

# Week-end en pays d'Othe

du samedi 14 septembre 2024 au dimanche 15 septembre 2024

Organisateur : <a href="#">Carole Bienfait</a>	Niveau : <b>Soutenu ▲</b>
Avec accord : <b>Non</b>	Itinérant avec portage
Effectif maximum : <b>8</b>	Gîte d'étape

Deux randonnées entre Joigny et Laroche-Migennes. Nuit en gîte.

Les journées de septembre sont souvent agréables. Nous profiterons de deux journées en pleine nature, ce week-end nous donnera l'impression de prolonger les vacances.

Samedi, au départ de la gare de Joigny, nous rejoindrons notre gîte situé à Dixmont, où les 3 groupes se retrouveront. Le logement est simple, nous disposerons de 7 chambres pour les 3 groupes (lits simples avec oreiller et couverture).

Le repas du samedi soir et le petit-déjeuner du dimanche matin sont prévus. Chacun donnera un coup de main pour mettre la table, faire la vaisselle et ranger dans un esprit de convivialité.

Dimanche, nous randonnerons du gîte jusqu'à la gare de Laroche-Migennes.

Transport libre, billets à la charge de chacun.

Horaires de train conseillés :

Samedi 14 septembre : Paris-Bercy 7h35, arrivée Joigny à 8h48.

Dimanche 15 septembre : Laroche-Migennes 17h02, arrivée Paris-Bercy 18h24.



Source image : Wikipedia

## Niveau et esprit

Cette randonnée sera d'un niveau soutenu (rythme 5 km/h environ) et s'adresse donc à des participants entraînés.

Les 3 groupes se retrouveront samedi soir au gîte pour partager une soirée conviviale. Chacun donnera un coup de main pour mettre la table, faire la vaisselle et ranger.

# Participation aux frais

80 €

**Incluant** : la nuit en gîte, le dîner du samedi soir, le petit-déjeuner du dimanche matin, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, une partie des frais des organisateurs (hébergement).

**N'incluant pas** : le transport aller-retour depuis Paris, les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, le dîner du dimanche soir.

## Transport

**Aller** : Samedi 14 septembre : départ PARIS-BERCY 7h35 (rdv au début du quai à 7h15) > arrivée JOIGNY 8h48.

**Retour** : Dimanche 15 septembre : départ LAROCHE-MIGENNES 17h02 > arrivée PARIS-BERCY 18h24.

## Hébergement et repas

Nuit dans un gîte, en chambres multiples (lits simples, possibilité de lits doubles pour des couples uniquement). Les lits sont tous équipés de couvertures et d'oreillers. Sanitaires sur le palier (emporter une serviette de toilette).

Le dîner du samedi soir et le petit-déjeuner du dimanche matin seront pris au gîte. Les courses seront faites par les organisateurs, et le plat chaud préparé par un traiteur. Nous demanderons à chacun de participer pour mettre la table, débarrasser, faire la vaisselle, ranger et préparer le petit-déjeuner.

Pour l'aller en train le samedi, libre à vous de petit-déjeuner avant ou dans le train.

## Programme

**J1 : Joigny gare > Dixmont - Le Relais de la Jamauderie. 24 km +560m -450m en 5h de marche effective.**

Nous serons principalement en forêt et alternerons montées et descentes.

**J2 : Dixmont - Le Relais de la Jamauderie > Laroche-Migennes gare. 23 km +225m -335m en 4h40 de marche effective.**

Première moitié de cette randonnée dans la forêt.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité, carte vitale,
- Carte bancaire internationale si besoin ou espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

### Marche et portage

- Chaussures de randonnée permettant d'être à l'aise dans la forêt (si chemins boueux par ex),

- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau (2 litres).

### Alimentation

- 2 pique-niques, encas, eau pour la première journée,
- Si vous préférez prendre votre petit-déjeuner dans le TER le samedi matin, prévoyez en conséquence,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

### Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

## Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,
- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

## Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Tour du cou ou écharpe,

- Grand sac plastique si besoin

## Sécurité

- Petite pharmacie personnelle,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

## Nuitées

- Draps fournis,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales ou chaussures légères pour l'intérieur.

## Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 22 août 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.