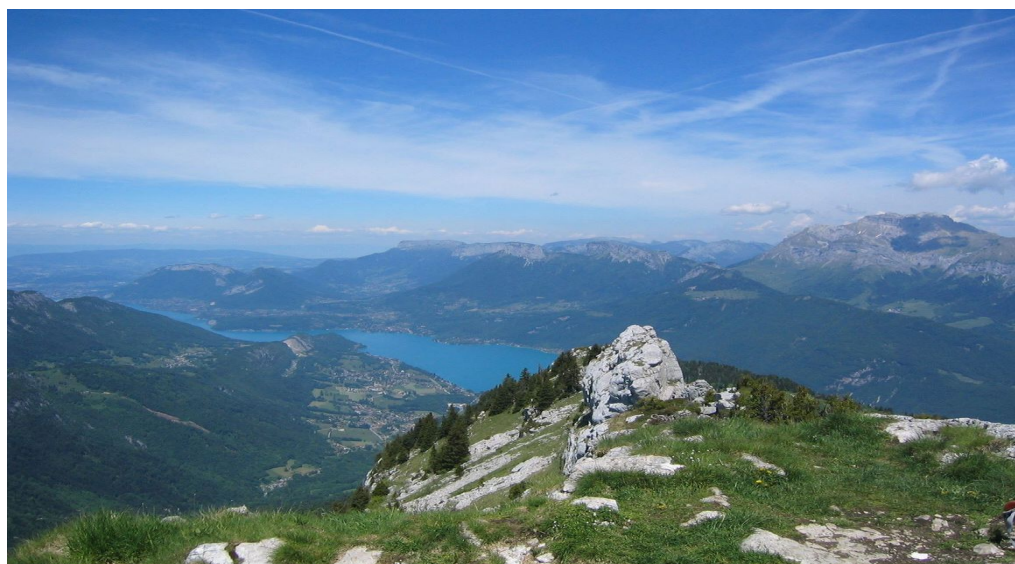


Au Charbon dans les Bauges !

du vendredi 11 octobre 2024 au dimanche 13 octobre 2024

Organisatrice et co. : Danielle Haenn, Valérie Vuillot	Niveau : Moyen+ ▲▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Refuge

Une échappée de 3 jours en Haute Savoie, au nord du massif des Bauges. Des rives du lac d'Annecy, en passant par la forêt et l'alpage, par une bonne grimpe nous irons à l'assaut de la Montagne du Charbon. Nous en ferons le tour, avec au passage un sommet, si la météo et la forme du groupe le permettent. De quoi s'offrir de jolies vues sur le lac, sur le Mont Blanc et les massifs environnants. Nous serons au calme dans des espaces protégés du Parc Naturel Régional du massif des Bauges.



Vue sur le lac de Pointe de Banc Plat

Niveau et esprit

Cette randonnée de 3 jours s'adresse à des randonneurs.es habitués.es à la marche en montagne. Des passages rocheux escarpés nécessitent d'avoir le pied sûr. Nous monterons au rythme M+ (+350m/h).

Participation aux frais

140 € *(voir page 4)

Incluant : l'hébergement pour 2 nuits en demi-pension en refuge, les trajets en bus depuis et vers la gare d'Annecy, les frais d'organisation, les frais de l'organisatrice (cartes, transport).

N'incluant pas : le transport depuis Paris, les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons.

Transport

Aller : Départ vendredi 11 octobre de PARIS GARE DE LYON. TGV direct à 06h46. Arrivée à 10h28 à ANNECY. **RV à l'arrivée à 10h35 dans le hall de la gare d'ANNECY.**

Retour : Départ dimanche 13 octobre d'ANNECY. TGV direct à 19h29. Arrivée à 23h14 à PARIS GARE DE LYON, ou train partant plus tôt à 18h43, et qui arrive à 23h08, moins cher mais avec 2 correspondances.

Vous pouvez aussi arriver la veille et repartir le lendemain en passant 1 ou 2 nuits à l'A.J. d'Annecy, qui surplombe le lac d'Annecy et qui est à 15mn à pied de la gare. <https://www.hifrance.org/auberges-de-jeunesse/annecy/>

Hébergement et repas

2 nuits en demi-pension dans un refuge isolé en moyenne montagne. Couchage en dortoirs, couvertures fournies. Apporter son drap sac et taie d'oreiller. Sanitaires collectifs à l'extérieur (lampe frontale indispensable). Le gîte est situé à côté d'une bergerie. Nous serons accueillis par les propriétaires qui vivent dans l'alpage et y produisent du fromage. Prévoyez au moins 1 pique-nique pour le 1er jour. Ensuite, il est possible d'acheter des paniers repas à 10€ préparés par le gîte.

Programme

J 1 – Montée au refuge des Ailes du Nant, (1327m), 8km, + 880m, 4h de marche

Depuis Annecy, transfert à Doussard à 11h30 en bus.

Montée par Montgellaz et les chalets du Petet, jusqu'à notre refuge les Ailes du Nant.

Notre refuge est aussi une bergerie en activité, à 1327m d'altitude, où nous passerons 2 nuits.

On profitera de la très belle vue sur le lac d'Annecy.

J 2 - Tour de la Montagne du Charbon et de la Pointe de Banc Plat, 15,5 km, +1030m, -1040m, 7h

En boucle, depuis le gîte, nous passerons par le col de la Bornette (1350m), jusqu'au chalet du Golet, où nous entamerons la montée assez raide sous la Dent des Portes, jusqu'au Chalet du Chardonnet. Ensuite nous poursuivrons le tour de la Montagne du Charbon par le Planay, nous passerons par le refuge de la Combe (fermé à cette période), où nous aurons une vue magnifique sur le lac d'Annecy. Puis nous redescendrons par un sentier taillé dans la roche (datant de 1893), pour le retour au refuge.

En option, le sommet en AR de la Pointe de Banc Plat (1870m), avec une vue à 360° (1,5km, +170m, 1h30). Autre option possible, le sommet en A/R du Mont Trélod (2181m), (+4km, +356m, +2h15), selon la forme du groupe, le terrain et la météo.

J 3 - Retour par le col de la Bornette à Duingt, 15km, +310m, - 1180m, 6h

Une petite montée au Crêt du Char, nous amène à un beau point de vue (1468m) avant de retrouver le GRP à Précheret, qui nous conduit au col de la Frasse (1378m). Puis au-dessus d'Entrevernes, et par le Taillefer, nous descendrons jusqu'à Duingt, au bord du lac d'Annecy.

Retour par le bus vers 17h. Arrivée à la gare d'Annecy vers 18h.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte d'assurance-maladie,
- Chèques ou espèces, pas de CB au refuge,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation

- 1 pique-nique, en-cas, eau pour la première journée,
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

Hygiène

- Effets de toilette, petite serviette.

Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,

- Pantalon ou short,
- Chapeau ou casquette.

Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe,
- Grand sac plastique si besoin de laisser des affaires dans un gîte ou un refuge.

Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

Nuitées

- Drap-sac, taie oreiller
- Bouchons d'oreille
- Sandales.

Modalités sanitaires

Chacun devra être en mesure de s'aligner sur les règles sanitaires en vigueur au moment de la sortie.

En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.*

Les places seront attribuées à partir du **mercredi 04 septembre 2024** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.