

# Évasion automnale au pied du Mont-Aiguille

du dimanche 20 octobre 2024 au vendredi 25 octobre 2024

Organisateur : <b>Hélène Battut</b>	Niveau : <b>Moyen+ ▲▲</b>
Avec accord : <b>Oui</b>	Semi-étoile
Effectif maximum : <b>8</b>	Hôtel

Je vous propose une randonnée automnale dans le Trièves, au pied du Mont-Aiguille. Ce sommet emblématique, avec sa forme caractéristique et ses falaises abruptes, est l'un des symboles du massif du Vercors. Les randonnées autour de ce géant de pierre nous mèneront à travers des panoramas exceptionnels où se mêlent forêts dorées (il y a même des mélèzes, on est au sud de l'Isère à la limite de la Drôme), montagnes calcaires imposantes, et hauts plateaux sauvages.



## Niveau et esprit

Niveau M+, montée 350m/h. Semi-étoile : le premier et le dernier jour nous porterons toutes nos affaires, mais pas sur de grosses distances ni de gros dénivelés. Sinon ce sera sac léger. Le terrain est varié, avec quelques pentes raides et des cailloux.

Notre situation au pied du Mont-Aiguille nous permettra de randonner chaque jour sans véhicule, au départ de l'hébergement. Les randonnées ne s'effectueront pas forcément dans l'ordre ci-dessous, il est préférable d'évoluer sur les Hauts Plateaux de la Réserve Naturelle sans brouillard.

## Participation aux frais

**370€**

**Incluant** : les demi-pensions en hôtel 2 étoiles, les frais d'organisation du club.

**N'incluant pas** : les repas de midi pris en pique-nique, les en-cas et boissons, le transport depuis Paris.

Association loi de 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne  
Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 Paris – Courrier : 5 rue Campagne Première 75014 Paris

APE : 93.12Z — SIRET : 784 354 482 00050 — RNA : W751099740

[www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

+33 (0)1 42 18 20

# Transport

## Horaires indicatifs :

**Aller** : Départ : dimanche 20 octobre de PARIS GARE DE LYON 7h52. **RV à l'entrée du quai à 7h35.** Arrivée à 13h08 à CLELLES-MENS

**Retour** : Départ vendredi 25 octobre à 14h36 de CLELLES-MENS. Arrivée à 19h46 à PARIS GARE DE LYON (possibilité de prendre un train plus tôt ou plus tard).

## Hébergement et repas

Hôtel 2 étoiles en demi-pension. Lors de nos randonnées nous serons amenés certains jours à passer par le village de Chichilianne, situé à 3 km de l'hébergement, où se trouve une boulangerie (ouverte le matin) et une petite épicerie.

Néanmoins venez avec au moins 2 piques-niques (dimanche et lundi).

## Programme

### J1 : Clelles-Mens --> Richardière

**5km, +300 m, puis boucle de 9,5 km +-350 m. (Total journée 14,5 km +650 m -350 m).**

Courte étape pour rejoindre notre hébergement, à partir de la gare de Clelles-Mens (nous portons toutes nos affaires). Après installation et dépose des affaires, boucle tranquille autour du hameau de Richardière, dominé par le Mont-Aiguille. Bois et champs.

### J2 : Le Platary (boucle)

**17 km +-800 m en 6h15 de marche effective**

Le Platary (1586 m) est une de ces antécimes du Vercors qui offrent un panorama éblouissant. Trouverons-nous l'arche dans la falaise ? (À noter : on passe par Chichilianne, possibilité de ravitaillement).



Photo Vermatoiz, altituderando

### J3 : Pas de l'aiguille, Pas de l'Essaure, par Tête Chevalière. (boucle).

**17 km +- 1100 m en 7h30 de marche effective**

Nous montons jusqu'à la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux et son atmosphère sauvage par le Pas de l'Aiguille, lieu historique (Nécropole Nationale, Grotte des Résistants). Montée à la Tête Chevalière (1951 m), d'où le panorama à 360° est unique. Redescente par le Pas de L'Essaure. Quelques passages un peu raides dans les Pas (les Pas sont les cols du Vercors, ils permettent d'accéder à la Réserve Naturelle Nationale des Hauts Plateaux). Les marmottes et les bouquetins seront-ils au rendez-vous ?

### J4 : Le Goutaroux par Trézanne et les crêtes de l'Aubeyron. (aller-retour avec variantes)

**17 km +- 800 m en 6h30 de marche effective**

La randonnée au Goutaroux (1543 m) offre une très belle vue sur le Mont-Aiguille tout proche et sur les paysages du Trièves. Passage par le joli hameau de Trézanne et sa chapelle au toit de chaume.

### J5 : Tour du Mont-Aiguille

**18 km +- 1100 m en 7h00 de marche effective**

Le Mont-Aiguille, cette aiguille de calcaire détachée de la falaise originelle voisine, sous toutes ses facettes. Le sentier est varié, parfois escarpé. Le Pas de l'Aupet (1661 m) est situé juste dans la fracture de la falaise, entre les Rochers du Parquet et le Mont-Aiguille. Le Grand Veymont, sommet de Vercors (2341 m) à quelques pas, nous fait signe.

**Autre randonnée possible : Col de l'Aupet, Pas de la Selle, Peyre Rouge, Plaine de la Queyrie et carrières romaines, Pas de l'Aiguille. 17 km +-1000 m en 7h20 de marche effective**

Pour apprécier encore l'atmosphère unique des Hauts Plateaux.

**J6 : Retour vers la gare de Clelles-Mens par Chichilianne et Château Vieux.**

**11 km +250 m - 450 m en 3h40 de marche effective**

Depuis Richardière jusqu'à Clelles, bois et prairies. Nous portons toutes nos affaires.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Papiers

- Carte CAF, pièce d'identité,
- Carte bancaire internationale si besoin ou espèces,
- Coordonnées téléphoniques de l'encadrant.

### Marche et portage

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche,
- Bâtons recommandés,
- Sac à dos de 30 à 40 litres,
- Sac à dos pour la journée
- Gourde ou poche à eau à tuyau de 2 litres.

### Alimentation

- 2 pique-niques, encas, eau pour la première
- Couteau pliant, fourchette, cuillère, gobelet.

### Hygiène

- Effets de toilette

### Vêtements

- Chemisette ou tee-shirt,

- Pantalon ou short,
- Tenue de rechange,
- Chapeau ou casquette.

### Pluie ou froid

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant,
- Vêtement de pluie,
- Surpantalon de pluie si besoin,
- Guêtres "stop tout",
- Housse de pluie du sac à dos,
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe, .

### Sécurité

- Petite pharmacie personnelle, pastilles pour purifier l'eau,
- Sifflet, couverture de survie,
- Téléphone mobile et chargeur,
- Crème et lunettes de soleil,
- Lampe frontale.

### Nuitées

- Bouchons d'oreille (selon le confort recherché),
- Sandales.

## Documentation

IGN TOP 25 3237 OT et 3236 OT

## En cas d'accident grave

Si un accident grave advient lors de la sortie, il est indispensable d'avertir au plus vite les dirigeants du Club. Leurs contacts sont disponibles avec le lien suivant : <https://www.clubalpin-idf.com/contacts-urgence>.

## Inscription

**N'oubliez pas de renouveler votre licence pour pouvoir vous inscrire à cette randonnée.**

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de vos règlements ou paiements en ligne. Vous devez impérativement effectuer tous les paiements demandés à l'inscription y compris les paiements différés.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 12 septembre 2024** selon les règles de priorité du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.