

Week-end en pays d'Othe

du samedi 14 septembre 2024 au dimanche 15 septembre 2024

Organisateurs : Isabelle Real , Olivier Renault	Niveau : Moyen + ▲
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 10	Gîte d'étape

Nous proposons un week-end de randonnée multi-niveaux dans les environs de Joigny, en pays d'Othe. Les journées de septembre sont souvent agréables. Nous profiterons de deux journées en pleine nature, ce week-end nous donnera l'impression de prolonger les vacances.

Nous vous proposons 3 randonnées de niveaux différents, avec un hébergement commun le samedi soir, dans un gîte à Dixmont. Le logement est simple, nous disposerons de 7 chambres pour les 3 groupes (lits simples avec oreiller et couverture).

Le repas du samedi soir et le petit-déjeuner du dimanche matin sont prévus. Chacun donnera un coup de main pour mettre la table, faire la vaisselle et ranger dans un esprit de convivialité.



Source image : Wikipedia

Niveau et esprit

Randonnée M+ sans difficulté technique, mais avec un peu de dénivelé. Il faudra porter toutes ses affaires pendant les deux journées de randonnée.

Le rythme sera Moyen +, ce qui correspond à une vitesse d'environ 4,5 km/h. Nous prendrons cependant le temps de profiter de ces deux journées automnales.

Participation aux frais

80 €

Incluant : la nuit en gîte, le dîner du samedi soir, le petit-déjeuner du dimanche matin, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais d'organisation (cartes, topoguide, timbres), une partie des frais des organisateurs (hébergement).

N'incluant pas : le transport aller-retour depuis Paris, les repas de midi pris en pique-niques, les en-cas et boissons, le dîner du dimanche soir.

Transport

Aller : Départ **samedi 14 septembre à 7h35** de PARIS BERCY. Arrivée à 8h44 à VILLENEUVE-SUR-YONNE (changement à Sens). **Rendez-vous à l'arrivée du train à la gare de Villeneuve-Sur-Yonne.**

Retour : **Départ dimanche 15 septembre à 18h12 de JOIGNY**. Arrivée à 19h25 à PARIS BERCY.

Hébergement et repas

Nuit dans un gîte, en chambres multiples (lits simples, possibilité de lits doubles pour des couples uniquement). Les lits sont tous équipés de couvertures et d'oreillers. Sanitaires sur le palier (emporter une serviette de toilette).

Le dîner du samedi soir et le petit-déjeuner du dimanche matin seront pris au gîte. Les courses seront faites par les organisateurs, et le plat chaud préparé par un traiteur. Nous demanderons à chacun de participer pour mettre la table, débarrasser, faire la vaisselle, ranger et préparer le petit-déjeuner.

Programme

J1 : Villeneuve-sur-Yonne > Dixmont. 23 km +350m -400m en 6h de marche effective.

Parcours varié et vallonné, partiellement en sous-bois, et en privilégiant les chemins.

J2 : Dixmont > Joigny. 21 km +250m -350m en 5h30 de marche effective.

Même type de terrain que le premier jour ; un peu plus de forêt.



Source : Yonne Tourisme

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité, carte vitale,
- Chèques ou espèces,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de randonnée avec une bonne accroche,
- Bâtons facultatifs,
- Sac à dos de 30 litres environ,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 2 pique-niques, en-cas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,

- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie, surpantalon de pluie,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 22 août 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.