

Pas de boucles que des fleurs à Honfleur (Rando-Camping)

Du vendredi 13 septembre au dimanche 15 septembre 2024

Organisateur : **Philippe Denoual**

Niveau : **M+**

Avec accord : **Oui**

Type : **Itinérant avec portage**

Effectif maximum : **10 (organisateur compris)**

Hébergement : **Sous votre tente**

Fin de notre remontée des boucles de la Seine. Partis de Mantes-la-Jolie en 2019 et après 265 km, Honfleur est en vue. RC classique avec une nuitée en bivouac et l'autre en camping agréé. Le dimanche, journée détente avec retour en bus sur le Havre et train pour Paris.



Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants confirmés. Environ 52 km en 3 jours, niveau : M+ à cause du portage.

Transport

Chaque participant est libre de son transport. Rassemblement du groupe à la gare SNCF de Bréauté-Beuzeville.

Horaires théoriques pour le moment seront confirmés aux participants (es) dès que possible.

Aller : Vendredi 13 septembre : Paris Saint-Lazare : 7h12 ► Bréauté-Beuzeville : 9h41 puis bus de Bolbec jusqu'à Tancarville

Retour : Dimanche 15 septembre : bus de Honfleur pour le Havre puis train : le Havre : 16h01

► Paris Saint-Lazare : 17h01

Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du vendredi midi au samedi midi, ensuite ravitaillements en eau et nourriture, hébergement sous votre tente.

Programme

Vendredi 13 septembre : 27 km, + 243 m, – 259 m

Rassemblement du groupe à la gare SNCF de Bréauté-Beuzeville, départ vers le sud, Bolbec, bus pour Tancarville, le Marais Vernier, Saint-Samson-de-la-Roque, bois Harmel.

Samedi 14 septembre : 24 km, + 376 m, - 472 m

Départ matinal pour Foulbec, les Bruyères, Fatouville-Grestain, Equainville, la Rivière-Saint-Sauveur, Honfleur et le camping le Phare, lieu de notre nuitée.

Dimanche 15 septembre :

Journée détente : Marché, plage, baignade, balade et autres, pique-nique puis bus pour la gare SNCF du Havre (à voir entre nous si visite de la ville) , train pour Paris et dispersion du groupe.



En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant :

<https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

- **Nuitée** : Tente légère, sac de couchage performant, matelas en mousse ou autogonflant.
- **Papiers** : Carte d'adhésion au CAF-IDF, carte d'identité, coordonnées de l'organisateur.
- **Marche et portage** : Chaussures de marche étanches, bâtons recommandés, sac à dos 40 à 60 litres, poche à eau de 2 litres, protections solaire.
- **Alimentation** : Matériel de cuisine, réchaud.
- **Pluie et froid** : Polaire, coupe-vent imperméable et respirant, surpantalon de pluie, guêtres.
- **Sécurité** : Pharmacie personnelle, sifflet, couverture de survie, téléphone portable et batterie de Secours, lampe frontale.

Inscription

Dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Un règlement de **16 €** vous sera demandé pour les frais administratifs. Date de validation des inscriptions le : **Vendredi 31 mai 2024** selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponible. Voir en ligne les conditions générales de vente.

- Ce prix comprend : uniquement les frais administratifs du CAF-IDF.
- Ce prix ne comprend pas : les trajets A/R en train, les trajets en bus, la nuitée en camping, les dépenses personnelles et tous les repas.

Nota : chaque participant (e) devra être autonome en matériel et nourriture.

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire :

<https://clubalpin-idf.com/kifaikoi/denoual.philippe>