

Organisateur : Jean Dunaux

Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

3.3 Environnement de pratique : **Milieu Montagne Initié**

09 novembre 2024 à la Maison des Projets Hanches (28)

10 novembre 2024 en Forêt de Rambouillet

Contenu de la formation

3.3.1 Connaître le milieu pour limiter son impact et se protéger

3.3.2 Evoluer dans le milieu montagne (Cartographie-Orientation niveau 1)

Adhérents concernés

Ouvert à tous les adhérents désirant se former et/ou progresser en cartographie afin de valider ses compétences au niveau initié.

Effectif limité à 10 stagiaires.

Prérequis

Aucun

Déroulement

Le stage se déroule sur un week-end en deux lieux distincts :

- le samedi en salle à la Maison des Projets à Hanches (28)
- le dimanche sur le terrain en Forêt de Rambouillet.

Le programme comporte des exposés et exercices en salle et des exercices sur le terrain.

Horaires

Samedi 09h30 (début du stage) -17h00 à Hanches

Dimanche 9h30-17h00 en gare SNCF de Rambouillet.

Participation aux frais

Frais de stage : 20 €.

Comprend : la location de la salle.

Ne comprend pas l'hébergement et les repas.

Programme

Alternance de théorie et exercices en salle le samedi et exercices pratiques sur le terrain le dimanche. Les points suivants seront abordés :

- 1. Connaître le milieu montagne pour limiter son impact et se protéger**
 - Connaître et respecter le milieu naturel
 - S'adapter et se protéger en milieu naturel.

- 2. Evoluer dans le milieu montagne (Cartographie-Orientation 1)**
 - Interpréter les informations principales d'une carte topographique/lecture de carte
 - Se situer sur une carte par bonne visibilité : carte et paysage/ transfert carte terrain et vice-versa
 - Connaître les bases des outils d'orientation (boussole, altimètre et GPS)
 - Savoir suivre un itinéraire peu complexe sur sentier, dans de bonnes conditions d'évolution (météo, nivologie, événements)
 - Savoir transmettre sa position (y compris GPS/Smartphone) en cas de secours

À apporter

Boussole à plaquette, altimètre, règle, rapporteur, crayon, gomme Carte IGN 2215 OT.
Un GPS si vous en possédez un.
Piquenique chaque jour.

Transport

- Hanches est à 85 km de Paris par route via Rambouillet ou Orphin, et Epernon. 45 minutes par TER Remi Centre Val de Loire : gare d'Epernon au départ de Paris Montparnasse Grandes Lignes. Vous êtes alors à 3,7 km de la Maison des Projets à Hanches (tous détails fournis lors de l'inscription).
- Rambouillet est 70 km de Paris par route . 40 minutes par le TER Remi Centre Val de Loire gare de Rambouillet au départ de Paris Montparnasse Grandes Lignes ou Transilien ligne N.

Documents administratifs à prévoir

Carte du CAF et carte d'identité.

Attention : le stage se déroulant en novembre, vous devrez avoir acquitté votre **adhésion 2024**.

Inscription

Inscription uniquement auprès de l'organisateur :

Jean Dunaux

13 rue du Presbytère

28210 Saint Lucien

06 72 70 82 43

idx.cafidf@gmx.fr ou par le Kifaikoi

EN CAS D'ACCIDENT GRAVE

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles au lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

