

« LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE EN RANDONNÉE-CAMPING »
ROCHERS, GORGES, PLATIÈRES ET POINTS DE VUE EN FORÊT DE FONTAINEBLEAU

Week-End du samedi 12 au dimanche 13 octobre 2024 - Itinérant niveau **M+**

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 (Contact : voir rubrique « [KiFaiKoi](#) » sur le site du Club)

Pour la 23^{ème} année consécutive, la randonnée-camping s'invite au rendez-vous d'automne. Après un parcours forestier dans la forêt de Fontainebleau et ses rochers, nous rejoindrons les randonneurs à la journée réunis le dimanche midi pour un grand rassemblement convivial à proximité de Bourron-Marlotte.



Niveau requis : moyen* (voir [définition](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, intempéries, froid nocturne...). Environ 41 km en 2 jours. Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés qui souhaitent s'initier.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1 ^{ère} étape	<u>Samedi 12 octobre</u>	20 km
	Rassemblement du groupe à la gare de Thomery ; départ pour le Rocher Brûlé, Rocher des Princes, le Puits Fondu, Rocher de Bouligny, Mont Morillon, Rocher des Demoiselles, Ventes de Nemours, le Nid du Corbeau, la mare aux Fourmis puis arrivée sur notre lieu de bivouac.	
2 ^{ème} étape	<u>Dimanche 13 octobre</u>	12 km le matin + 9 km l'après-midi
	Départ pour la Canche Guillemette, la Gorge aux Loups, Rocher Boulin, Rocher des Étroitures, arrivée sur le lieu du rendez-vous d'automne où nous pique-niquerons avec les autres groupes. L'après-midi, possibilité de randonner avec un autre organisateur, sinon je vous propose de continuer par le Restant du Long Rocher, la grotte Marion des Roches, gare SnCF de Montigny-sur-Loing, dispersion du groupe, train pour Paris.	

Option hors Caf : 2^{ème} nuitée en bivouac et retour le lundi matin. Renseignements auprès de l'organisateur.

En cas d'accident grave : si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Date de début de validation des inscriptions le jeudi 18 juillet selon les [modalités](#) en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#). Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

Pour participer il faudra avoir renouvelé votre licence FFCAM pour la période 2024/2025.

Si vous souhaitez vous désinscrire de la sortie, merci de prévenir le secrétariat ([cliquez ici](#)), ainsi que l'organisateur.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir carte Navigo zones 1-5 ou billets aller Paris/Thomery, retour Montigny-sur-Loing/Paris.

Rendez-vous : samedi à la gare de Thomery à l'arrivée du train.

HORAIRES SNCF (parcours entièrement en Ile-de-France, Navigo 1-5)

Attention : horaires susceptibles d'être modifiés par la Sncf

Trajet aller :	Samedi 12 octobre	
	Paris Gare de Lyon	départ 09h16 , train ligne R direction Montargis
	→ Thomery	arrivée 10h02
Trajet retour :	Dimanche 13 octobre	
	Montigny-sur-Loing	départ 17h45, train ligne R
	→ Paris Gare de Lyon	arrivée 18h43

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou (auto)gonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres d'eau (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, éventuellement des bâtons, de la monnaie pour les éventuelles menues dépenses.

Carte facultative : IGN n° 2417 OT.

Nourriture : prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi (et jusqu'au lundi matin si vous prenez l'option hors-Caf).



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.