

Week-end en pays d'Othe

du samedi 14 septembre 2024 au dimanche 15 septembre 2024

Organisateur : Maria Dolores Réal	Niveau : Moyen ▲
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 10	Gîte d'étape

Nous proposons un week-end de randonnée multi-niveaux dans les environs de Joigny, en pays d'Othe.

Les journées de septembre sont souvent agréables. Nous profiterons de deux journées en pleine nature, ce week-end nous donnera l'impression de prolonger les vacances.



Source Image : Wikipedia

Niveau et esprit

Randonnée de niveau Moyen sans difficulté technique, et avec peu de dénivelé. Mais il faudra porter toutes ses affaires pendant les deux jours.

Le rythme sera d'environ 3,5 km/h, ce qui nous permettra de bien profiter de ces deux journées de fin d'été.

Participation aux frais

80 €

Incluant : la nuit en gîte, le dîner du samedi soir, le petit-déjeuner du dimanche matin, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais d'organisation (carte), une partie des frais de l'organisatrice (hébergement).

N'incluant pas : le transport aller-retour depuis Paris, les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, le dîner du dimanche soir.

Transport

Aller : Départ samedi 14 septembre à 9h21 de PARIS BERCY. Train TER Bourgogne-Pays d'Auvergne. Arrivée à 10h45 à VILLENEUVE-SUR-YONNE (changement à Sens). Rendez-vous à l'arrivée du train à la gare de Villeneuve-Sur-Yonne à 10h45.

Retour : Départ dimanche 15 septembre à 16h12 de JOIGNY. Arrivée à 17h25 à PARIS BERCY. TER

direct.

Hébergement et repas

Nuit dans un gîte, en chambres multiples (lits simples, possibilité de lits doubles pour des couples uniquement). Les lits sont tous équipés de couvertures et d'oreillers. Sanitaires sur le palier (emporter une serviette de toilette).

Le dîner du samedi soir et le petit-déjeuner du dimanche matin seront pris au gîte. Les courses seront faites par les organisateurs, et le plat chaud préparé par un traiteur. Nous demanderons à chacun de participer pour mettre la table, débarrasser, faire la vaisselle, ranger et préparer le petit-déjeuner. L'inscription à cette sortie vaut acceptation de ces conditions.

Programme

J1 : Villeneuve-sur-Yonne > Dixmont. 21 km +400m -300m en 6h/6h30 de marche effective.

Parcours varié (bois, champs, hameaux) et vallonné (donc succession de montées/descentes), privilégiant les chemins mais empruntant aussi des petites routes. Nous suivrons le GR 113 au départ de Villeneuve mais nous le quitterons rapidement pour passer à Dixmont.

J2 : Dixmont > Joigny. 18 km +280m -400m en 5h00/5h30 de marche effective.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité, carte vitale,
- Carte bancaire internationale si besoin ou espèces,
- 1 chèque pour régler un éventuel solde,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 2 pique-niques, encas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,

- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle
- Sifflet, couverture de survie
- Téléphone mobile et chargeur
- Crème et lunettes de soleil
- Lampe frontale

Nuitées

- Drap-sac,
- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 22 août 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.