

Pour toutes les sorties avec paiements

- Montant à verser à l'inscription, transport à réserver individuellement, hébergement à verser sur place (hors acompte à reverser à l'organisateur par anticipation) et frais de bouche à régler sur place,
- Conditions d'annulation par le participant : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie#annulation-adherent>
- La sortie pourra être annulée par l'organisateur si les conditions sanitaires ou météorologiques l'imposent, ou si le nombre de participants est insuffisant (moins de 4 personnes)
- **Assurance annulation** : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.