

# Un bol d'air au Crotoy

du samedi 12 octobre 2024 au dimanche 13 octobre 2024

Organisateurs : <a href="#">Claire Bourdoulous, Catherine Foode</a>	Niveau : <b>Soutenu</b>
Avec accord : <b>Oui</b>	En étoile
Effectif maximum : <b>8</b>	Gîte

Pendant un weekend nous allons découvrir la beauté de la Baie de Somme avec ses richesses écologiques.

Nous visiterons le Parc du Marquenterre situé au cœur de la Réserve Naturelle Nationale de la Baie de Somme. Cet espace protégé est depuis 40 ans un haut lieu de l'ornithologie en Europe. 200 hectares de marais, de dunes et roselières situés entre terre et mer où les oiseaux s'arrêtent quelques jours pour s'y ressourcer lors de leur migration pendant que d'autres viennent hiverner ou se reproduire. En automne la migration des oiseaux est à son comble, les oiseaux se rassemblent, traversent l'Europe et font étape en baie. On y observe une belle diversité d'espèces.

Puis nous parcourons une partie du sentier côtier pour rejoindre la pointe est de Cayeux-sur-Mer, une petite station balnéaire fréquentée par les adeptes de kite-surf qui apprécient ses vents favorables et plages accueillantes. Nous allons prendre le train à vapeur du chemin de fer de la Somme pour rejoindre la gare de Noyelles sur Mer.

## Participation aux frais

**125€**

**Incluant** : les nuitées au gîte, les taxis du vendredi soir, les billets d'entrée du Parc de Marquenterre, les billets de train à vapeur, les frais d'organisation du CAF, et une partie des frais de participation (nuitées) des organisateurs.

**N'incluant pas** : les transports depuis Paris, le repas du vendredi soir pris dans le train, les petits-déjeuners, les repas de midi (pique-nique), le repas du samedi soir au restaurant, les encas et boissons.

## Transport

Le transport est libre. Nous recommandons les horaires de train ci-dessous.

**Aller** : Départ vendredi 11 octobre 18h30 de Gare du Nord pour Noyelles-sur-Mer arrivée 20h35 (horaire à confirmer).

Rendez-vous devant la gare de Noyelles-sur-Mer (à l'horaire d'arrivée du train) pour aller en taxi au gîte.

**Retour** : Départ dimanche 13 octobre 17h43 / 18h45 de Noyelles-sur-Mer pour la Gare du Nord arrivée 19h31 / 20h44 (horaire à confirmer)

## Hébergement et repas

Chambres avec lits individuels. **Prévoir sac à viande et serviette.**

Prévoir les petit-déjeuners et pique-niques de samedi et dimanche. Au moins un pique-nique pour samedi (possibilité de faire des courses en ville samedi soir pour le pique-nique de dimanche).

## Programme

Départ vendredi 11 octobre 18h30 de Gare du Nord pour Noyelles-sur-Mer arrivée 20h35 (horaire à confirmer).

Dîner non compris : **dîner à apporter par les participants dans le train.** Taxi de la gare pour le gîte. Installation au gîte.

Si vous souhaitez arriver plus tôt ou tard, prévenir les organisateurs.

### **J1 : Morlay > Le Crotoy > Parc de Marquenterre. 30km +73m -72m**

**Petit-déjeuner à apporter par les participants - pas fourni par le gîte.**

Départ pour la journée au Parc du Marquenterre en passant par Le Crotoy, un petit port de pêche. Nous allons profiter d'une visite au Parc du Marquenterre qui fait partie de la Réserve Naturelle de la Baie de Somme.

Réservation du dîner pour 19h au Crotoy. **Dîner à la charge du participant.**

**Retour avec lampe frontale et gilet jaune (1h)** au gîte.

### **J2 : Morlay > point d'est de Cayeux-sur-Mer > Saint Valery Port. 28km +105m -103m**

**Petit-déjeuner à apporter par les participants - pas fourni par le gîte.**

Départ avec nos sacs pour la pointe d'est de Cayeux-sur-Mer. Nous allons suivre la côte pour profiter de la mer et la vue de la Réserve Naturelle de la Baie de Somme.

Nous allons prendre le train de vapeur du Chemin de Fer de la Baie de Somme à Saint Valery à 16h00 / 17h30, arrivée à Noyelles-sur-Mer à 16h35 / 18h05; les billets seront pris à l'avance par les organisateurs.

Retour à Paris (le transport est libre).

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

Équipement habituel du randonneur (liste sur demande) : protections efficaces contre la pluie et le froid, chaussures de randonnée imperméables avec une bonne accroche, affaires de toilette, pharmacie personnelle, chaussures légères et change pour le soir, bouchons d'oreille, lampe frontale et gilet jaune. Avis aux amateurs d'ornithologie, d'apporter vos jumelles.

## Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **2 Juillet 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.